**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

**Band:** - (2013)

**Heft:** 48

Buchbesprechung: Découvrir : livres

**Autor:** J.-M.R. / Berset, Sabine

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

### COUPS DE CŒUR

### **DE SABINE BERSET\***



\*Sabine Berset, libraire, Payot Fribourg

### JOHN IRVING A moi seul bien des personnages

histoire se déroule à la fin du XX° siècle, dans une Amérique puritaine pratiquant la politique de l'autruche dès que l'on parle de sexualité, un des thèmes phares de l'auteur. Sur un ton drôle et touchant, hilarant bien que tragique, le jeune William Marshall Abbott, dit Billy, en pleine recherche d'identité, nous livre sa vie, familiale, professionnelle et surtout sexuelle, dans le Vermont des années septante. Durant son évolution, du fait que ses choix sont de plus en plus «différents», Billy se retrouvera en complet décalage

par rapport à la société dans laquelle il évolue. Il en découle un tourbillon d'émotions, de pulsions et de frustrations aussi passionnelles que destructrices, qui vont amener le narrateur à atteindre ses propres limites. Jusqu'à ce que le fléau du sida entre en scène... Ce roman est un véritable hymne à la différence, à la tolérance, mais surtout à la liberté individuelle, ce qui amène le lecteur à une véritable réflexion sur le sens actuel et effectif de l'égalité.



### **BRIGITTE NAMOUR**

### Les légumes, ça me botte!

Je ne vous apprendrai rien en vous disant qu'il faut manger plusieurs légumes chaque jour et qu'ils jouent un rôle protecteur pour notre santé et notre bienêtre. Or, avec l'été, arrive le temps des légumes: voici

quarante
recettes faciles
pour déguster
autrement
tous les trésors
de nos jardins!
Le livre est
charmant,
coloré, avec
des idées
originales pour

apprêter les légumes de saison: mousse carottesnavets, clafoutis courgettes-Vache qui rit, semoule au chou-fleur, etc. Miam... et bon appétit!

# ANDRUS KIVIRÄHK L'homme qui savait la langue des serpents

roman nous entraîne dans Estonie médiévale, peuplée de créatures loufoques issues de la mythologie islandaise, et nous raconte l'histoire de Leemet, le dernier homme qui parle encore la langue des serpents. En effet, le peuple estonien oublie peu à peu son lien avec la nature et quitte les forêts pour rejoindre les villages: c'est le cas du père de Leemet. Attiré par le progrès, il s'est installé

avec sa famille dans une bourgade. Mais après son décès, le jeune héros va retourner vivre auprès de son oncle dans la forêt. Il



va alors redécouvrir tout un monde de croyances et de traditions très proches de la nature. Leemet, partagé entre la forêt et le village, va voir toute sa vie bouleversée par ces changements. Voici sans doute ma plus belle découverte de ce début d'année: un texte, bestseller en Estonie, entre fable et pamphlet, qui nous donne à réfléchir le changement inexorable que le progrès peut imposer à nos vies, ce qu'il peut nous faire

perdre – ou gagner. Ce roman est aussi un hommage à toutes les cultures qui ont subi l'arrivée de la «civilisation» et de ses ravages.

# Guide des lieux enchantés de Suisse romande 30 balades à la rencontre des esprits de la nature Cours. Cocos en rivert pur la companya de la c

### JOËLLE CHAUTEMS, MATHIEU BRESSOUD

### Guide des lieux enchantés de Suisse romande

A près nous avoir fait découvrir les arbres extraordinaires de la Suisse romande, les auteurs nous emmènent à la rencontre des grottes et cascades habitées d'ondines, de lutins ou

d'autres esprits de la nature. En tout cas, suivez le guide, soyez discrets et surtout, ouvrez les yeux: peut-être qu'au détour d'un chemin, vous pourrez surprendre une fée...

### SEBASTIÃO SALGALDO Genesis

e photographe brésilien Sebastião
Salgado a sillonné toute la planète
pendant huit ans pour réaliser cet
ouvrage, véritable ode à la nature. Il a
rassemblé des images d'une beauté
saisissante des derniers lieux épargnés
par la civilisation, là où l'homme vit



encore en symbiose avec l'environnement naturel. Ce recueil est sans doute son chef-d'œuvre à ce jour.

### DÉCOUVRIR

LIVRES

Livres de poche

## Les sorties du mois

Toyer Gardner McKay Pocket

Ceci n'est pas une autobiographie Daniel Filipacchi Livre de Poche

Quand Satan raconte la Terre au Bon Dieu Mark Twain Cahiers Rouges Grasset

Le mystère de Roccapendente Marco Malvaldi 10-18

Qui va payer la crise? François Lenglet Hachette Pluriel

Vivre la psychologie positive Martin Seligman Pocket

Les corbeaux sur nos plaines Anne Cuneo Campoche

*L'armoire des robes oubliées*  **Riikka Pulkkinen** Livre de Poche



«Notre société est très

envahissante»

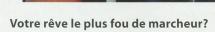
hilippe Noth est marcheur et... célibataire, bien sûr! Il ne pouvait en être autrement quand on a écrit un guide sur les Alpes valaisannes, intitulé Randonnées pour grizzlys et autres animaux solitaires. Ce n'est pas qu'il soit asocial, «mais on a tous besoin de calme aussi», assure ce Vaudois d'adoption. Pourtant, dans la vie de tous les jours, cet ancien de l'EPFZ, âgé aujourd'hui de 46 ans, a déjà trouvé le job parfait. «En informatique, on peut passer une journée entière à faire du développement sans parler à un collègue.»

### Vous êtes donc un ours?

Euh, oui. Le titre vient d'ailleurs du surnom de Grizzly, dont des connaissances m'avaient affublé. Cela dit, je suis quand même quelqu'un de sociable, j'ai des relations à temps partiel. Après, c'est vrai que notre société est très envahissante et j'ai toujours apprécié le calme et la solitude. Cela vient peut-être du fait que je suis fils unique.

### Vous avez déjà rencontré un grizzly lors d'une de vos randonnées?

Un vrai? Non, je ne suis jamais allé en Alaska. J'ai marché au Népal, mais là, il n'y a pas d'ours. Cela dit, c'est un des avantages de ne pas être en groupe: on est plus discret. Et en fin d'après-midi, vers 17 heures, on voit beaucoup plus facilement des animaux. Je me souviens, enfant, lorsque j'ai vu ma première marmotte: c'était magique.



J'avais pris un congé sabbatique durant lequel j'ai écrit ce premier livre. Et quand on a goûté à une pause professionnelle, on a encore plus envie d'en reprendre. Si je pouvais ainsi disposer de temps, pour mes 50 ans par exemple, j'irais bien me promener du côté du Pérou, des mythiques cordillères des Andes, ça doit être formidable et je ne connais pas du tout. Mais je suis sûr que les randonnées doivent y être plus tranquilles qu'au Népal, où il commence à y avoir pas mal de marcheurs quand même!

Propos recueillis par J.-M. R.

Randonnées pour grizzlys et autres animaux solitaires, Philippe Noth, Editions Slatkine, prix conseillé: 29 fr.



Jean-Michel Guenassia, *Le club des incorri gibles optimistes*, MP3, Audiolib, 42 fr. 20

### Audio livre La sélection des livres qui s'écoutent

paris, 1959. Michel, un adolescent heureux, curieux et sensible, nous entraîne dans son univers au bistrot Le Balto. Cette promenade d'un autre temps, dans un contexte bon enfant, est marquée par les blessures du passé, la guerre et ses trahisons, ainsi que par la perte des valeurs pour les personnages dont nous faisons la connaissance à travers le regard de Michel. Une écoute riche en couleur!

uand on voit cette petite mamie aux yeux malicieux, on craque pour ce sujet proche et universel qu'est la vieillesse. Derrière l'humour légèrement sarcastique de Pascale Gautier, il y a cependant quelque chose de plus profond, de vrai, baigné d'humour. Certaines prient ou parlent au chat, d'autres boivent du thé en espionnant les voisins par la fenêtre. Tous leurs maris ont disparu... Un récit irrésistible de fraîcheur!



Pascale Gautier, *Les vieilles*, MP3, Gallimard, 37 fr. 50

