

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 44

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10 **CONFIDENCES**

Humoriste et mère de famille, Brigitte Rosset adore faire... les courses au supermarché. La comédienne y traque les petits événements du quotidien.

16 **DOSSIER**

Devant la pénurie de logements et la crise, la colocation apparaît de plus en plus comme une solution intelligente à tout âge.

20 **DÉCOUVERTE**

Fan de Sheila, elle a baptisé son restaurant du titre d'une chanson culte de son idole: L'école est finie.

23 **CASTING**

Pour la troisième fois, notre magazine vous propose de devenir Madame ou Monsieur *Générations Plus*. Osez vous lancer!

26 **APPEL**

Wikimedia cherche des contributeurs photographes dans la fleur de l'âge, afin d'enrichir sa médiathèque.

28 **TENDANCE**

Ils sont délicieusement kitsch et gagnent les vitrines des villes romandes. D'origine anglo-saxonne, ce sont les *cupcakes*.

Bien dans son âge

34 **SANTÉ**

Manger trop de viande n'est pas bon pour l'organisme. Mais nous continuons à en consommer plus que de raison. Pourquoi?

37 **BIEN DANS SON CORPS**

A partir de la quarantaine, les femmes hésitent à se rendre chez l'esthéticienne. Souvent pour de mauvaises raisons.

41 **BIEN DANS SA TÊTE**

La méditation a le vent en poupe, y compris dans les hôpitaux.



Corinne Cuendet

p.10



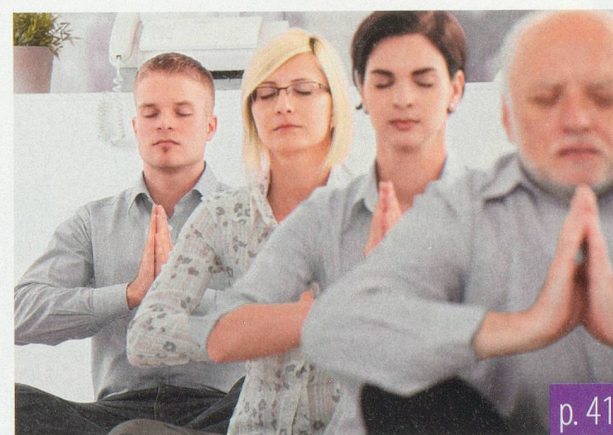
Wolodja Jentich

p. 20



Corinne Cuendet

p. 28



Stocklite

p. 41

Couverture: Corinne Cuendet

Envie d'évasion

57 ESCAPADE

Assise, une ville exceptionnelle perchée sur un sommet de l'Ombrie et connue pour être la ville natale de saint François. Elle abrite des trésors médiévaux.



p. 57

Vladimir Korostyhevsky

62 DÉCOUVERTE

Un film nous rappelle les différentes périodes sanglantes de la Russie. Aujourd'hui, les oligarques sont les nouveaux maîtres.

64 EXPOSITION

Les œuvres au pastel sont une marque de fabrique de Sam Szafran. Tout comme ses escaliers vertigineux et ses ateliers encombrés jusqu'au chaos.



p. 64

DR

69 SPECTACLE

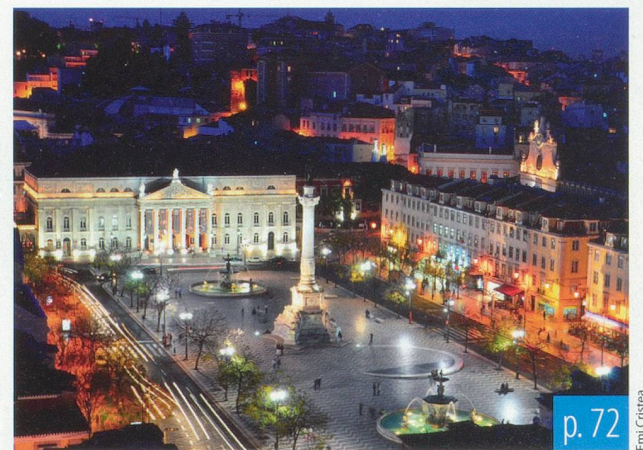
Le poids des éponges: à lui seul, le titre évoque le ton loufoque de cette pièce sur le quotidien familial d'un drôle de trio.

70 DÉCOUVERTE

Une fois par mois, les grands-parents et leurs petits-enfants ont l'opportunité de mieux se connaître via une initiation au métier de Molière.

72 VOYAGE

Juchée sur sept collines, Lisbonne offre de nombreux niveaux de lecture. Le meilleur moyen pour la découvrir consiste bien sûr à monter dans le tram.



p. 72

Emi Cristea

Fiches pratiques

- 46 Consommation
- 47 Votre argent
- 49 Assurances
- 50 Informatique
- 51 Diététique
- 52 Santé
- 53 Pro Senectute
- 55 Sexualité



Les rubriques

- | | |
|--|-------------------------|
| 08 Les Raymondises | 56 TV-ciné-DVD |
| 09 Courrier des lecteurs | 77 Livres |
| 14 Panorama planète | Cornélia de Preux |
| 30 Les fantaisies de Jean-François Duval | 78 Les jeux |
| 32 Panorama santé | 86 Les annonces |
| 44 Le regard de Salomé | 92 Le Club |
| | 190 billets à gagner |
| | 98 Les balades de Félix |