

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 50

**Rubrik:** Panorama : le monde en bref

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Agé rime avec  
stylé:** Ari Seth Cohen  
le prouve

Tous les jours, le photographe Ari Seth Cohen (31 ans) arpente les rues de New York, à la recherche des personnes âgées au style vestimentaire élégant et créatif. Le résultat, époustouflant, est à découvrir sur son blog Advanced Style: de quoi faire pâlir d'envie les jeunes générations! De plus, son message colle au concept: «Respectez vos aînés et laissez ces dames et messieurs vous enseigner une chose ou deux sur la manière de vivre pleinement sa vie!»  
<http://advancedstyle.blogspot.fr/>

PUB

Tina Wohlwend, 50 ans,  
thérapeute méd. dipl.  
avec brevet féd., cabinet  
de santé, Binningen/Bâle



**La force issue des moules pour vos articulations.**

PERNATON® contient de l'extrait original de Perna, une essence naturelle issue des moules aux orles verts qui apporte d'importants éléments nutritifs et reconstituant à votre organisme ainsi que de précieux oligo-éléments et vitamines. Pris quotidiennement et sur une période prolongée, l'extrait original de Perna de PERNATON® soutient la mobilité de vos articulations, ligaments et tendons. PERNATON® existe en capsules, gel, bain et maintenant aussi en gel forte pour une sensation de chaleur intense. Faites-vous conseiller personnellement dans votre pharmacie ou votre droguerie. [www.pernaton.ch](http://www.pernaton.ch)

## A 141 ans, il prétend être l'homme le plus vieux du monde

**I**s'appelle Feroz-un-Din Mir et, selon son acte de naissance, il aurait aujourd'hui 141 ans. Cet Indien qui vit au Cachemire, affirme être né le 10 mars 1872, ce qui ferait de lui l'homme le plus âgé encore en vie. Aujourd'hui, Feroz-un-Din Mir est marié à Misra, tout juste entrée dans sa 80<sup>e</sup> année. Elle est sa cinquième femme. Le centenaire a vu mourir ses quatre épouses précédentes. L'homme ne peut pas marcher seul et sa vision est très limitée. Comme il aura chevauché trois siècles, il a vu la société évoluer fortement. C'est l'arrivée de la technologie qui l'a le plus choqué. «Alors que la vie devient



de plus en plus facile – avec les technologies, etc. – les gens vivent de moins en moins facilement ensemble», constate-t-il. Reste désormais à savoir si le *Guinness Book*, à qui il a adressé une demande, pourra officialiser ce record.

## Une bonne alimentation et une activité physique quotidienne.

Notre bien-être dépend beaucoup de notre mobilité corporelle. Des thérapeutes médicaux comme Tina Wohlwend nous aident à restaurer notre mobilité lorsqu'elle est diminuée. Mieux vaut là aussi prévenir que guérir.

**Madame Wohlwend, quel est le rôle d'une thérapeute médicale?**

De façon très générale, nous améliorons la qualité de vie, la mobilité et le bien-être de nos patients.

**Quand vient-on vous consulter?**

En général en cas d'atteinte de l'appareil locomoteur due à une maladie, au travail ou à un accident de sport. Les troubles dus au vieillissement ou une activité physique «malsaine» font partie des autres motivations possibles.

**En quoi consiste une thérapie?**

Nous distinguons les thérapies actives telles que l'augmentation de la masse musculaire, la stabilisation des articulations et la kinésithérapie, et les thérapies passives à type notamment de massages, d'ultrasons et de fango.

**Comment éviter d'en arriver au stade d'une thérapie?**

Si nous excluons la maladie et les accidents, la bonne recette à suivre comprend une alimentation équilibrée et une activité physique quotidienne. La mobilité corporelle est cependant tributaire du bon fonctionnement des articulations et de l'élasticité des tendons et des ligaments.

**Que pouvons-nous faire?**

La natation, la marche nordique, la gymnastique ou d'autres activités similaires sont de bonnes mesures préventives. À partir de 40 ans, cela vaut la peine de prendre aussi de l'extrait original de Perna issu de moules aux orles verts de Nouvelle-Zélande – en utilisation interne ou en application externe – qui aide à protéger le corps. Cette essence apporte des substances nutritives essentielles pour maintenir la fonction des articulations.

## A 96 ans, il se retrouve dans le top 10 iTunes des Etats-Unis

Il s'appelle Fred Stobaugh, il a 96 ans, et un hasard incroyable l'a propulsé dans le top 10 du classement iTunes. L'homme, qui réside dans l'Illinois, était loin de s'imaginer que sa chanson *Oh Sweet Lorraine*, dédiée à sa défunte épouse, allait rencontrer un tel succès. Veuf depuis le mois d'avril dernier, il a écrit une vibrante déclaration à celle qui a partagé sa vie pendant septante-trois ans. Sur un coup de tête, il envoie sa création à un concours de chansons. Le responsable de l'opération, avec l'accord de son auteur, décide alors de mettre les mots en musique. Résultat: Fred cartonne et partage le top 10 avec des stars telles que Katy Perry, Lady Gaga et Eminem. A ce jour, cette vidéo, postée sur Itunes, a déjà été vue plus d'un million de fois!

## Chine: manquer l'urinoir et cracher au bassinet

Les hommes manquant de précision en utilisant les urinoirs des toilettes publiques de la métropole chinoise de Shenzhen, dans le sud de la Chine,

seront bientôt mis à l'amende. Cette utilisation inconvenante des toilettes publiques sera punie d'une amende de 100 yuans (environ 15 francs) par

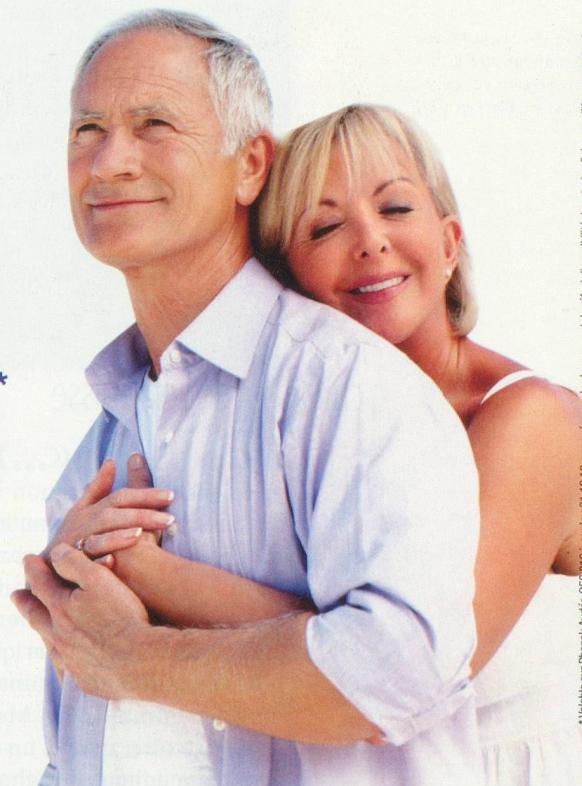
les autorités. Le projet de règlement municipal ne précise toutefois pas si quelques gouttes sont déjà pendables...

PUB

Si l'on voit bien avec deux verres sur ses lunettes, on entend bien mieux avec une aide auditive pour chaque oreille:

# Sonix Audition vous offre votre seconde aide auditive\*

évidemment de même marque et de même valeur.  
[www.sonixaudition.ch](http://www.sonixaudition.ch)



\* Valable sur Phonak Audition Q30-3D (modèle vu 21.12.12) auvergissant de l'échange de l'ancien appareil. Conditions non commerciales.

**SONIX**  
audition

NOUVEAU

LAUSANNE  
ECUBLENS  
GENÈVE  
NEUCHÂTEL  
MARTIGNY  
NYON  
MONTHÉY  
BÜHL

Rue du Petit-Chêne 38 (anc. Schmid Acoustique)  
Centre comm. Coop (magasin Berdoz Optic) 021 323 49 33  
Centre comm. Migros «Plainpalais» (magasin Berdoz Optic) 021 694 20 30  
Rue du Seyon 4 (magasin Berdoz Optic) 022 320 71 20  
Centre comm. Migros «Le Manoir» (magasin Berdoz Optic) 032 724 27 24  
Rue de la Morâche 4b (magasin Berdoz Optic) 027 722 08 32  
Centre comm. Migros «La Verrerie» (magasin Berdoz Optic) 022 361 92 62  
Centre comm. Migros «Saviez» (magasin Berdoz Optic) 024 472 23 66