

Zeitschrift:	Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber:	Générations
Band:	- (2013)
Heft:	47
Rubrik:	Les raymondises : le smartphone, c'est LA solution

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

DEPUIS 2001



Le bain rendu facile

avec nos baignoires à porte VitaActiva

- Installations dans toute la Suisse depuis 2001
- Installation rapide, en un jour
- Pas de nouveau carrelage ni de faïence nécessaire
- Grand choix de baignoires, formes, dimensions et couleurs
- Sur tous nos modèles possibilité d'équipements spéciaux tel que bain à bulles

**Demandez notre brochure
en couleurs gratuite!**

24H

**Téléphone gratuit:
0800 99 45 99**



Oui, envoyez-moi votre brochure

Nom/Prénom

Rue/No.

NP/Localité

Téléphone/Fax

CH-GEN2013

VitaActiva AG Baarerstr. 78, 6301 Zug
Tel.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91



LES RAYMONDISES

Notre ange de service, Raymond Jan, goûte aux plaisirs terrestres et abuse des bonnes choses.

Le smartphone, c'est LA solution

Les plus futés d'entre vous ont déjà compris que je suis d'une parfaite mauvaise foi.

Mais aujourd'hui, je vais m'efforcer de mettre le doigt sur des faits qui sont avérés et incontestables.

Je m'offusque des campagnes contre l'obésité, alors que les «enveloppés» sont les plus écolos d'entre nous, puisqu'ils n'ont besoin que d'un minimum d'eau dans leur baignoire.

Je m'offusque de ces invitations à prendre des risques en faisant du sport dans la nature, alors qu'il y a tant de salles où vous pouvez courir sur un tapis roulant, dans un air purifié par la clim, avec un casque qui vous donne tous les gazouillis des oiseaux que vous voulez. Et, en plus, surveillé par une personne compétente, prête à vous tendre une barre de fit-energy en cas de besoin.

Je m'offusque de constater qu'on forme encore des médecins, alors que tous les efforts devraient être mis dans le développement des téléphones intelligents. Il est vrai que quantité de progrès ont déjà été faits dans ce sens. J'en ai pour preuve ces multiples services que votre portable est capable de vous fournir: analyse de votre sang, électrocardiogramme, prise de votre tension, échographie, prévention d'infarctus et quantité d'autres facilités ou avantages.

Le but de ces avancées techniques est évident. Il y a encore tant de choses à proscrire dans notre mode de vie!

Qu'on en finisse avec ces séances dans les salles d'attente où, toutes maladies confondues, on se transmet gaiement les microbes qui ne demandent qu'à changer de partenaires.

Qu'on en finisse avec ces médecins qui s'immissent dans notre vie privée et qui nous demandent de quoi est morte notre mère, ce que nous mangeons et quels sont nos loisirs alors que nous sommes venus le trouver parce que nous ne pouvons plus mettre nos chaussures à cause de nos chevilles enflées.

Qu'on en finisse avec cette explosion démographique qui va étouffer le monde. Il y a bien longtemps que l'on s'est aperçu dans les orphelinats que les bébés privés de contacts humains et d'amour se laissaient mourir tout naturellement. Et c'est seulement aujourd'hui qu'on essaie de revenir à ces bases saines et naturelles! Oui, la suppression des contacts humains nous permettra de réduire cette masse de profiteurs d'aide sociale. C'est LA solution, mais on y aura mis du temps!