Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2013)

Heft: 48

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

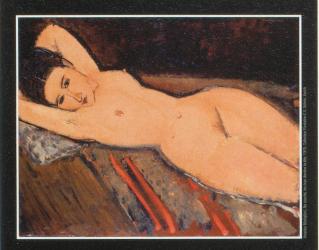
Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

MODIGLIANI

et l'Ecole de Paris

En collaboration avec le Centre Pompidou et les Collections suisses



Fondation Pierre Gianadda

Martigny Suisse

21 juin – 24 novembre 2013 Tous les jours de 9 h à 19 h





1973-2013

Venez fêter les 40 ans du MdA Vaud! Exposition itinérante de photos

Report'Âges: Richesses du temps qui passe Riche succès du concours organisé par le MdA **Au** Signal de Bougy jusqu'au 30 septembre, Yverdon en août et Montreux en octobre.

Croisière dansante - 7 septembre 2013

16h Yverdon - Bal costumé
Accueil en musique par le trio Daniel Gindrat
Danse avec l'homme-orchestre Pino
Prix: 35.-. Inscription obligatoire.

Minibus : Gare d'Yverdon, navette gratuite Gare de Lausanne : 20.- aller-retour

Théâtre intergénérationnel - 9 novembre 2013

15h Clarens - Les Diablogues de R.Dubillard et improvisation. Mise en scène par Xavier Alfonso

Demandez le programme!

021 320 12 61 ou secretariat@mda-vaud.ch
ou www.mda-vaud.ch



rythmique seniors

rester jeune plus longtemps en musique et en mouvement

les bienfaits de la rythmique jaques-dalcroze permettent d'allier l'utile à l'agréable!

«Les aînés perdent l'automaticité de la marche et doivent par conséquent mobiliser de l'attention pour se déplacer. De ce fait, ils n'en ont plus assez pour se parer contre un imprévu qui les ferait tomber. Dans ce contexte, la rythmique jaques-dalcroze apporte une réponse aussi efficace que ludique.»

Dr Andrea Trombetti

Rhumatologue aux Hôpitaux Universitaires de Genève, auteur d'une étude scientifique qui a démontré que la pratique de la rythmique jaques-dalcroze réduisait le taux de chutes de 50% et apportait une amélioration manifeste du bien-être général

2 cours d'essai gratuits sur présentation de cette annonce

renseignements:

institut jaques-dalcroze - 44, rue de la Terrassière 1207 Genève - tél: 022 718 37 64 - fax: 022 718 37 61 echser@dalcroze.ch - www.dalcroze.ch

