

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 51

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

262 billets offerts

Equilibre Nuithonie

10 entrées pour
LE CHANT DU BOUQUETIN

Je 28 novembre à 20 h (Nuithonie)

Un monologue qui fleurit bon le Valais et, plus particulièrement, la commune de Chermignon. Auteur et acteur, Pierre-Isaïe Duc reprend cette tragi-comédie alpine où un autochtone attend au bout d'un chemin. La fanfare doit passer, elle va s'arrêter au bistrot, forcément: le verre de l'amitié, c'est sacré. Alors, pour tuer le temps, l'homme batoille. Il vante les siens, son canton, ses racines et l'herbe bien plus verte que sur l'alpage du voisin.

10 entrées pour
YANN LAMBIEL, LES 4 SANS VOIX

Sa 7 décembre à 20 h (Equilibre)

Un imitateur, c'est bien, mais un carré d'as, c'est encore mieux. Plébiscité à Morges en 2012, ce spectacle humoristique réunit donc autour de notre Lambiel national, le Français Laurent Chandemerle, amateur de bons mots caustiques, le Québécois Steeve Diamond, surnommé le «ténor du rire» de par sa formation classique, et le Belge Fabian Le Castel, amuseur public s'il en est.

10 entrées pour
HOMÈRE, ILIADÉ Ve 13 décembre à 20 h (Nuithonie)
Un joli défi relevé par la compagnie du Magnifique Théâtre: proposer un oratorio basé sur une adaptation moderne de l'*Iliade*, réalisée par l'écrivain italien Alessandro Baricco et une musique originale d'André Décosterd. Entourés de percussionnistes et sopranos, trois comédiens jouent les narrateurs de cet affrontement mythique entre Grecs et Troyens.

Fondation Pierre Gianadda

50 billets pour
MODIGLIANI ET L'ÉCOLE DE PARIS

jusqu'au 24 novembre

Une somptueuse exposition consacrée à cette période incroyable où la Ville Lumière fut, une fois encore, un véritable creuset de l'art.

Fribourg

Désigné en 1925 comme «Ecole de Paris», le mouvement réunissait les peintres et sculpteurs travaillant à Montmartre et Montparnasse, dont Modigliani évidemment, mais aussi Brancusi, Utrillo, Matisse, Derain, Chagall et bien d'autres encore. Pour le plaisir des yeux.

Comédie de Genève

10 billets pour
ARTAUD-BARRAULT

Les 6, 7 et 9 nov. (19 h), 8 (20 h) et 10 (17 h)

Seul sur scène, Stanislas Roquette incarne Jean-Louis Barrault et, à travers lui, son ami, le poète Antonin Artaud. Un spectacle étonnant qui a été construit avec l'intégralité des dix lettres envoyées par l'écrivain (depuis Paris, le Mexique et l'Hôpital psychiatrique de Rodez) au comédien et metteur en scène.

30 billets pour
AMPHITRYON

Les 3, 6 et 10 déc. à 20 h, les 4, 5, 7, 11, 12 à 19 h

Du Molière où l'on retrouve des valets, mais aussi des dieux grecs, dont Jupiter qui prend les traits du guerrier parti à la guerre afin de séduire la belle Alcmène. Mercure, lui, se transforme en serviteur zélé du cocu et le tout débouche évidemment sur un joyeux enchaînement de quiproquos qui deviendra vite un cruel martyre pour les humains.

POUR GAGNER DEUX INVITATIONS

PAR SMS: tapez PLUS, après un espace écrivez le mot souligné de l'événement auquel vous voulez assister et vos coordonnées complètes, puis envoyez au 959 (1 fr. 90/sms).

PAR CARTE POSTALE: écrivez-nous à quel événement vous voulez assister et envoyez vos coordonnées à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne. Les gagnants seront avertis une semaine au préalable.

EXPLORATION DU MONDE

30 x 2 entrées pour **LE PEUPLE DE L'AMAZONE**

Du 26 novembre au 14 décembre – Film présenté par Patrick Bernard

30 x 2 entrées pour **NÉPAL-MUSTANG, ROYAUMES PERDUS DE L'HIMALAYA**

Du 12 janvier au 1er février – Film présenté par Emmanuel et Sébastien Braquet

A faire valoir dans 13 villes vaudoises ou valaisannes.

Programme complet sur www.explorationdumonde.ch



Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

Théâtre du Crochetan

12 entrées pour

CUCHE ET BARBEZAT

Ve 13 déc. à 20 h

Après plus de vingt-cinq ans de carrière, le duo d'humoristes remet le couvert pour un dixième spectacle, justement intitulé *Cuche et Barbezat rallument le sapin*. Autant dire que les zygomatiques vont souffrir tout au long de cette série de sketches, qui s'inscrit dans la plus pure tradition du café-théâtre. Un spectateur averti en vaut deux.

Théâtre de Vidy

5 x 2 invitations pour un

STAGE INTERGÉNÉRATIONNEL **Di 8 déc. dès 12 h 30**

Inaugurée l'an dernier, la formule du stage constitue une authentique réussite. Tout simplement parce que c'est l'opportunité de passer un moment différent avec l'un de vos petits-enfants et de se découvrir l'un l'autre. Après un brunch, les duos s'initieront cette fois à l'art de la marionnette avec la comédienne Isabelle Baudet et assisteront ensuite au spectacle *Acting bug* de Patrick Sims. Un très bon moment, vraiment, en perspective.

PUB

Monthey

Lausanne



LE CHANT DU BOUQUETIN

THÉÂTRE | NUITHONIE

28, 29 ET 30 NOV. 2013

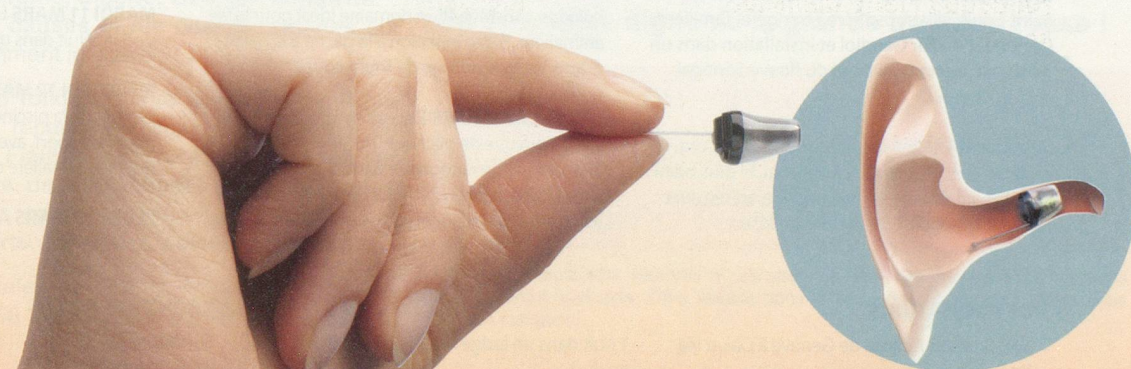
Le valaisan Pierre-Isaïe Duc revient à Nuithonie dans un solo alpin comico-burlesque irrésistible.

www.equilibre-nuithonie.ch
Renseignements et réservations : Service spectacles
Fribourg Tourisme et Région 026 350 11 00

L'INVISIBLE

Près de chez vous!

Personne n'a besoin
de savoir que vous
portez une solution
auditive



**Pour un essai gratuit,
contactez-nous près de chez vous**

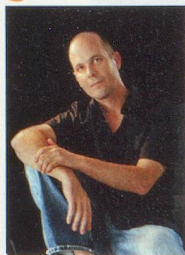
audition plus
vos spécialistes de l'audition

Pully - Oron - Echallens
021 728 98 01

Neuchâtel
032 724 80 15

agisson
l'audition retrouvée

Genève - Gland
022 738 38 33



Toute la magie du Sénégal

Partez à la découverte du Sénégal! *Généralions Plus* et *Destinations.ch* vous proposent un voyage authentique dans l'un des plus beaux pays d'Afrique. En exclusivité, ce circuit sera accompagné durant trois jours par le cinéaste suisse **Pierre-Yves Borgeaud**, réalisateur du

film plusieurs fois récompensé *Retour à Gorée*, qui vous sera présenté sur l'île même du tournage. Ce voyage unique vous permettra d'apprécier les superbes paysages naturels du Sénégal et de vivre des temps forts au contact de ses habitants.

SAMEDI 1^{er} MARS Vol de Genève à Dakar (via Bruxelles). Accueil et transfert à votre hôtel.

DIMANCHE 2 MARS Tour de ville de Dakar, la capitale, puis départ en chaloupe vers l'île au charme envoûtant de Gorée, classée par l'UNESCO et qui devient, dès le XVII^e siècle, l'un des principaux bastions de la traite négrière. En soirée, projection du film *Retour à Gorée*, retraçant le périple du chanteur Youssou N'Dour sur les traces des esclaves noirs et du jazz, en compagnie du réalisateur suisse Pierre-Yves Borgeaud.

LUNDI 3 MARS Départ pour le lac Rose, célèbre grâce au Paris-Dakar, un lieu de vie pour de nombreux villageois pratiquant notamment le ramassage du sel. Balade autour du lac et découverte des villages peuls. Continuation vers Saint-Louis.

MARDI 4 MARS Excursion au parc national du Djoudj, la troisième réserve ornithologique du monde, qui permet de découvrir les nombreux oiseaux migrateurs venant s'y reproduire. Déjeuner sénégalais, puis balade au marché artisanal de Saint-Louis.

MERCREDI 5 MARS Visite en calèche de l'île Saint-Louis, à l'atmosphère étrange et familière. Continuation sur Gandiol et installation dans un beau campement au bord du fleuve Sénégal. Nuit au lodge.

JEUDI 6 MARS Balade en pirogue, puis continuation vers le désert de Lompoul, le plus beau du Sénégal. Balade en dromadaire, soirée avec conteur sénégalais. Nuit dans le désert.



VENDREDI 7 MARS En route vers la ville sainte de Touba, dont la mosquée possède le minaret le plus élevé d'Afrique de l'Ouest. Continuation vers Kaolack, capitale de l'arachide qui possède l'un des plus grands marchés du pays. Départ pour le Sine Saloum. Nuit à Toubacouta.

SAMEDI 8 MARS Croisière en pirogue dans les *bolongs*, constituant un domaine idéal pour la vie animalière. Petite initiation à la pêche à la palan-grotte. Visite du village de Toubacouta.

DIMANCHE 9 MARS Départ en pirogue pour le village typique de pêcheurs de Sipo. Possibilité de faire une petite randonnée dans la savane et de visiter l'Aire marine protégée de Bamboung, une association de villageois qui vise la protection des

ressources marines de la zone du delta du Saloum. Soirée folklorique traditionnelle.

LUNDI 10 MARS Visite d'un grand marché typique de la région, puis du village de pêcheurs de Missirah. Observation de la récolte des huîtres de mangrove et du séchage du poisson.

MARDI 11 MARS En route pour la station balnéaire de Saly. Nuit dans un hôtel-spa 5 étoiles.

MERCREDI 12 MARS Journée libre à l'hôtel pour profiter de la piscine, de la plage ou du spa. Départ pour l'aéroport, avec un arrêt en cours de route à la réserve animalière de Bandia. Vol de retour.

JEUDI 13 MARS Arrivée en Suisse tôt le matin.

NOS PRESTATIONS

- Vols Brussels Airlines de Genève à Dakar via Bruxelles.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant (val.: 562 fr. au 04.10.13).
- 9 nuits en hôtels de 1^{ère} catégorie 4/5 étoiles: Novotel (Dakar), La Résidence (Saint-Louis), Campement Océan & Savane (Gandiol), Lodge de Lompoul (désert), Hôtel Les Palétuviers (delta du Saloum), Lamantin Beach Hôtel & Spa (Saly).
- 1 nuit dans un campement (bungalow).
- La pension complète (sauf à Saly).

- 1 nuit dans un lodge dans le désert (tente en dur).
- Tous les transferts en bus privé avec chauffeur.
- Toutes les visites, excursions et entrées mentionnées au programme.
- Guide local francophone tout au long du voyage.
- Accompagnant Destinations.ch (dès 10 personnes).
- Présence exceptionnelle du cinéaste Pierre-Yves Borgeaud jusqu'au 3^e jour.

NE SONT PAS INCLUS

- Supplément mini-groupe selon nombre final de personnes (entre 200 et 400 fr.).
- Boissons, pourboires (guide, guides locaux, chauffeur, bagagistes).
- Assurance annulation.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre

double

abonnés: 3890 fr.

Prix non-

abonnés: 4140 fr.

Supplément chambre

individuelle: 360 fr.

Dès 15 participants

Généralions Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

L'ensemble

TROÏKA

Les merveilles des

Capitales de l'est

Vendredi 17 janvier 2014

St-Maurice, Grande Salle du Martolet 20h30

Samedi 18 janvier 2014

Genève, Théâtre du Léman 15h00 & 20h00

L'Ensemble Troïka voit grand et propose une nouvelle version de son spectacle spécialement adaptée aux grandes scènes avec un effectif artistique étendu : **un voyage féérique à bord d'un « transsibérien » imaginaire**, qui partirait à la découverte des cultures de l'Est. **Russie, Ukraine, Sibérie, Géorgie, Moldavie...** tout y est, sans oublier les danses et les chants tziganes qui envoûtent le public et enflamment la scène.

Le programme est fidèle au **folklore slave** et reste rythmé par les grands classiques du répertoire russe, dépoussiérés de l'académisme soviétique. **Flambeaux, foulards, sabres et poignards tournoient dans un déploiement de magnifiques couleurs chatoyantes.** Les solistes émerveillent le public par leurs acrobaties : **sauts écarts, tonneaux, soleils, prissiadka...**

« Les Merveilles des Capitales de l'Est » propose des ballets inédits ornés par plus de **150 costumes traditionnels stylisés**,

les choses en

nouvelle version de son

adaptée aux grandes scènes

avec un effectif artistique étendu :

un voyage féérique à bord

d'un « transsibérien » imaginaire,

qui partirait à la découverte des

cultures de l'Est. **Russie, Ukraine, Sibérie, Géorgie, Moldavie...**

tout y est, sans oublier les danses et les chants tziganes qui

envoûtent le public et enflamment la scène.

Le programme est fidèle au **folklore slave** et reste rythmé par

les grands classiques du répertoire russe, dépoussiérés de

l'académisme soviétique. **Flambeaux, foulards, sabres et**

poignards tournoient dans un déploiement de magnifiques

couleurs chatoyantes. Les solistes émerveillent le public par

leurs acrobaties : **sauts écarts, tonneaux, soleils, prissiadka...**

« Les Merveilles des Capitales de l'Est » propose des ballets

inédits ornés par plus de **150 costumes traditionnels stylisés**,

accompagnés par **six musiciens solistes** qui font sensation. Parmi eux - **Alexei Birioukov** - décoré en 2007 de la médaille d'Or « Service pour l'art » au Centre Culturel et Scientifique Russe à Paris et considéré comme **l'un des plus grands interprètes de la balalaïka.**

Un spectacle digne de la grande tradition russe !

Catégorie OR: 79-fr.- / Prix abonné: 70 fr.

1^{re} catégorie: 68-fr. / Prix abonné: 61 fr.

2^e catégorie: 59-fr. / Prix abonné: 54 fr.

Les tarifs réduits sont réservés à nos abonnés. Pour les non-abonnés, les tarifs usuels seront appliqués. Offre valable dans la limite des places disponibles dans chaque catégorie.

Bulletin de commande

(à découper et à renvoyer à **Généralisations Plus**, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne)

Je commande (en tant que) :billets(s) à (fr.).....

☐ Abonné ☐ Non-abonné

Lieu.....Date / Heure

Nom / Prénom

Adresse / Code postal / Localité.....

Téléphone.....Signature

Comme au temps des tsars

Du 17 au 22 février 2014

La magie hivernale de Saint-Pétersbourg et Novgorod

Quiconque souhaite s'imprégner de l'âme russe ne devrait manquer sous aucun prétexte la visite de Saint-Pétersbourg pendant la saison hivernale. Quoi de plus beau et de plus poétique, en effet, que le spectacle de la Neva blanchie par les glaces ou celui, magique, du soleil couchant illuminant les quais bordés de palais?

C'est aussi à la visite de ses prestigieux musées que *Générations Plus* et son partenaire *Histoire et Voyages* vous invitent. En compagnie d'une guide-historienne, vous pourrez vous familiariser avec les tsars, écrivains ou artistes indissociables de ces lieux, et découvrir l'ancienne Russie à Novgorod.



NOTRE OFFRE

Prix abonné (en chambre double) 1795 fr.

Prix non-abonné (en chambre double) 1945 fr.

Supplément chambre individuelle 255 fr.

Supplément si nombre de participants inférieur à 15 personnes 150 fr.

Frais pour l'obtention du visa 180 fr.
(sous réserve)

Argentine-Chili

du 13 au 27 février 2014

Patagonie, balade au bout du monde

Cette terre mythique fascine par son cadre naturel exceptionnel. *Générations Plus* et son partenaire *Tirawa*, spécialiste du voyage à pied, vous proposent de partir à la découverte des plus beaux joyaux de Patagonie. Entre randonnées et navigation sur les lacs ou les fjords, vous découvrirez des sites sauvages et fascinants de beauté.

NOTRE OFFRE

Prix en chambre double abonné 6 990 fr.
(toutes taxes incluses)

Non-abonné 7 200 fr.

Supplément chambre individuelle 910 fr.

Minimum 8 et maximum 15 participants



Générations Plus, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne – 021 321 14 21 – www.generationsplus.ch

VOTRE PEAU IDÉALE
VICHY
LABORATOIRES

**CHACUN PEUT ATTEINDRE
UNE PEAU IDÉALE,
découvrez la vôtre !**



Offert en cadeau* à l'achat
d'un Soin Visage ou Vichy Homme



PEAUX SENSIBLES
EAU THERMALE DE VICHY
SANS PARABEN

*MINI EAU THERMALE 50ML, DÉMAQUILLANT 3EN1 30ML ET 1 BOÎTE VINTAGE