

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 50

**Rubrik:** Panorama : le monde en bref

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Agé rime avec  
stylé:** Ari Seth Cohen  
le prouve

Tous les jours, le photographe Ari Seth Cohen (31 ans) arpente les rues de New York, à la recherche des personnes âgées au style vestimentaire élégant et créatif. Le résultat, époustouflant, est à découvrir sur son blog Advanced Style: de quoi faire pâlir d'envie les jeunes générations! De plus, son message colle au concept: «Respectez vos aînés et laissez ces dames et messieurs vous enseigner une chose ou deux sur la manière de vivre pleinement sa vie!» <http://advancedstyle.blogspot.fr/>

PUB

Tina Wohlwend, 50 ans,  
thérapeute méd. dipl.  
avec brevet féd., cabinet  
de santé, Binningen/Bâle

## A 141 ans, il prétend être l'homme le plus vieux du monde

**I**l s'appelle Feroz-un-Din Mir et, selon son acte de naissance, il aurait aujourd'hui 141 ans. Cet Indien qui vit au Cachemire, affirme être né le 10 mars 1872, ce qui ferait de lui l'homme le plus âgé encore en vie. Aujourd'hui, Feroz-un-Din Mir est marié à Misra, tout juste entrée dans sa 80<sup>e</sup> année. Elle est sa cinquième femme. Le centenaire a vu mourir ses quatre épouses précédentes. L'homme ne peut pas marcher seul et sa vision est très limitée. Comme il aura chevauché trois siècles, il a vu la société évoluer fortement. C'est l'arrivée de la technologie qui l'a le plus choqué. «Alors que la vie devient



de plus en plus facile – avec les technologies, etc. – les gens vivent de moins en moins facilement ensemble», constate-t-il. Reste désormais à savoir si le *Guinness Book*, à qui il a adressé une demande, pourra officialiser ce record.

## Une bonne alimentation et une activité physique quotidienne.

Notre bien-être dépend beaucoup de notre mobilité corporelle. Des thérapeutes médicaux comme Tina Wohlwend nous aident à restaurer notre mobilité lorsqu'elle est diminuée. Mieux vaut là aussi prévenir que guérir.

Madame Wohlwend, quel est le rôle d'une thérapeute médicale?

De façon très générale, nous améliorons la qualité de vie, la mobilité et le bien-être de nos patients.

Quand vient-on vous consulter?

En général en cas d'atteinte de l'appareil locomoteur due à une maladie, au travail ou à un accident de sport. Les troubles dus au vieillissement ou une activité physique «malsaine» font partie des autres motivations possibles.

En quoi consiste une thérapie?

Nous distinguons les thérapies actives telles que l'augmentation de la masse musculaire, la stabilisation des articulations et la kinésithérapie, et les thérapies passives à type notamment de massages, d'ultrasons et de fango.

Comment éviter d'en arriver au stade d'une thérapie?

Si nous excluons la maladie et les accidents, la bonne recette à suivre comprend une alimentation équilibrée et une activité physique quotidienne. La mobilité corporelle est cependant tributaire du bon fonctionnement des articulations et de l'élasticité des tendons et des ligaments.

Que pouvons-nous faire?

La natation, la marche nordique, la gymnastique ou d'autres activités similaires sont de bonnes mesures préventives. À partir de 40 ans, cela vaut la peine de prendre aussi de l'extrait original de Perna issu de moules aux orles verts de Nouvelle-Zélande – en utilisation interne ou en application externe – qui aide à protéger le corps. Cette essence apporte des substances nutritives essentielles pour maintenir la fonction des articulations.

