

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 46

**Rubrik:** Pro Senectute

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Prix Pro Senectute: jeunes femmes

L'institution a récompensé les lauréats de son prix, à l'occasion du Symposium de

«C'est très flatteur d'être reçue par une telle institution et c'est une grande reconnaissance! Ce travail m'a donné confiance: voir qu'on pouvait partir de zéro pour arriver à un résultat intéressant et qui sera utile», témoigne Aline Duvoisin, 3<sup>e</sup> ex-aequo du Prix Pro Senectute 2013, remis tous les deux ans. Présenté à Berne à l'occasion du Symposium de gérontologie, son résumé de travail de master à l'Université de Genève traite justement de Pro Senectute: *Visibilité et utilisation d'une association bientôt centenaire; position et enjeux au XXI<sup>e</sup> siècle*. Son premier constat? Les personnes âgées ne sont pas homogènes. «En tant que jeune, la vieillesse est a priori repoussante, elle fait peur. Mais les rencontres permettent de constater que, derrière cet écran, il y a des individus avec des parcours de vie propres et que cette étape de vie n'est qu'une continuité», poursuit la Genevoise, âgée de 25 ans.

Aline Duvoisin s'est aussi interrogée sur la notoriété de Pro Senectute, révélant de grandes disparités entre les cantons. A titre d'exemple, 65,1% des Genevois interrogés connaissent l'existence de cette institution contre 96,2% de Bernois. A quoi est due une telle différence? Pour Genève, la méconnaissance de Pro Senectute est due à plusieurs facteurs: être un homme de 85 ans et plus, d'origine étrangère, de confession catholique, peu consommateur de médias quotidiens et ne pas voter régulièrement. Une méconnaissance qui se reporte sur le nombre d'usagers, puisque seuls 3,7% de Genevois recourent aux services de l'institution, contre 11,5% pour la section valaisanne, 15,1% pour celle de Berne et 16,2% pour Pro Senectute Bâle. Et là, le rapport fait apparaître que ce sont les



Un bouquet de fleurs pour Aline Duvoisin, l'une des lauréates, félicitée par Alain Huber, secrétaire romand de Pro Senectute Suisse.

femmes qui font plus volontiers appel aux prestations de l'organisation.

## Le déni du vieillissement: un obstacle

«Nos recherches – comme celles d'autres scientifiques – montrent que les individus concernés peuvent renoncer à recourir aux aides disponibles, car ils associent cet acte à une perte d'autonomie individuelle qui marquerait ainsi, symboliquement et psychologiquement, leur entrée dans la vieillesse, souligne l'auteur du master à ce propos. Nos résultats vont plus loin puisqu'ils suggèrent que ce déni du vieillissement pousse nombre d'aînés vivant en Suisse à refuser d'utiliser une fondation pour

personnes âgées, telle que Pro Senectute, quand bien même ils en connaissent l'existence.» D'où un défi d'importance pour Pro Senectute à l'avenir: renforcer sa visibilité et ses offres, tout en ayant le souci de ne pas ressembler à une fondation réservée aux personnes dans le besoin.

## L'entraînement cérébral: bon pour tous

Lauréate ex-aequo, Céline Bürki, 32 ans, s'est pour sa part intéressée à L'entraînement cognitif pendant la vieillesse: comment le comportement et le cerveau évoluent-ils?

Il ressort du résumé de sa thèse, réalisée à l'Université de Genève, que les modifications dues à l'entraînement cérébral

# récompensées

gérontologie à Berne qui a eu lieu du 10 au 12 avril.

chez les jeunes adultes et les seniors sont identiques. Dans ses conclusions, elle recommande de prendre en compte les différences individuelles des patients sous la forme d'un entraînement ciblé sur les faiblesses à compenser. «Je m'intéresse beaucoup à la

recherche appliquée (...). Ce prix est une valorisation, signifiant que mon travail est compris hors de l'Université et qu'il est potentiellement applicable», se réjouit la jeune femme, qui poursuit actuellement ses recherches à l'Université de Bâle.

S. F. K.

## Entretenir sa forme à domicile avec Domigym

Faire une heure de gymnastique chez soi avec des amis et encadrés par une monitrice expérimentée? C'est possible, grâce à Pro Senectute Arc jurassien. Domigym s'adresse aux personnes qui souhaitent maintenir leur forme, mais qui n'ont pas la possibilité de rejoindre un groupe de gymnastique. Force, endurance, coordination et équilibre: ce programme propose de travailler ces différents points de manière douce et dans une ambiance détendue. C'est vous qui décidez du rythme des séances, hebdomadaires ou bimensuelles, avec la possibilité de cesser cette activité en tout temps. Mieux encore: cette offre est gratuite jusqu'à la fin de l'année.

Renseignements et inscriptions (groupe de 2 personnes au minimum):  
Pro Senectute Arc jurassien, 021 886 83 80,  
[www.arcjurassien.pro-senectute.ch](http://www.arcjurassien.pro-senectute.ch).

## Palmarès complet du Prix Pro Senectute 2013

- 1<sup>er</sup> prix (8000 fr.): Viviana Abati et Hildegard Hungerbühler, *Migralto, modèle participatif pour une citoyenneté active de la population migrante âgée au sein des communes suisses*, résumé de travail de master, déposé à l'Institut de l'âge de la Haute Ecole spécialisée de Berne.

- 2<sup>e</sup> prix (5000 fr., offert par Velux Stiftung, Zürich): Ulrike Armbruster Elatif, *L'intergénération dans l'espace public urbain – L'émergence d'un modèle d'enseignement*, résumé de travail de master, Institut de l'âge de la Haute Ecole spécialisée de Berne.

- 3<sup>e</sup> prix (2000 fr.): ex-aequo, Aline Duvoisin, *Pro Senectute: visibilité et utilisation d'une association bientôt centenaire – Position et enjeux au XXI<sup>e</sup> siècle*, résumé de travail de master, Université de Genève; Dr Céline Bürki, *Entraînement cognitif chez les adultes jeunes et âgés; impact sur le cerveau et le comportement*, résumé de thèse, Université de Genève.

Travaux disponibles sur [www.pro-senectute.ch/gsf](http://www.pro-senectute.ch/gsf)



### BIENNE

Rue Centrale 40, c.p. 1263  
2502 Bienne  
e-mail:  
[biel-bienne@be.pro-senectute.ch](mailto:biel-bienne@be.pro-senectute.ch)  
Tél. 032 328 31 11  
Fax 032 328 31 00

### FРИBOURG

Ch. de la Redoute 9,  
c.p. 1752 Villars-sur-Glâne 1  
e-mail: [info@fr.pro-senectute.ch](mailto:info@fr.pro-senectute.ch)  
Tél. 026 347 12 40  
Fax 026 347 12 41

### GENÈVE

Rue de la Maladière 4, 1205 Genève  
e-mail: [info@ge.pro-senectute.ch](mailto:info@ge.pro-senectute.ch)  
Tél. 022 807 05 65  
Fax 022 807 05 89

### TAVANNES

Rue du Pont 4, 2710 Tavannes  
e-mail:  
[prosenectute.tavannes@ne.ch](mailto:prosenectute.tavannes@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 80  
Fax 032 886 83 89

### DELÉMONT

Centre d'action sociale des aînés  
Ch. du Puits 4, c.p. 800  
2800 Delémont  
e-mail:  
[prosenectute.delmont@ne.ch](mailto:prosenectute.delmont@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 20  
Fax 032 886 83 19

### NEUCHÂTEL

Bureau régional Neuchâtel  
Rue de la Côte 48a  
2000 Neuchâtel  
e-mail: [prosenectute.ne@ne.ch](mailto:prosenectute.ne@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 40  
Fax 032 886 83 41

### LA CHAUX-DE-FONDS

Rue du Pont 25  
2300 La Chaux-de-Fonds  
[prosenectute.cf@ne.ch](mailto:prosenectute.cf@ne.ch)  
Tél. 032 886 83 00  
Fax 032 886 83 09

### VAUD

Maupas 51  
1004 Lausanne  
e-mail: [info@vd.pro-senectute.ch](mailto:info@vd.pro-senectute.ch)  
Tél. 021 646 17 21  
Fax 021 646 05 06

### VALAIS

Siège et centre d'information  
Rue de la Porte-Neuve 20, 1950 Sion  
e-mail: [info@vs.pro-senectute.ch](mailto:info@vs.pro-senectute.ch)  
Tél. 027 322 07 41  
Fax 027 322 89 16

### Info seniors

0848 813 813  
du lundi au vendredi  
Vaud: de 8 h 15 à 12 h  
et de 14 h à 17 h  
Genève: de 8 h 30 à 12 h