

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 47

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 18.02.2026

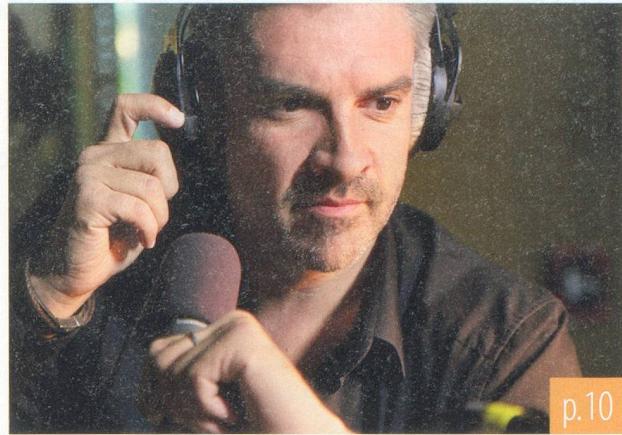
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps**10 CONFIDENCES**

Animateur de *La ligne de cœur* à la RTS, Stéphane Thiébaud aime la chanson française en général, et Joe Dassin en particulier. Portrait d'un homme qui assume ses choix.

16 DOSSIER

Difficile d'échapper à internet aujourd'hui, que ce soit pour lire le journal, faire ses paiements, ou rester en contact avec sa famille.



p. 10

Wolfgang Jentsch

20 VIE PRATIQUE

Attention aux légendes urbaines et autres fausses bonnes habitudes, notamment en matière de nutrition. La preuve en sept exemples.

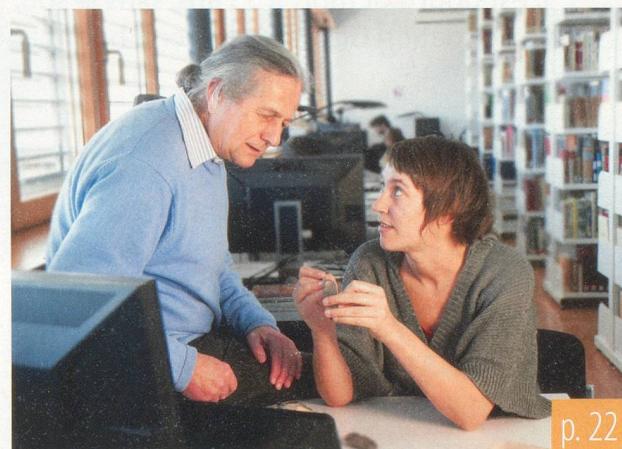


p. 20

foto Arts

22 SOCIÉTÉ

Il n'y a pas d'âge pour reprendre ou commencer des études universitaires. Les seniors sont de plus en plus nombreux à s'asseoir sur les bancs de la connaissance.



p. 22

Corinne Cuendet

Bien dans son âge**29 BIEN DANS SON CORPS**

La gymnastique rythmique a désormais prouvé ses bienfaits pour tous. Elle permet de garder le pied alerte, l'équilibre, une bonne coordination et la bonne humeur.



p. 32

ollyy

30 BIEN DANS SA TÊTE

Première femme à être devenue une vedette de la télévision canadienne, Denise Bombardier prend les années qui avancent avec une saine philosophie et explique comment *Vieillir avec grâce*.

32 PSYCHOLOGIE

Le syndrome Tatie Danielle, vous connaissez? Un proche jusque-là bienveillant se transforme en tyran. Heureusement, la situation n'a rien de désespéré.

SOMMAIRE

Bien dans son âge

34 SANTÉ

L'anesthésie fait peur. Mais rassurez-vous: les progrès dans le domaine la rendent non seulement très sûre, mais aussi très confortable à supporter.



p.34

wavebreakmedia

Envie d'évasion

50 CULTURE

En matière de festivals, l'offre estivale est tellement riche en Suisse romande qu'on en oublie parfois certains rendez-vous.

51 VOYAGE

Ville des mille et une folies! Le titre revient à Dubaï, là où les pétrodollars coulent à flots, donnant naissance aux extravagances architecturales qui ont fait sa renommée.



p.51

Anastasios71

54 EXPOSITION

Les œuvres de Modigliani se négocient en dizaines de millions de dollars aujourd'hui. Il est pourtant mort à 35 ans, sans le sou. La Fondation Gianadda lui rend hommage.

61 BALADES D'ÉTÉ

Pour cette troisième randonnée concoctée par notre couple de marcheurs, rendez-vous au val d'Hérens pour y découvrir des petits trésors architecturaux.



p. 67

Lukasz_Pajor

67 DESTINATION

Faut-il le préciser, l'Irlande est verte, très verte. C'est ce qui fait son charme, mais pas seulement.♦

Fiches pratiques

- 40 Vos droits
Si je tombe malade?
- 41 Votre argent
My money au bracelet
- 43 Informatique
Diététique
- 44 Beauté
Gel bien-être
- 45 Pro Senectute
Sexualité



Les rubriques

08 Les Raymondises	49 TV-ciné-DVD
09 Courrier	Le zapping
des lecteurs	65 Livres
14 Panorama Planète	Renaud de Joux
24 Les fantaisies	73 Les jeux
de Jean-François	80 Les annonces
Duval	86 Le Club
27 Panorama Santé	200 billets offerts
37 Le regard	90 Les balades
de Salomé	de Félix