

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 51  
  
**Rubrik:** Panorama : santé

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

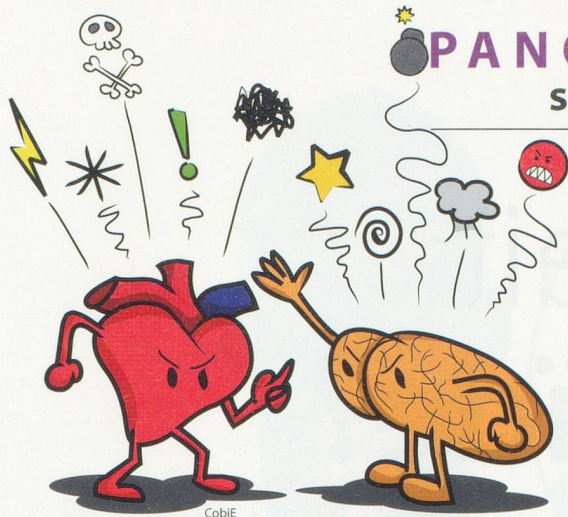
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## PANORAMA SANTÉ

### Un bon gros juron et ça ira mieux!

**V**ous venez de vous retrousser les orteils contre la table du salon? Alors, n'hésitez pas à multiplier les jurons, les gros mots et autres insanités: ça soulage. Une étude, menée par le Département de psychologie de l'Université britannique de Keele, démontre en effet que

cette réaction verbale spontanée (et universelle) n'est pas seulement une réaction émotionnelle, mais qu'elle est surtout une parade physique contre la douleur d'autant plus efficace que le juron est violent. Hurler accélère le rythme cardiaque, ce qui est un excellent analgésique. Et tant pis pour la bonne éducation!

### La dépression ne fait pas le lit du cancer

**L**e nombre de cancers ne cesse d'augmenter et s'il existe des causes assez évidentes au développement de cette maladie, comme l'exposition régulière à certains produits toxiques, les personnes atteintes et leur entourage ont souvent tendance à considérer un événement tragique, survenu quelques mois ou plusieurs années auparavant et générateur de dépression, comme le déclencheur du processus tumoral. Or, selon une étude publiée dans *The American Journal of Epidemiology* et réalisée auprès de 14 203 personnes, il n'existe aucune association significative entre le fait d'avoir connu des symptômes dépressifs au cours de sa vie et la survenue ultérieure d'un cancer.

## 70 millions

c'est le nombre de personnes qui  
bégaièrent dans le monde

PUB



Anzère, vivre au naturel



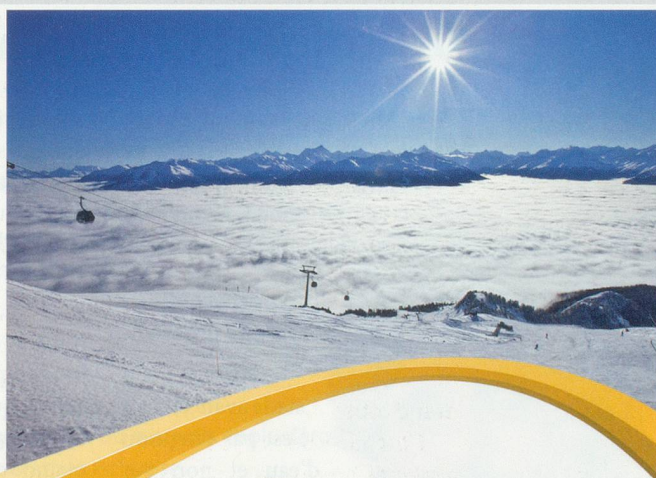
## Offre Ski & Spa

- Dès 2 nuits en hôtel 3\* avec petit-déjeuner
- 2 journées de ski
- 2 entrées aux bains

dès **CHF 252.-**  
par personne

Offre disponible de 2 à 7 nuits

Offre non valable du 21.12.2013 au 01.01.2014 et du 15.02.2014 au 08.03.2014



**anzère**  
VALAIS SWITZERLAND

[www.anzere.ch](http://www.anzere.ch)

Tél. 027 399 28 00 - Fax 027 399 28 05 - [info@anzere.ch](mailto:info@anzere.ch)