

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2013)

Heft: 49

Artikel: "J'ai une passion pour vos fromages"

Autor: Coffe, Jean-Pierre / Fattebert Karrab, Sandrine

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831764>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«J'ai une passion pour vos fromages»

On connaît Jean-Pierre Coffe pour ses coups de gueule contre la malbouffe, sa verve et sa truculence. Mais c'est l'auteur-acteur de 75 ans qui montera sur les planches à Morges en septembre pour interpréter son propre texte, *Descente aux plaisirs, souvenirs d'une bouteille*. Entretien avec un homme vrai.

A 75 ans, Jean-Pierre Coffe a la curiosité vorace et intacte. Fervent amoureux de la vie et de ses plaisirs, il défend le bien-manger et n'hésite pas à maltraiter – par le verbe – les industriels de l'agro-alimentaire. Avec *Descente aux plaisirs, souvenirs d'une bouteille*, l'homme change de registre, mais garde sa truculence. Ce texte né de sa plume, sensuel et intimiste, il l'interprètera début septembre, en ouverture du salon d'auteurs Le Livre sur les Quais, à Morges. Dans ce monologue, ponctué de musique, Jean-Pierre Coffe raconte l'histoire d'amour entre une bouteille et le vin qu'elle abrite durant leur demi-siècle de vie commune: la passion, l'infidélité, la séparation, sur un mode poétique et drôle. Une métaphore de la vie de couple à déguster sans modération!

Vous venez d'être élue première personnalité préférée des Français pour la sixième fois consécutive, selon L'Hebdo du jeudi. A quoi attribuez-vous une telle sympathie?

Ce qui peut toucher les gens, c'est que je n'ai jamais changé d'opinion depuis 1984 dans ma

lutte contre la malbouffe: il n'y a pas de fatalité à bouffer de la m... Chacun doit pouvoir manger correctement à des prix justes. C'est un combat violent, brutal contre l'industrie agro-alimentaire ou les pouvoirs publics et je m'y tiens. Mon dernier livre, qui sort ce mois, s'intitule d'ailleurs *Arrêtons de manger de la merde!*

Quand je dis quelque chose, c'est que je l'ai vérifié. Je ne suis jamais pris en faute, parce que j'ai fait une enquête. Peut-être m'aiment-ils aussi parce que, lorsque je vois les gens, je leur parle, j'accepte d'être pris en photo avec eux, je signe des autographes. On répond toujours au courrier que je reçois. C'est la moindre des politesses! La notoriété est quelque chose qu'il ne faut pas entretenir, mais respecter.

Avez-vous subi parfois des pressions?

Oui, une fois, des gens ont essayé de m'avoir avec une valise de 100 000 francs. J'écris des livres (*Ndlr: il en a déjà une trentaine à son actif*) qui me font très bien vivre. Jamais je ne me suis fait inviter par un éditeur. Je paie tous mes frais. Je veux être et je suis

totale libre. Il n'y a pas un vin, pas un produit dont je parle que je n'ai pas payé.

Vous serez donc présent à Morges. Quelle est votre spécialité suisse préférée?

J'ai une passion pour vos fromages, l'appenzell, le gruyère. J'adore aussi vos vins. Je trouve que les vignerons du Bassin lémanique ont beaucoup participé à l'amélioration des vins de Savoie. Il faut être reconnaissant envers leur savoir-faire. Je pense en particulier à Jean-Michel Novelle, à Satigny. C'est d'ailleurs son vin que l'on boira sur scène, parce que, Dieu merci, on peut boire durant cette pièce!

A 75 ans, vous continuez à déborder d'activité. Qu'est-ce qui vous motive?

J'ai surtout une règle d'or: je ne veux pas de trucs qui m'emmerdent! La vie est belle et je veux en profiter intensément, le jour comme la nuit. Je ne cultive plus moi-même mon jardin potager, mais je le surveille. Je fais mes confitures. Faire une confiture aux quatre fruits, c'est distrayant, cela vide la tête et vous avez l'air d'un

PUB

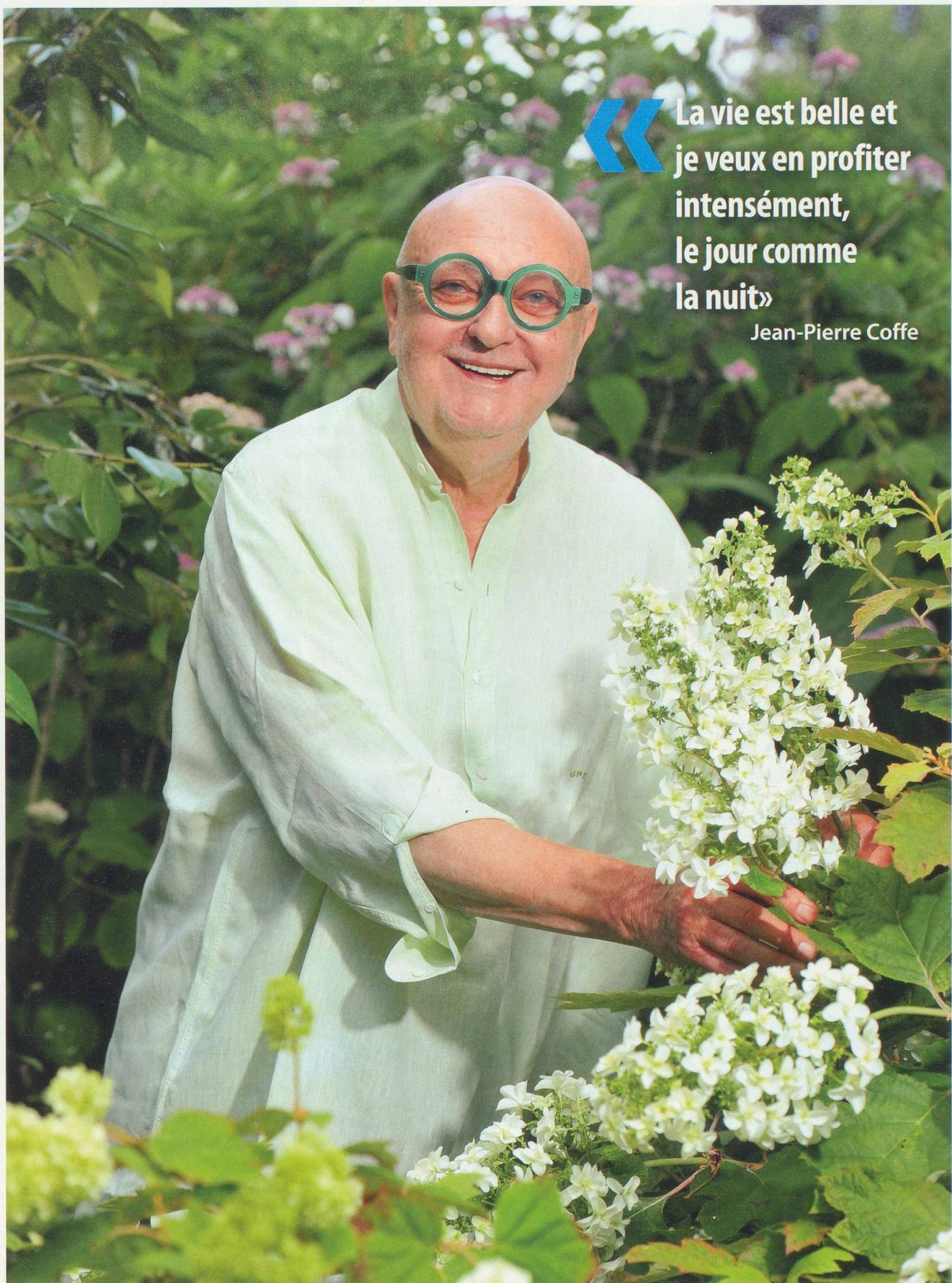


ASSISTANCE À DOMICILE
pour la ville et la campagne



Nous prenons volontiers du temps pour vous!

www.homecare.ch



Guillaume Gaffiot

**La vie est belle et
je veux en profiter
intensément,
le jour comme
la nuit»**

Jean-Pierre Coffe

Dans toute la Suisse - près de chez vous

Soins, Accompagnement et Aide au ménage

Jour et nuit, 7/7, ainsi que le week-end; personnel qualifié avec expérience; flexible et fiable; tarifs fixes; reconnu par toutes les caisses maladie

Genève: 022 340 40 95
Vaud: 021 311 19 11
Neuchâtel: 032 721 14 50
Fribourg: 026 322 21 21

Je suis intéressé(e) par

- Informations générales sur les offres de soins
- Informations générales sur les offres d'assistance et d'aide au ménage
- Veuillez me contacter svp.

Assistance à domicile pour la ville et la campagne. Case postale 475. 3000 Bern

Nom/Prénom

Rue

NPA/localité

Tél./e-mail

Date de naissance

Bulletin à retourner

alchimiste, au milieu de vos bocaux! Je les offre, c'est le partage, la convivialité.

Suivez-vous un régime particulier pour tenir une telle forme?

Comme tout le monde, j'ai un peu de cholestérol et de diabète. Si j'ai pris de l'embonpoint, je prends un pantalon plus large, et c'est tout! Cela dit, il y a des tas de trucs que j'ai arrêté de manger, mais supprimer le gras est une hérésie: c'est ce qui donne du goût. Je dine légèrement. Je ne fais pas de sport, mais je fais le tour de mon jardin. Je pense que si l'on fait trop attention à son alimentation, cela devient une contrainte et c'est terriblement embêtant. Je mange des choses saines, de mon jardin. Je mange quand j'ai faim, simplement. Je n'ai pas de mérite d'être en santé, c'est de la chance.

Malgré vos projets et votre santé, avez-vous déjà songé à votre retraite?

Moi, la retraite? Jamais, cela m'excite de travailler. Je vais prochainement déguster 50 produits pour déterminer s'ils pourront être distribués par un hard-discounter qui vient, par ailleurs, de renouveler notre partenariat pour

trois ans. C'est donc que lui, au moins, ne me voit pas encore à la retraite. Cela m'amuse, je suis heureux!

Vous avez aussi travaillé comme consultant pour une maison de retraite, non?

Oui, pour améliorer la nourriture. Mais les maisons de retraite sont axées sur le rendement, donc ce n'est pas facile... A ce propos, un pensionnaire de 91 ans enviait de me voir boire un verre de chablis qu'on lui interdisait. J'ai alors demandé au médecin si c'était bien lui qui lui avait prescrit un truc aussi con? Il ne s'agissait pas de lui permettre de boire deux litres par jour, mais à cet âge-là, on sait bien que le temps nous est compté! Finalement, ce monsieur a pu boire son verre de chablis: il était dans un état de bonheur indescriptible! Et j'ai demandé à ce qu'il puisse en boire un chaque jour. Si les gens sont en santé, pourquoi les empêcher d'avoir du plaisir? D'autres aimeraient retrouver le goût de ce qu'ils aimaient dans leur enfance. Eh ben, vous ne verrez jamais un établissement servir un cassoulet, parce que ça donne des gaz! Et alors? On pète et après, c'est fini!

Vous-même, comment vivez-vous le poids des ans?

Je devrais être angoissé de quoi? De mourir? Ben ça va arriver à tout le monde!

Vous n'avez jamais connu votre père, vous avez perdu deux enfants. Est-ce que cela a joué un rôle dans votre volonté de donner aux plus jeunes l'exemple des aînés?

Oui. Je suis convaincu que le troisième âge est un très bel âge, où l'on peut profiter de vivre ce que l'on n'a pas pu vivre auparavant. Il ne faut pas jeter systématiquement l'anathème sur les anciens ou les jeunes. Il y avait des choses formidables dans le temps et il faut respecter les personnes âgées. Si elles se donnaient la peine aujourd'hui d'aller vers les jeunes, elles comprendraient ce qu'ils pensent, ce qu'ils vivent. Elles rajeuniraient à leur contact.

Et que devraient-ils enseigner à la jeunesse?

L'humour, la patience, la curiosité, le goût des bonnes choses... Ils devraient aussi leur donner l'envie de vouloir tout découvrir, tout vivre de la vie par eux-mêmes, et pas seulement derrière un écran. Parce que internet, c'est génial, mais c'est aussi une source de conneries ininterrompue!

Au-delà de vos succès, avez-vous encore des rêves à réaliser?

Mon rêve, c'est que cela dure encore longtemps! Et que mon combat aboutisse à un résultat. Ce n'est pas le tout de gueuler, mais il faut pouvoir tenir un levier et faire bouger la machine. Avec le hard discounter qui m'emploie, je pense qu'on est sur cette voie...

Propos recueillis par Sandrine Fattebert Karrab



Marianne Rosenthal

Les petits conseils de Jean-Pierre Coffe

SPORT *No sport, disait Churchill.* Faites-en si vous êtes en santé, mais sans compétition. Ne commencez pas à 80 ans, si vous n'en avez jamais fait.

Marchez, plutôt.

ALIMENTATION Ne vous privez et n'abusez de rien.

SANTÉ Allez chez le médecin lorsque vous êtes en santé. Si on y va quand on est malade, on s'embarque pour une série d'emm...!

PHILOSOPHIE DE VIE Ne vous laissez pas emm... par des envies, des regrets et de la nostalgie! Profitez et jouissez de chaque instant et sans remords!

Descente aux plaisirs, souvenirs d'une bouteille, de et avec Jean-Pierre Coffe, 5 septembre à 19 h 30, Théâtre de Beausobre à Morges, infos sur www.beausobre.ch www.jeanpierrecoffe.com