

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 47

**Artikel:** Trésors architecturaux dans le val d'Hérens  
**Autor:** Lecoultre, Philippe  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831741>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Trésors architecturaux dans le val d'Hérens

Philippe Lecoultre et son épouse sont de grands randonneurs. Durant tout l'été, ce couple de Lavigny (VD) propose ses plus beaux parcours, accessibles à tous.

**S**i cette vallée valaisanne que l'on atteint au départ de Sion est connue pour ses combats de reines, ces vaches si chères au cœur d'éleveurs passionnés, elle l'est moins pour son patrimoine historique pourtant remarquable. C'est à sa découverte que nous vous invitons, occasion également d'une très belle balade offrant de somptueux panoramas.

Nous partons des Haudères, village situé au fond de la vallée, à quelques kilomètres en amont d'Evolène et à 1450 mètres d'altitude. Construite au début du XX<sup>e</sup> siècle, la chapelle de ce village, bien qu'imposante, n'a pas le titre d'église, car il ne peut en exister qu'une par commune et c'est Evolène qui l'abrite. En face de cet édifice aux vitraux ocre, se dresse la bien plus ancienne et plus petite chapelle Sainte-Catherine, construite en 1632.

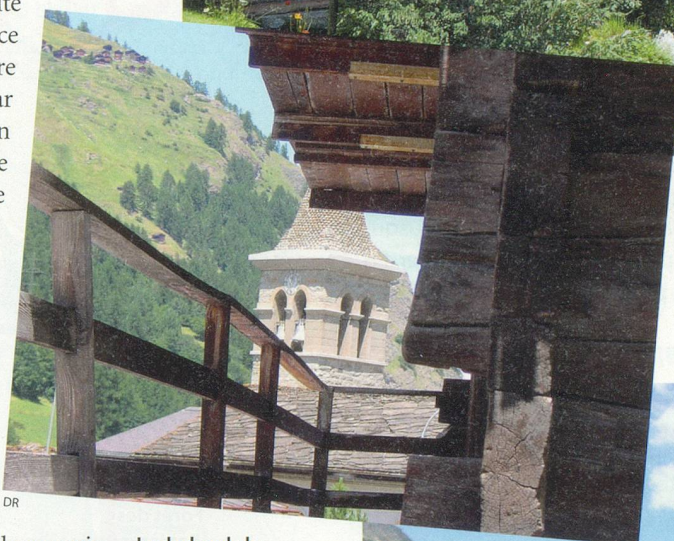
Après cette rapide visite, nous empruntons la petite route qui nous conduit dans le village, face à nous. Admirez en passant les grandes maisons de bois, souvent à 3 ou 4 étages, qui ont conservé tout leur cachet d'origine, certaines décorées de fresques colorées. Incontournables en Valais, des raccards destinés à l'entreposage des céréales, des greniers posés sur pilotis et des granges participent à l'harmonie de ce beau village. Notons au passage que la maison d'école, datée de 1881, abrite actuellement un centre de géologie. En suivant les indications des panneaux jaunes du Tourisme pédestre, nous prenons la direction de La Forclaz, longeons la Borgne et profitons d'une vue plongeante sur les toits d'ardoise des Haudères que nous venons de traverser.

## Vers les mayens

Il faut compter une heure de marche environ pour atteindre La Forclaz, le plus étendu des villages du lieu-dit «Sur-les-Rocs» qui compte également ceux de La Sage et Villa. C'est le plus grand des trois qui n'a été desservi par une route carrossable qu'à partir du milieu du XX<sup>e</sup> siècle. Imaginez, en le traversant, la vie avant 1954 alors que tous les transports s'effec-



Quelques mayens dans la montée vers La Forclaz.



Le clocher de la chapelle des Haudères.



Vue sur le Pigne d'Arolla depuis la chapelle Saint-Christophe à La Sage.



tuaient au moyen de mulets. Rassurez-vous toutefois, vous serez ici bien loin de la pollution de la plaine et les chemins parcourus par cette balade restent pour la plupart inaccessibles aux engins à moteur.

La chapelle de La Forclaz a été construite au tout début du XVIII<sup>e</sup> siècle. De style baroque, elle est dédiée au saint Georges et, comme la plupart des églises anciennes, orientée vers l'est, en direction de Jérusalem. Rénovée au fil des années, elle a perdu son sol de terre et s'est retrouvée coiffée d'un toit moderne.

Arrivés à une petite place, au cœur du village, nous avons deux possibilités de poursuivre notre route, selon le balisage: la plus courte conduisant directement à La Sage et celle que nous choisissons, plus longue et assez raide dans sa première partie. Elle mène à une jolie forêt dans la fraîcheur de laquelle nous nous plaisons. En une grosse demi-heure, nous atteignons Mottau et découvrons quelques lieux propices au pique-nique, à l'ombre de sapins protecteurs. Nous avons ainsi atteint les mayens, pâturages sur lesquels se dressent les ty-

piques chalets de madriers. C'est ici que tous se retrouvaient, au mois de mai, pour la confection du fromage et c'est de ce mois de l'année qu'est issu le mot mayens. D'ici, un joli sentier surplombant la vallée nous conduit en trente minutes à La Sage.

## Une vue imprenable

En descendant la petite route en direction de la poste, nous arrivons à la première des deux chapelles de La Sage. Dedicée à la Sainte Trinité, il s'agit d'un édifice privé construit en 1687 par la famille Perren. Rénovée en 1803, elle subit un tremblement de terre quelques années plus tard qui provoqua l'effondrement de son clocher. Réparée puis restaurée à plusieurs reprises, elle comporte trois autels remarquables. En quittant la chapelle, un petit tour du village s'impose tant son architecture est intéressante et ses maisons typiques.

En route maintenant vers la chapelle Saint-Christophe, point culminant de notre balade. On y accède depuis la chapelle de La Sage, par une petite

## Fiche technique

Accès: en voiture par l'autoroute A9, sortie Sion-Est – val d'Hérens. Après Evolène, poursuivre jusqu'aux Haudères, où l'on peut facilement stationner. En train, depuis Sion, puis en car postal jusqu'aux Haudères.

Durée: 2 heures 15, sans les arrêts et les visites.

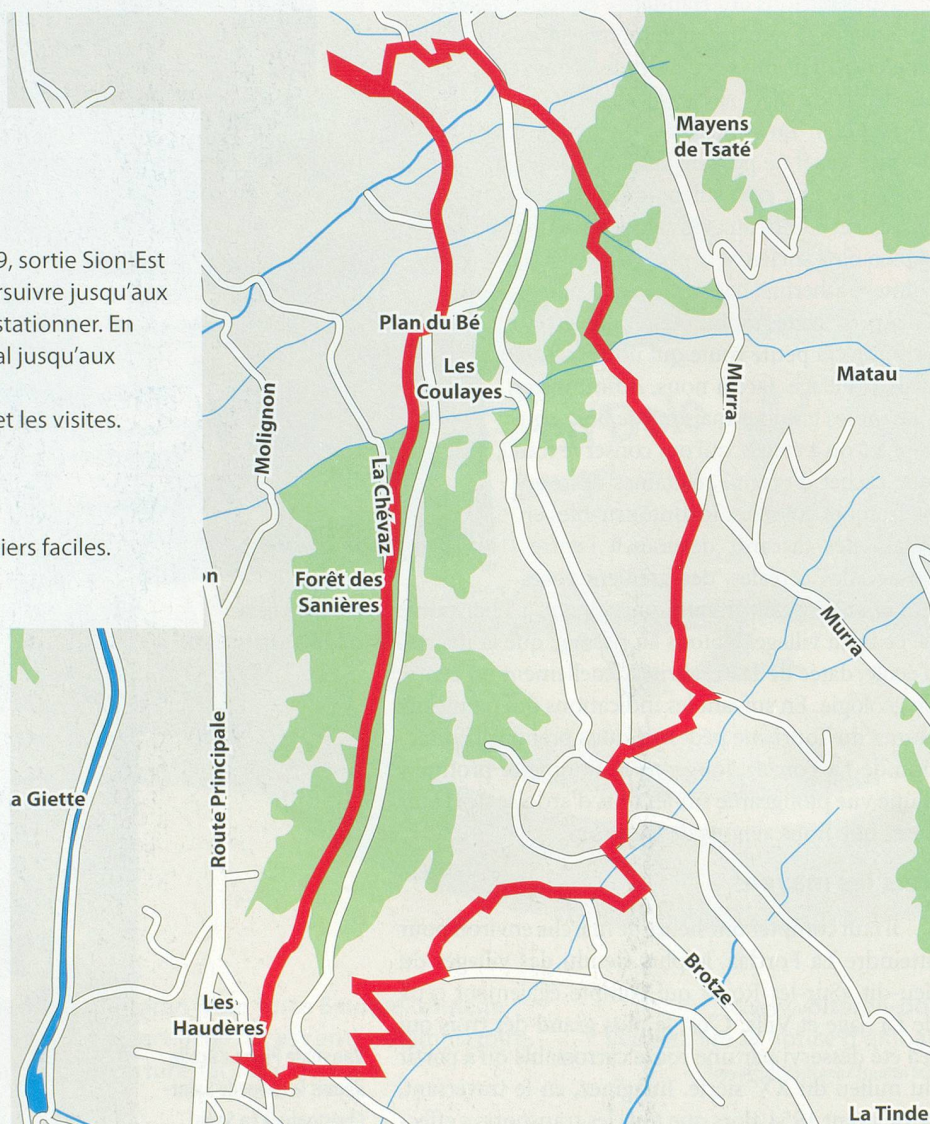
Distance: 5,4 km.

Dénivelé: 456 m.

Balisage: Tourisme pedestre.

Itinéraire: sur petites routes et sentiers faciles.

Aucune difficulté.





route qui traverse le torrent. Dès le pont franchi et tout de suite après une première maison d'habitation en bois très foncé, un panneau discret nous indique le chemin grimpant à flanc de colline vers notre but. Au sommet, c'est la découverte émerveillée d'une splendide petite chapelle jaune et blanche et d'une vue somptueuse. Les fondations de cet édifice semblent dater du XIV<sup>e</sup> siècle déjà et l'on dit que, construit très bas, il ne pouvait accueillir les fidèles qui devaient assister à la messe massés à l'extérieur de ses murs.

Un dernier regard sur le paysage qui s'offre devant nous depuis ce point de vue attachant et nous entamons la dernière partie de notre balade, tout d'abord sur la route que nous retrouvons au pied de la colline, puis sur un sentier qui va nous ramener aux Haudères en traversant la forêt des Sanières.

**Philippe Lecoultrie**

Retrouvez toutes les balades sur [www.marcher.ch](http://www.marcher.ch)

## Adresses coup de cœur

### CAFÉ DES COLLINES À LA SAGE

Entre les plats de Martine et l'accueil de Patrice, vous saurez apprécier la chaleur de cet établissement pittoresque, où se côtoient voyageurs, philosophes et gens du terroir en quête d'un petit coin de simplicité. [www.cafedescollines.ch](http://www.cafedescollines.ch)

### BED & BREAKFAST LA GRANDE PEUR DANS LA MONTAGNE

Situé entre Evolène et Les Haudères, ce grand chalet

offre gîte et couvert aux touristes de passage. Patrick et Magdeleine ont aménagé le chalet pour que chacun se sente chez soi. Sans emphase et avec chaleur. Ici, l'accueil n'est pas une formule touristique. [www.bnb-evolene.ch](http://www.bnb-evolene.ch)

### HÔTEL VEISIVI AUX HAUDÈRES

Ambiance familiale, bar, terrasse, restaurant avec ses spécialités valaisannes au feu de bois, jeux de pétanque. [www.veisivi.ch](http://www.veisivi.ch)

PUB



**NOVA VITA**  
Residenz Montreux

Nova Vita, la première résidence bilingue (fr./all.) pour seniors offre une nouvelle forme de vie sous le signe de l'indépendance et de la sécurité. Nous proposons également des séjours de convalescence et de vacances.

**Appelez-nous ! Nous vous soumettrons une offre personnalisée.**

**Tél. 021 / 965 90 90**

*Une nouvelle vie au cœur de Montreux !*

Nova Vita Residenz Montreux • Place de la Paix • CP 256 • CH-1820 Montreux  
Fax 021 / 965 99 99 • [montreux@novavita.com](mailto:montreux@novavita.com)

[www.novavita.com](http://www.novavita.com)