

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 49

Artikel: Seul oui, mais bien accompagné
Autor: [s.n.]
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831814>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

49 Seul oui, mais bien accompagné

Dans une société où foisonnent les sites de rencontres pour tous les âges, le célibat est souvent mal vécu, synonyme d'isolement et de tristesse. Certains sont pourtant heureux et ne changeraient leur statut pour rien au monde.

Mieux vaut être seul que mal accompagné, l'adage est connu. Mais il s'adresse en particulier aux jeunes. Plus les années passent, plus la solitude fait peur à beaucoup d'entre nous. Mais voilà, on ne le choisit pas toujours: le célibat est parfois imposé par la vie et les circonstances. Chacun le vit du mieux qu'il peut. Quelques-uns semblent même avoir trouvé la recette du bonheur...

A 72 ans, Christiane Bolanz vit seule dans une grande bâtisse, un ancien moulin, au fond d'un petit vallon près de Vers-chez-les Blanc (VD). L'ancienne directrice pendant trente-trois ans de La Pommeraie, foyer éducatif, y a vécu et élevé ses enfants qui sont partis du nid depuis longtemps. Et pour tout dire, elle est parfaitement heureuse, avec pour compagnie son chien et ses chats.

Peur du célibat? Christiane Bolanz ne comprend pas. «Pour moi, le bonheur n'est pas lié à une autre personne», dit-elle. Sa franchise est parfois déconcertante. Quand elle évoque le décès accidentel il y a cinq ans de son mari, père de ses trois enfants, elle confesse: «Même si c'est affreux à dire, quand je me suis retrouvée seule, cette situation ne m'a pas pesé. Au contraire, j'ai eu l'impression qu'on m'enlevait un fil à la patte, que je pouvais enfin jouir de la liberté.»

Choquant? Non, ce petit bout de femme incroyablement dynamique a aimé son mari. «Simplement, affirme-t-elle, j'ai vécu toute ma vie en collectivité.» Dans ses jeunes années,

elle a ainsi enseigné et participé à des programmes éducatifs en Afrique, avant de diriger La Pommeraie, puis l'UTT (Unité de transition au travail), aujourd'hui rentrée dans le giron de l'Etat de Vaud.

«Au contact des gens»

On l'a compris, Christiane Bolanz habite bien sa solitude, un mot qu'il faut d'ailleurs mettre entre guillemets avec elle. Depuis sa retraite, elle a repris la présidence de la Fondation La Solidarité. Et après avoir été députée durant deux législatures, elle s'active à sa manière au Parti socialiste lausannois: «Je suis et veux rester une militante de base, je distribue des tracts dans la rue et participe aux réunions de la section. Je souhaite rester au contact des gens.»

Etre dans la vie, pour elle, c'est impératif. Cette femme de passion partage encore son temps à observer et identifier les oiseaux dans les arbres qui l'environnent, à profiter de la riche vie culturelle de Lausanne, à rencontrer et accueillir sa famille, enfants, petits enfants et son important cercle d'amis, sans oublier les voyages. «Je préfère me balader seule plutôt qu'en groupe. Je viens de partir pour la première fois en voyage avec des amies au Viêtnam, mais c'est différent. J'avais le regard fixé en permanence sur les gens qui étaient avec moi. Quand je suis seule, je rencontre des gens du pays.»

Et quand elle se retrouve enfin seule à la maison (ça arrive!), elle découvre avec joie des tâches qu'elle n'avait jamais

exercées durant sa vie, comme la cuisine ou le ménage. On finit par se demander où Christiane Bolanz puise cette joie de vivre. «Vous savez, en Suisse, il n'y a pas de quoi se plaindre avec une maison, la retraite, deux chats, un chien, des oiseaux qui chantent au réveil, une nature qui déborde de merveilles.»

Plutôt rare

Le parcours de vie de Christiane Bolanz est atypique, elle en convient. Pour Ivana Radonic Turrel, psychologue-psychothérapeute et conseillère conjugale à la Consultation de couple et de sexologie de la Fondation Profa, cet exemple correspond à une petite frange de célibataires. «Le célibat heureux est plutôt rare. En fait, ceux qui le vivent le mieux sont ceux qui sont portés par des projets de vie forts, que ce soient des engagements professionnels, associatifs, artistiques, voire religieux. Des dimensions qui donnent un sens à leur vie.»

Mais est-ce que tout le monde peut suivre cet exemple pour rompre l'isolement social? Ivana Radonic Turrel est plus que prudente. «On vieillit comme on a vécu, dit un dicton. L'âge avançant, un des risques est de se rigidifier dans certains fonctionnements ou façons de vivre. Donc, si on n'était pas engagé avant dans une vie associative, par exemple, il y a peu de chances que cela change une fois arrivé à la retraite.»

Pour la psychologue, il est clair que l'être humain craint généralement la solitude. En Suisse, selon une étude de



Wolodia Jentsch

«Vous savez, en Suisse, il n'y a pas de quoi se plaindre avec une maison, la retraite, deux chats, un chien et des oiseaux qui chantent au réveil», explique Christiane Bolanz, célibataire convaincue.

2003, 11 % de la population vit sans partenaire. «La façon de voir et de vivre le célibat peut changer selon l'âge que l'on a. Jeune, on peut être satisfait de ce statut, mais on le projette plus ou moins consciemment sur une période définie. A 40, 50 ans et plus, c'est différent. On a souvent déjà vécu une histoire de couple, on est à l'heure du bilan et on a pris conscience de la finitude et du temps qui passe. La perspective de la solitude peut être plus difficile à envisager, quand bien même certains la choisissent parce qu'ils ne veulent pas répéter des expériences qui leur ont été pénibles. Bien sûr, on peut la vivre paisiblement, mais ce n'est pas le plus fréquent. La plupart des gens amalgament solitude et esseurement, tandis que le couple est vu comme un lieu d'échanges privilégié, où on peut partager ce que l'on vit: le quotidien, les vacances, les moments durs, les bonnes nouvelles.

»A 50-60 ans et plus, on parle souvent de trouver un compagnon plutôt qu'un mari. On ne se mélange plus forcément, on a des perspectives plus

individualistes, on peut à la limite garder des appartements et des activités séparés. Les gens se font moins d'illusions, mais ils veulent quand même être à deux, à la fois pour pouvoir profiter des bons moments et faire des projets plaisants, et à la fois par crainte de l'isolement et d'éventuelles difficultés. Cela rassure. Si on perd son emploi, si on est malade, on ne sera pas tout seul.»

Vivre pour soi-même

Le parcours de Christiane Rieder illustre bien ces propos. A 65 ans, cette ancienne responsable comptable dans l'administration genevoise, à la retraite depuis l'âge de 55 ans, habite au Petit-Lancy avec ses deux chiens, son chat. Elle a été célibataire toute sa vie. Non par choix, ce sont les circonstances de l'existence qui l'ont amenée là. «Je ne suis pas une vieille fille, j'ai connu des hommes jusqu'à l'âge de 50 ans. Plus jeune, un gars m'a même proposé le mariage, il m'a dit: "Je t'épouse si tu fais endormir tes animaux!"»

La Genevoise a évidemment pris ses jambes à son cou et n'a depuis jamais trouvé chaussure à son pied, même si elle ne l'exclut pas forcément. «Mais il faudrait que je sorte beaucoup plus pour rencontrer quelqu'un. Et je n'en ai pas vraiment envie, mon rythme me convient bien. Je n'ai pas de compagnon, mais je suis heureuse. Je vis parfaitement toute seule. Pourtant, je peux être tendre avec un homme. Mais voilà, dans ma vie, je n'ai pas regretté une seule seconde d'être célibataire: je prône le célibat. Maintenant, je le reconnaiss. Peut-être que si je vivais sans mes animaux, je serais plus triste et je ne tiendrais pas le même discours. Ils m'apportent une vraie présence. Et plus encore, ajoute-t-elle. J'ai connu des moments de flemme sur le canapé, mais je me suis mise à l'agility avec mes chiens, j'ai même été monitrice un temps. Je suis dehors tous les jours avec les chiens durant deux heures. Et puis je ne suis pas seule, j'ai un gros réseau social et de véritables ami(e)s sur qui je peux compter en cas de coup dur.»