

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 44

**Artikel:** Un après-midi de théâtre avec ses petits-enfants  
**Autor:** J.-M.R.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831702>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# Un après-midi de théâtre avec ses petits-enfants

Jolie initiative que celle prise par le Théâtre Vidy-Lausanne! Un dimanche par mois, il jette des ponts entre générations avec des stages pleins de vie. Et le résultat est étonnant.

Des yeux remplis d'étoiles, des sourires qui reflètent un réel plaisir, aussi bien chez les plus jeunes que chez leurs aînés. On ne peut qu'applaudir à l'initiative du Théâtre Vidy-Lausanne. Une démarche en fait toute simple: permettre à des grands-parents ou à des parents de s'initier à la scène avec leur(s) petit(s)-enfant(s), voire enfant(s) ou adolescent(s). Et le succès est au rendez-vous, aussi bien qualitativement que quantitativement. Il n'y avait qu'à voir les mines réjouies des uns et des autres à la sortie de cette initiation pour s'en convaincre.

Consacré comme chaque fois à un spectacle en cours à Vidy, le stage donné cet après-midi-là se basait sur le théâtre très visuel de James Thiérrée et sa dernière création, *Tabac rouge*. Parmi les participants, Andrée, 70 ans, venue avec ses deux petits-enfants, Naomi et Joël, 14 ans tous les deux. Fidèle abonée, elle n'a pas hésité une seconde à s'inscrire lorsqu'elle a découvert cette nouvelle activité, mise en place aussi grâce au soutien financier de la Ville, dans le cadre de la campagne «Moi et les autres». Une aide qui permet un prix d'inscription de 35 fr. par binôme et de 54 fr. pour un trinôme. Soit un écot modique, puisqu'il comprend aussi des entrées pour le spectacle. A la fin de cette saison, «nous devons trouver une autre formule, sans le soutien de la ville, concède Corinne Doret Baertschi du Théâtre de Vidy. Mais nous avons bien l'intention de poursuivre, vu le succès de cette opération.»

## Tout est dans le regard

Retour dans la salle de la tapisserie, ici même où James Thiérrée, petit-fils de Chaplin, a commencé les répétitions de *Tabac rouge* et qui est dévolue cet après-midi à Isabelle Baudet, comédienne et animatrice de ce stage. En l'espace de deux-trois minutes, cette passionnée, qui a beaucoup travaillé avec des jeunes avant de se lancer avec des adultes, met tout le monde à l'aise, soit la bonne vingtaine de participants présents. Thématique de cet atelier découverte: le regard et l'expression corporelle. Un exercice tout simple pour commencer. Chacun, assis sur sa chaise, fait mine de regarder la télévision: son film préféré, un film d'action, un long-métrage ennuyeux, une scène dégoûtante. Tout le monde y va de ses mimiques, sans retenue, on s'amuse. Le résultat est très divers, parfois étonnant, mais jamais ridicule.

«Ce qui est intéressant, note Isabelle Baudet, c'est que d'une personne à l'autre, on n'interprète pas les

émotions de la même manière, c'est ce qui fait la richesse des gens, des comédiens. Il y a plein de manières d'aborder un rôle. On sent aussi la différence entre les jeunes et les adultes, le vécu est important. Mais ce qu'il y a de vraiment magnifique dans ces stages intergénérationnels, c'est qu'on sent le plaisir de découvrir de nouvelles choses ensemble.»

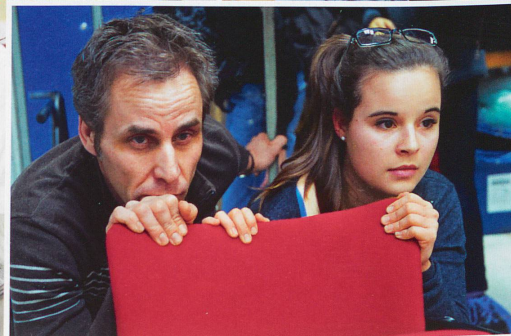
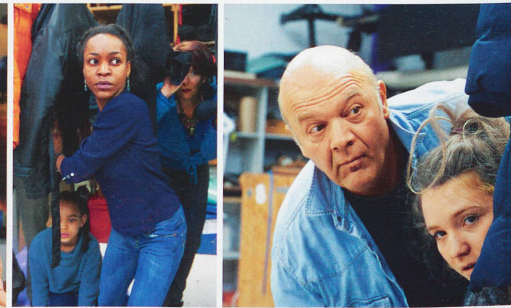
## Beaucoup de chance

Effectivement, Joël reconnaît avoir eu un immense plaisir à voir sa grand-maman Andrée sous un autre jour. «Elle est plutôt réservée d'habitude et là, elle arrive à se laisser totalement aller.» Et Naomi de surenchérir: «On a beaucoup de chance de l'avoir.»

Psychomotricien âgé de 51 ans, Philippe est venu, lui, avec sa fille de 18 ans, Amélie. Et là encore, l'enchantement a eu lieu. «Cette aventure va aussi nous permettre de dialoguer d'autres choses,



Avec ses petits-enfants Joël et Naomi, Andrée (70 ans) a vécu une expérience montrant de nouvelles facettes de leur personnalité.



Enrichissante et intergénérationnelle au Théâtre de Vidy. A l'image des autres participants, c'est avec plaisir qu'ils se sont initiés au métier d'artiste et qu'ils ont accepté de

elle donne matière à discuter.» Tout aussi réjouie, Amélie a savouré à sa juste valeur la prestation de son père: «Il fait toujours les choses à fond!»

J.-M. R.

Les prochains cours: *Acrobates*, dimanche 17 mars; *Dénonmé Gospodin*, 24 avril. Inscriptions et renseignements sur [www.vidy.ch](http://www.vidy.ch) ou par téléphone au 021 619 45 80.

## Le MDA joue avec des ados

Pour son quarantième anniversaire, le Mouvement des aînés Vaud a préparé une longue série de festivités tout au long de l'année, dont une pièce de théâtre intergénérationnelle à Clarens, le 9 novembre. «En fait, explique la secrétaire générale Anne Schaer Tasic, nous avons invité un duo spécialiste de l'improvisation à une assemblée. Et quand j'ai vu la réaction de la salle, je me suis dit qu'il fallait faire quelque chose avec ces

jeunes, même si nous avons notre propre troupe de théâtre.» Le MDA a donc mandaté l'un des deux comédiens, Xavier Alfonso, qui fonctionnera comme metteur en scène et recrutera une dizaine de jeunes. Alors que les moins jeunes, dix également, peuvent porter leur candidature auprès du Mouvement des aînés en ayant à l'esprit que la pièce sera *Les diálogos* de Roland Dubillard. [www.mda-vaud.ch](http://www.mda-vaud.ch)

## Le Club

Vous souhaitez participer à un stage au Théâtre de Vidy avec l'un de vos petits-enfants? N'hésitez pas et profitez des billets offerts en page 92.