

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 51

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

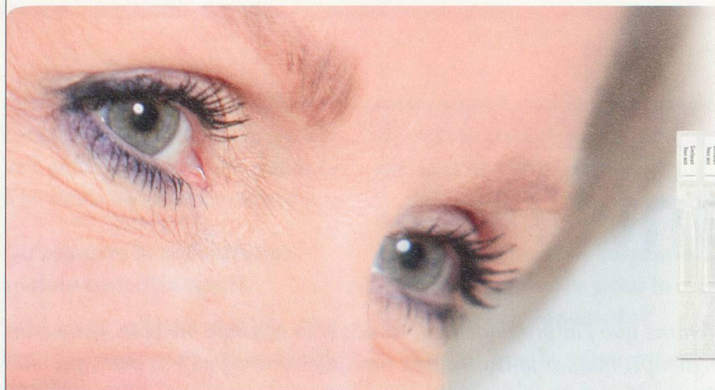
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





En vente dans  
votre pharmacie  
ou droguerie!

Veuillez lire la notice d'emballage  
Similasan AG | [www.similasan.com](http://www.similasan.com)

# DÉCOUVERTES RÉCENTES SUR LES YEUX SECS

«Quand on souffre du syndrome de sécheresse oculaire, il faut pallier le déficit de liquide lacrymal et humidifier les yeux.» Dans ce rapport, vous apprendrez pourquoi l'efficacité des traitements n'est souvent pas de longue durée et comment il faut soigner correctement les yeux secs.

Angela Gleixner-Lück | Experte dans les soins ophtalmiques de l'université Tübingen

## LE BATTEMENT DE PAUPIÈRES ET LE FILM LACRYMAL – UNE ÉQUIPE BIEN RODÉE

Un déficit en liquide lacrymal était longtemps considéré comme l'une des causes de la sécheresse oculaire. Des découvertes scientifiques montrent désormais que cette dernière provient, dans près de 80% des cas, d'une évaporation accrue.

Un film lacrymal sain et stable est important pour la santé de vos yeux: il nettoie et protège leur surface, empêche les inflammations et permet une vision claire. L'existence d'une couche externe huileuse (lipidique) sur l'œil permet de stabiliser le film lacrymal et de lutter contre l'évaporation.

La formation et la répartition des lipides revêt une importance capitale dans la protection contre l'évaporation. Ces corps gras sont sécrétés par les glandes de Meibom situées sur le bord des paupières, puis réparties sur le film lacrymal à chaque battement des paupières. Le bon fonctionnement des glandes lacrymales, des bords de paupière en bonne santé et le clignement régulier des paupières garantissent la stabilité du film lacrymal.

## LORSQUE LE FILM PROTECTEUR SE DÉCHIRE, PLUS RIEN N'ARRÊTE L'ÉVAPORATION!

La climatisation et la surchauffe des bureaux, les lentilles de contact ou l'ozone de l'air perturbent durablement la formation d'un film lacrymal stable. De longs moments passés à travailler devant l'ordinateur ou à regarder la télévision réduisent la fréquence de clignement et le film lacrymal devient instable. Avec l'âge, la production de lipides dans les glandes de Meibom diminue. L'insuffisance de lipides sur le film lacrymal entraîne sa déchirure: l'évaporation du liquide devient permanente et l'œil se dessèche.

## LE NOUVEAU CONCEPT THÉRAPEUTIQUE DE SIMILASAN POUR LES YEUX SECS AIDE, PROTÈGE, SOIGNE

1. Retrouvez l'équilibre et la santé de vos yeux!  
Pour soulager des yeux irrités et secs, utilisez les gouttes homéopathiques Similasan pour yeux secs.
2. Remédiez à l'absence de lipides dans votre film

lacrymal en utilisant le spray oculaire TEARS AGAIN® Similasan et protégez ainsi vos yeux contre la déshydratation.

3. Nettoyez et soignez régulièrement les bords de vos paupières en utilisant le produit Similasan BlephaCura® Liquid sans tensio-actif, qui nettoie en douceur sans détruire les lipides essentiels.

Pour obtenir des conseils détaillés et compétents, adressez-vous à votre pharmacie ou à votre droguerie. Si vous souhaitez des informations supplémentaires pour préserver la santé de vos yeux, consultez [www.santedesyeux.ch](http://www.santedesyeux.ch).

Le syndrome des yeux secs et enflammés relève de la compétence de l'ophtalmologue.

Aide.  
Protège.  
Soigne.



## Le nouveau concept thérapeutique de Similasan pour les yeux secs.

Faites-vous  
conseiller!

**Similasan**  
LA FORCE DOUCE