

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2013)

**Heft:** 44

**Rubrik:** Les raymondises : s'adapter... jusqu'où?

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

REPLACEZ VOTRE BAIGNOIRE PAR UNE DOUCHE

## CONCEPT CLÉ EN MAIN DOUCHE MODULABLE

Avant

Après

VU à la TV

Matière adaptée

24h

Installation 24h chrono

...sur toute la Suisse

- TRANSFORMATION EN 24H
- TOUT TYPE DE SALLE DE BAIN
- SANS GROS TRAVAUX : sans casser carrelage ni faïence...
- AIDE AU FINANCEMENT

 **Maison Vie & Santé®**  
Suisse SA

Votre devis gratuit :

tél 022 560 60 24

+ d'infos : [www.maisonviesante.ch](http://www.maisonviesante.ch)

Formulaire de contact

Nom :

Prénom :

Adresse :

NPA/localité :

Ville :

Tél. : \_\_\_\_\_ Date anniversaire : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

E-mail :

Génération +

Coupon réponse à renvoyer sous enveloppe affranchie à :

MAISON VIE ET SANTÉ Suisse SA – Avenue Industrielle 4-6 – CH-1227 CAROUGE

Conformément à la Loi fédérale sur la protection des données (LPD) du 19 juin 1992 vous bénéficiez d'un droit individuel d'accès,



## LES RAYMONDISSES

Notre ange de service, Raymond Jan, goûte aux plaisirs terrestres et abuse des bonnes choses.

# S'adapter... jusqu'où?

O u y'a-t-il un psy dans mon lectorat?

Je ne sais pas si je suis normal ou au contraire atypique, mais plus j'avance et moins j'ai envie de m'adapter. Est-ce que c'est ainsi pour vous? Si notre carcasse vieillit c'est normal, il faut faire avec. Mais si notre esprit reste dans le siècle passé en comparant sans cesse, là, il y a urgence. Et c'est ce qui m'arrive. Au secours! Il faut que je me ressaisisse.

Je ne comprends pas. Entre un film de Chaplin et un documentaire sur l'influence de l'art moderne chez les Papous ambidextres, mon choix est vite fait. Ou passer une soirée avec Gad Elmaleh, Jamel ou Christoph Blocher, là aussi, y'a pas photo. Sur le premier rayon de ma bibliothèque trônent le rire et la dérision, mais pourquoi tout cela se couvre-t-il de poussière?

Damned, oui pourquoi?

Façonné par une vie consacrée au sport, à l'amitié et au rire, je galère entre les conceptions actuelles de l'amitié et du sport.

S'adapter... Comme ma carcasse, mon cerveau est raide. Je n'arrive pas à faire le lien entre ma conception du sport et ce qui en fait la trame actuelle dans les médias, c'est à dire, tous ces mots barbares comme «dopage-millions-paris-Qatar-trucages». Il paraît qu'il y a des petits malins qui se mettent dans la fouille en un mois autant que vous en une vie. C'est du sport, ça?

Mon esprit est tellement rigide qu'il n'arrive pas à s'adapter, non plus, à la valeur du mot «ami». Certains se vantent d'avoir 12 000 amis sur fesse-bouc... Cela me dépasse.

Et ce qui me fait peur c'est que je ne vois pas de remède. Pour moi, 12 000 messages comme ceci: «ta raison raymond, ce gros dégeu de Depradieux na qu'à aller se fère voire chez les grèque, je peu pas le kiffer - geek», ne vaudront jamais, et de très loin, une bonne douzaine d'amis, comme vous j'en suis sûr, avec qui on peut manger un bout de gras et boire un coup en se faisant des confidences ou en riant comme des gosses.

S'adapter ou mourir, c'est la règle pour tous, végétaux ou animaux.

J'ai de moins en moins envie de m'adapter...

J'ai planté un arbre, j'ai fait des gamins, qu'on me laisse finir mon livre. Mon gros problème, c'est que je suis très heureux comme ça.

Me conseillez-vous un coach? Ne répondez pas tous en même temps.