

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 48  
  
**Rubrik:** Courrier des lecteurs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A propos de sept fausses bonnes habitudes à oublier! G+ 47

## «Le jeûne est excellent»

**A** la lecture de l'article de Mme S. Fattebert Karrab, je suis choquée. Comment peut-elle décrire les mauvais effets du jeûne de cette façon, alors que moi-même, je le pratique sous surveillance médicale depuis longtemps et n'en retire que des bénéfices?

**Françoise Malleroff**, Genève

Casting *Générations Plus*

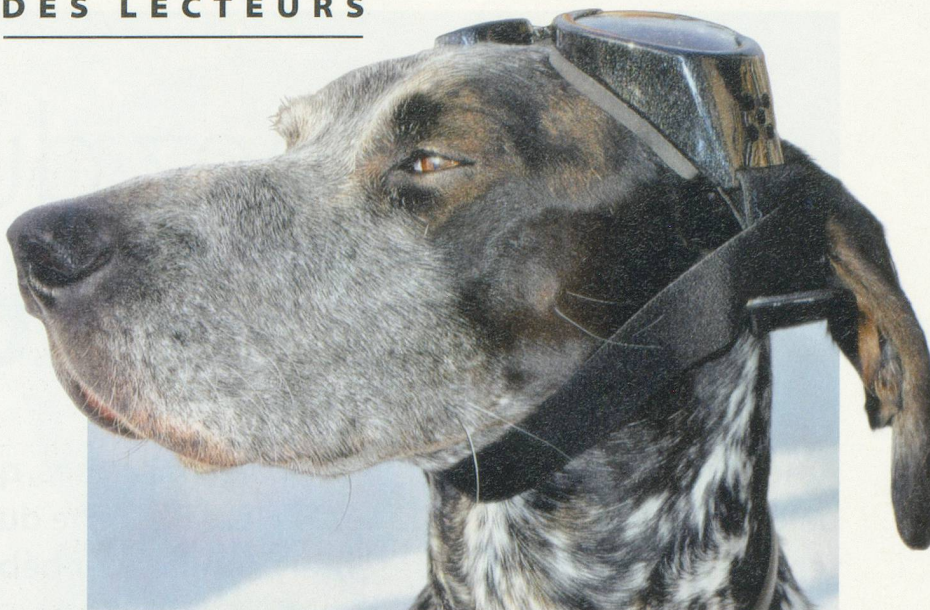
## Un jury tout sourire

**C'**est fait! Il a fallu plusieurs tours de scrutin à notre jury pour désigner les vingt finalistes de notre grand casting romand parmi près de 500 candidatures (un record!). Tout s'est néanmoins déroulé dans la bonne humeur et le sérieux, évidemment. Vous découvrirez les prétendants aux titres de Madame et Monsieur *Générations Plus* 2013 dans notre édition de septembre. Il vous appartiendra alors de voter pour vos favoris.

Le jury, de g. à dr., au premier rang, Sylvie Fabregon (agence française Masters spécialisée dans les mannequins), Anne Geiger (responsable partenariats et médias La Redoute) et Maria Mettral (actrice). Derrière, Yasmine Char (écrivaine), Wollodja Jentsch (photographe de mode), Jean-Marc Rapaz (chef d'édition *Générations Plus*) et Aline Berger (directrice marketing et développement Pharmacies Benu).



Wollodja Jentsch



DR

## Votre animal en vedette

**C'**est *Flint* (très élégant avec ses lunettes), propriété de M<sup>me</sup> Fabienne Borlat à Chailly/Montreux (VD), qui a séduit ce mois le jury de la rédaction! La publication de sa photo met

un point final distingué à cette rubrique. Merci et bravo à tous ceux et toutes celles qui, au fil des mois, ont été nombreux à nous transmettre la photo de leur animal de compagnie!

A propos du Club lecteurs

## Prim'Vert, ce fut super!

**O**ui, nous avons eu un très grand plaisir, surtout qu'il y avait autant de soleil à l'intérieur que dehors. Nous vous disons un très grand merci pour les deux entrées.

**Monique et André Vienne**, Vuadens (FR)

## Un journal de haute qualité

**T**out d'abord, je veux vous remercier pour toutes les fois où je me suis vue gagnante à vos concours, ce qui m'a, à chaque fois, permis une belle sortie que je n'aurais pu sinon m'offrir. Et puis, je voulais remercier et féliciter chacun et chacune pour la haute qualité de *Génération Plus*. Aujourd'hui, tout spécialement à Jean-François Duval pour sa superbe Fantaisie «Les hommes civilisés». Bravo à lui, bravo à vous tous. **Evelyne Delafontaine**, Martigny (VS)

**Générations Plus et Payot Libraire ont le plaisir d'offrir à**

**Evelyne Delafontaine**

**pour son courrier, un bon-cadeau d'une valeur de 100 fr. à faire valoir dans toutes les librairies Payot et tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse.**

Ecrivez-nous à *Générations Plus*, courrier des lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)

