

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 49

Rubrik: Les balades de Félix : tranquilles, les retraités?

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LES BALADES DE FÉLIX
par Nicole Métral

Tranquilles, les retraités?

Sur la plage, devant moi, trois ibis picorent dans l'écume des vagues. Au loin, deux dauphins folâtraient dans l'eau. Au-dessus de nous, des pélicans volent en escadrille. Un tronc sec de palmier, juste devant mon bungalow, sert d'immeuble à un pic à calotte rouge et à un... hibou! Je l'observe tous les jours, immobile devant son trou, tout en haut du tronc. «Mon île», mon paradis d'Amérique lovée dans le golfe du Mexique, aux plages désertes à perte de vue, me fait presque oublier Félix et son regard implorant et triste, que j'ai confié à un refuge le temps des vacances. Comment lui faire comprendre que je reviendrai? Je l'ai serré contre moi. Qu'importent les câlins, les faits sont là: je suis partie en le laissant aux bons soins d'autres personnes. Pardon, Félix, mais ces vacances, j'en avais un besoin pressant. Pour le moral, pour la forme, pour échapper au ménage et au train-train quotidien. Car pour les femmes, le temps libre promis à la retraite est

très relatif. Me voilà renvoyée à mes casseroles, sommée par des injonctions intérieures inconscientes de briquer la maison, de figner des repas équilibrés, d'assurer du côté des petits-enfants. Ne dit-on pas que les retraités se la coulent douce? J'ai l'impression qu'à peine le repas terminé, la vaisselle rangée, il faut déjà penser au suivant, et à celui d'après, et aux courses, et à Félix qui me regarde avec une tendre insistance pour que je le promène. Quand trouverai-je du temps pour écrire ce livre que j'aimerais tellement commencer? «Il ne tient qu'à toi de te préserver et de te ménager des plages de temps», me rappelle une amie. C'est sans compter avec cette bonne vieille culpabilité qui me colle à la peau et qui me fait m'activer à longueur de journée, parfois de façon agaçante pour les autres. Aurais-je peur d'être assaillie par des méditations en roue libre sur le temps qui passe? Ou alors aurais-je si peur de la page blanche? Allez, Félix, va chercher ta laisse, on sort se promener...

PUB

CARITAS



Décider de sa vie jusqu'à la fin

Prendre ses dispositions à temps peut être très simple, grâce au dossier de Caritas. Il contient tous les documents importants, des directives anticipées au règlement de votre succession. Afin que vous puissiez régler vos dernières volontés, de la manière dont vous organisez votre vie, conformément à vos souhaits.

Il n'est jamais trop tôt pour faire les bons choix. Le bon moment, c'est maintenant.

Oui, j'aimerais étudier ces questions
à temps et commande:

- ex. Dossier complet avec dossier: directives anticipées, mandat pour cause d'incapacité, règlement des dernières volontés, guide du testament (CHF 28.-/ex.)
- ex. Offre combinée avec dossier: directives anticipées et mandat pour cause d'incapacité (CHF 24.-/ex.)

Documents uniques:

- ex. Directives anticipées (CHF 16.-/ex.)
- ex. Mandat pour cause d'incapacité (CHF 16.-/ex.)
- ex. Règlement des dernières volontés (CHF 8.-/ex.)
- ex. Guide du testament (CHF 6.-/ex.)

Veuillez m'envoyer des informations sur:

☐ Fonds Caritas

Nom

Prénom

Rue, n°

NPA/Localité

Téléphone

Signature

Date

Caritas Suisse

Valeska Beutel
Löwenstr. 3, Case postale
CH-6002 Lucerne

www.caritas.ch/prevoyance

Tél: +41 41 419 22 30

Fax: +41 41 419 24 24

Courriel: vbeutel@caritas.ch

CPB