

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 47

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

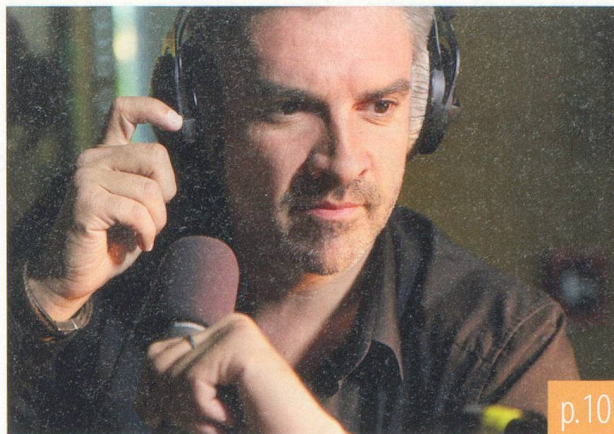
Download PDF: 18.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

10 **CONFIDENCES**

Animateur de *La ligne de cœur* à la RTS, Stéphane Thiébaud aime la chanson française en général, et Joe Dassin en particulier. Portrait d'un homme qui assume ses choix.



Wolodja Jentsch

p. 10

16 **DOSSIER**

Difficile d'échapper à internet aujourd'hui, que ce soit pour lire le journal, faire ses paiements, ou rester en contact avec sa famille.

20 **VIE PRATIQUE**

Attention aux légendes urbaines et autres fausses bonnes habitudes, notamment en matière de nutrition. La preuve en sept exemples.

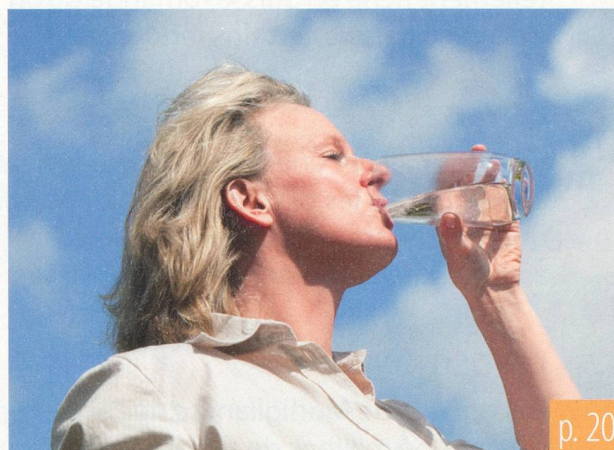
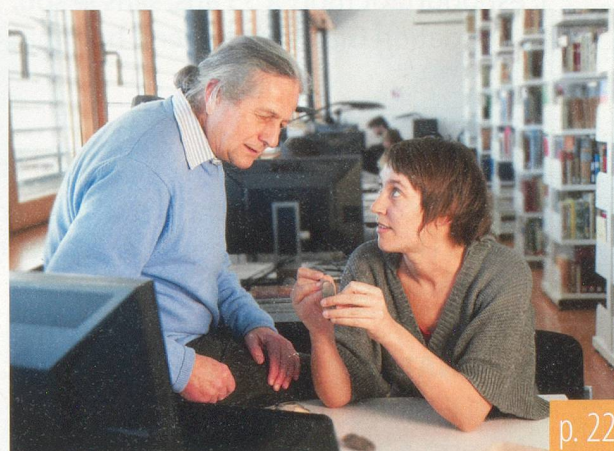


foto Altis

p. 20

22 **SOCIÉTÉ**

Il n'y a pas d'âge pour reprendre ou commencer des études universitaires. Les seniors sont de plus en plus nombreux à s'asseoir sur les bancs de la connaissance.



Corinne Cuendet

p. 22

Bien dans son âge

29 **BIEN DANS SON CORPS**

La gymnastique rythmique a désormais prouvé ses bienfaits pour tous. Elle permet de garder le pied alerte, l'équilibre, une bonne coordination et la bonne humeur.

30 **BIEN DANS SA TÊTE**

Première femme à être devenue une vedette de la télévision canadienne, Denise Bombardier prend les années qui avancent avec une saine philosophie et explique comment *Vieillir avec grâce*.

32 **PSYCHOLOGIE**

Le syndrome Tatie Danielle, vous connaissez? Un proche jusque-là bienveillant se transforme en tyran. Heureusement, la situation n'a rien de désespéré.



olvy

p. 32

Bien dans son âge

34 SANTÉ

L'anesthésie fait peur. Mais rassurez-vous: les progrès dans le domaine la rendent non seulement très sûre, mais aussi très confortable à supporter.

Envie d'évasion

50 CULTURE

En matière de festivals, l'offre estivale est tellement riche en Suisse romande qu'on en oublie parfois certains rendez-vous.

51 VOYAGE

Ville des mille et une folies! Le titre revient à Dubaï, là où les pétrodollars coulent à flots, donnant naissance aux extravagances architecturales qui ont fait sa renommée.

54 EXPOSITION

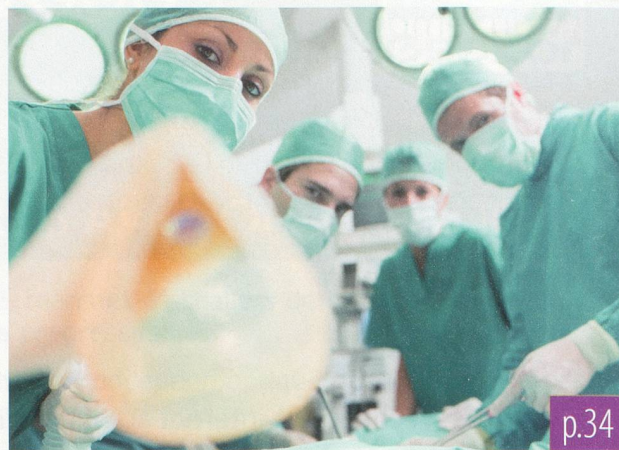
Les œuvres de Modigliani se négocient en dizaines de millions de dollars aujourd'hui. Il est pourtant mort à 35 ans, sans le sou. La Fondation Gianadda lui rend hommage.

61 BALADES D'ÉTÉ

Pour cette troisième randonnée concoctée par notre couple de marcheurs, rendez-vous au val d'Hérens pour y découvrir des petits trésors architecturaux.

67 DESTINATION

Faut-il le préciser, l'Irlande est verte, très verte. C'est ce qui fait son charme, mais pas seulement.



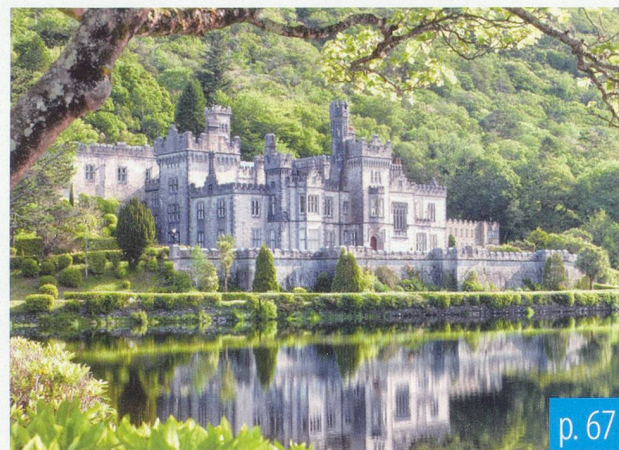
p.34

wavebreakmedia



p. 51

Anastasiy71



p. 67

Lukasz Pajor

Fiches pratiques

- 40 Vos droits
Si je tombe malade?
- 41 Votre argent
- 43 Informatique
- 44 Diététique
- 45 Beauté
Gel bien-être
- 46 Pro Senectute
- 48 Sexualité



Les rubriques

- 08 Les Raymondises
- 09 Courrier des lecteurs
- 14 Panorama Planète
- 24 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 27 Panorama Santé
- 37 Le regard de Salomé
- 49 TV-ciné-DVD
Le zapping
- 65 Livres
Renaud de Joux
- 73 Les jeux
- 80 Les annonces
- 86 Le Club
200 billets offerts
- 90 Les balades de Félix