

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 51

**Rubrik:** Les raymondises : ça me fait mal...

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

DEPUIS 2001



VitaActiva

# Le bain rendu facile

avec nos baignoires à porte VitaActiva

- Installations dans toute la Suisse depuis 2001
- Installation rapide, en un jour
- Pas de nouveau carrelage ni de faïence nécessaire
- Grand choix de baignoires, formes, dimensions et couleurs
- Sur tous nos modèles possibilité d'équipements spéciaux tel que bain à bulles

**Demandez notre brochure en couleurs gratuite!**

24H

**Téléphone gratuit:  
0800 99 45 99**

Oui, envoyez-moi votre brochure

Nom/Prénom

Rue/No.

NP/Localité

Téléphone/Fax

VitaActiva AG Baarerstr. 78, 6301 Zug  
Tel.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

CHGEN2013



## LES RAYMONDISES

Notre ange de service, Raymond Jan, goûte aux plaisirs terrestres et abuse des bonnes choses.

## Ça me fait mal...

**V**ous qui n'avez pas de coach, pas de GPS et qui ignorez ce qu'est un burn-out, passez votre chemin et allez avec les gens heureux, déguster les textes de Jean-François et Salomé.

Mais vous autres, qui restez avec moi, laissez un moment votre portable de côté et venez que je vous remonte les bretelles.

J'ai mal quand je regarde la société d'assistés que vous formez. Tout est une question de choix à faire dans tout ce qui nous est offert.

Votre écran? Fabuleux, quand c'est une fenêtre sur les connaissances innombrables. A honnir, quand il est utilisé la moitié de la journée à anéantir un ennemi virtuel à coups de laser destructeurs.

Le GPS? Génial, quand il faut trouver monsieur Tartempion au 14 de la rue des Lilas, à Villeneuve-lès-Avignon. Catastrophique, quand la route est barrée et qu'il n'a pas été actualisé. Cela vous permet d'admirer au troisième passage la jolie chapelle au coin du bois, mais ce n'est pas le but.

Vous êtes perdu et vous vous mordez les doigts de ne pas avoir fait l'effort de savoir à peu près où cela se situait. Comme vous êtes en pleine forêt ou loin dans les choux, il n'y a pas de connexion...

Bref, vous nagez en plein stress. Le travail vous stresse, les automates de toutes sortes vous commandent et votre planning vous étrangle. Tout à fait logiquement, vous vous plaignez et, pressentant un burn-out, votre solution c'est... un coach! Malheureux!

Mon grand patron est de plus en plus déçu. Il nous disait l'autre jour: «Je leur ai donné de quoi se débrouiller, mais ils ont perdu les outils et maintenant ils se plaignent.»

J'aimerais vous réveiller.

Bon sang de bon sang, fouillez dans la boîte à outils que vous avez tous reçue (oui, en grande partie, je ne parle pas de ceux qui essaient de faire un puzzle avec des corn-flakes) à votre arrivée sur cette planète.

Les outils correspondant à votre bonheur s'y trouvent.