Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2013)

Heft: 50

Rubrik: Pro Senectute

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Le Tricothon 2013: tous à vos

La marque de jus de fruits innocent lance pour la cinquième année Pro Senectute. Une partie des bénéfices sera versée au profit des

Vous avez certainement déjà vu, au rayon frais des supermarchés, ces petites bouteilles de smoothies, coiffées de drôles de petits bonnets? Baptisée le Tricothon et organisée en partenariat avec Pro Senectute, 'action de la marque de smoothies innocent compte aussi sur la participation de bénévoles, à l'image d'Ursula Bass, de Choëx/VS, une tricoteuse de la première heure. «Au départ, j'ai tricoté à titre personnel, parce que l'opération me semblait sympathique et que j'avais pas mal de bouts de laine! En même temps, cela m'occupait. J'en ai parlé ensuite au groupe de tricot dont je m'occupe le lundi après-midi, pour Pro Senectute. Et, l'an passé, une participante et moi avons tricoté une centaine de petits bonnets pour le bué au succès croissant de cette aussi de petits chefs-Tricothon», témoigne la Valaisanne, qui relève le défi cette année encore.

action caritative depuis sa création en 2009. Ce sont ainsi 130 463 petits bonnets - un record -Comme elle, des milliers qui ont été réalisés l'an passé. tricoteuses (et sans doute Alors, pourquoi pas ne pas tenquelques tricoteurs) ont contri- ter de le battre, en tricotant vous mi-janvier au rayon



En vente dès la





Pro Senectute et Coop: avec vous!

Pro Senectute entretient un partenariat stratégique avec Coop depuis 2007. L'expérience et les connaissances de Pro Senectute représentent une valeur importante pour Coop et tous deux sont conscients de l'importance du bien-être et de l'autodétermination des personnes âgées. C'est dans ce sens qu'ils ont créé un calendrier à l'intention des seniors, sous forme de cadeau. En 2014, chaque mois s'égrènera au fil de conseils de saison, bons pour la santé du corps et de l'esprit, dans des domaines aussi importants que l'alimentation, l'activité physique et à la détente. Pratique et de format A5, ce calendrier-chevalet est réservé aux aînés.

Disponible gratuitement et jusqu'à épuisement auprès des bureaux de consultation Pro Senectute, du service clientèle des Coop City, dans les Coop Megastores et pour tout achat sur www.coopathome.ch. Plus d'infos sur www.pro-senectute.ch/calendrier et www.coop.ch/calendrier.









- 6. Avez-vous tout juste? Pour le savoir, posez le bonnet à plat: il doit avoir une largeur de 5 à 7 cm et une hauteur d'environ 5 cm.

pelotes!

consécutive cette action, en partenariat avec personnes âgées en proie à des difficultés financières.

BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263 2502 Bienne e-mail: biel-bienne@be.pro-senectute.ch Tél. 032 328 31 11 Fax 032 328 31 00

FRIBOURG

Ch. de la Redoute 9, c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1 e-mail: info@fr.pro-senectute.ch Tél. 026 347 12 40 Fax 026 347 12 41

GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève e-mail: info@ge.pro-senectute.ch Fax 022 807 05 89

TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes e-mail: prosenectute.tavannes@ne.ch Tél. 032 886 83 80 Fax 032 886 83 89

DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés Ch. du Puits 4, c.p. 800 2800 Delémont e-mail. prosenectute.delemont@ne.ch Tél. 032 886 83 20

Fax 032 886 83 19

NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel Rue de la Côte 48a 2000 Neuchâtel e-mail: prosenectute.ne@ne.ch Tél. 032 886 83 40 Fax 032 886 83 41

LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25 2300 La Chaux-de-Fonds prosenectute.cf@ne.ch Tél. 032 886 83 00 Fax 032 886 83 09

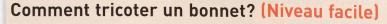
Maupas 51 1004 Lausanne e-mail: info@vd.pro-senectute.ch Tél. 021 646 17 21 Fax 021 646 05 06

VALAIS

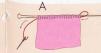
Siège et centre d'information Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion e-mail: info@vs.pro-senectute.ch Tél. 027 322 07 41 Fax 027 322 89 16

Info seniors

0848 813 813 du lundi au vendredi Vaud: de 8 h 15 à 12 h et de 14 h à 17 h Genève: de 8 h 30 à 12 h



- 1. Montez 28 mailles avec des aiguilles à tricoter de taille 4 et une laine appropriée.
- 2. Tricotez trois rangs de mailles à l'endroit pour le 4. Coupez le fil une fois arrivé à 25 cm. Passez le fil à col. Ensuite, 12 rangées à l'endroit (avant à l'endroit, arrière à l'envers)
- 3. A partir du rang suivant (endroit), commencez à di- 5. Serrez bien le fil (fig. B) et cousez le petit bonnet sur minuer les mailles. Pour cela, tricotez toujours deux mailles à l'endroit ensemble (= 14 mailles). Faites
- la même chose deux rangs plus tard (= 7 mailles). Entre les deux, tricotez une rangée à l'envers.
- travers une aiguille à coudre, passez-la à travers les mailles et retirez les aiguilles à tricoter (fig. A).
 - le côté (fig. C). Quand vous avez terminé, retournez le bonnet afin que la couture soit à l'intérieur.



octobre 2013





7. Cousez un pompon, un bouton ou autre chose sur le bonnet.

Bonnets à envoyer à innocent, «Le Tricothon», case postale 288, 5430 Wettingen jusqu'au 1er décembre 2013. Démonstration et infos sur http://www.innocentsmoothies.ch/tricothon2013/tricothon.php



