

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 46  
  
**Rubrik:** Multimédia

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# L'informatique facile

## Si pratique: une adresse mail jetable

**Vous souhaitez participer à un concours, tester un site, mais voilà:** on vous demande à chaque fois votre adresse mail. On connaît la suite: il y a de fortes chances pour que celle-ci soit revendue, avec pour conséquence de voir votre boîte envahie par des spams et autres publicités. Heureusement, une société française a eu la bonne idée de créer l'adresse jetable. C'est tout simple à utiliser. Vous allez sur le site et déterminez une durée de vie pour cette «boîte fantôme». Certes, les courriers adressés à ce leurre seront automatiquement réacheminés à votre véritable adresse, mais pour un laps de temps limité seulement. [www.jetable.org](http://www.jetable.org)

## Ne pas remettre au lendemain...

**En matière d'informatique, les vérités sont les mêmes que dans le monde réel.** Pour éviter l'encombrement de votre messagerie, les spécialistes rappellent les règles d'or qui consistent bêtement à vider la boîte aux lettres... quotidiennement. A quoi bon remettre au lendemain ce qui nous embête déjà aujourd'hui? Il convient donc d'appliquer une action immédiate à chaque message: répondre quand il le faut, supprimer les importuns et classer dans des répertoires spécifiques ce qui doit être conservé. On essaie?

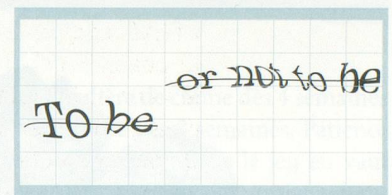


## Un calculateur de lactose à emporter partout

**Pour toutes les personnes souffrant d'intolérance au lactose (entre 15 et 20% de la population européenne), voilà un nouvel ami bien utile.** Disponible sur tablettes et sur smartphones (iPhone et Android), cette application suisse permet de calculer la quantité de lactose contenue dans chaque produit laitier. Elle est le fruit d'une coopération entre Pro Farma et le Centre d'allergie suisse. Elle est de surcroît gratuite et peut être téléchargée en français ou en allemand à l'adresse ci-dessous. Cette merveille prodigue également des conseils sur les produits de substitution. [www.lakto-app.ch](http://www.lakto-app.ch)

## Ne pas confondre chapka et captcha...

**Si tout le monde sait ce qu'est une chapka, ce bonnet en fourrure, le mot captcha en plonge plus d'un dans une profonde perplexité.** Ce terme est utilisé pour nommer ces fameuses lettres ou chiffres que l'on retrouve le plus souvent à la soumission d'un formulaire. Il est d'ailleurs plus communément nommé antispam. Son but? Vérifier que l'on est bien un humain et non un robot. Cela permet à l'auteur du site de se prémunir contre les soumissions de formulaires automatisées et intempestives réalisées par des robots.



Claudio Divizia

Utile, il permet d'éviter les spams comme d'empêcher la participation automatique à des sondages. En effet, cette suite de chiffres et de lettres déformés dans des caractères différents, placée dans une image, est indéchiffrable par un robot. Seul hic: elle l'est aussi parfois à l'œil humain.

## Téléphoner depuis l'étranger: gare à la facture!

**A l'approche de l'été, il n'est pas inutile de rappeler que la prudence s'impose si vous êtes accro à votre téléphone mobile et que vous envisagez de passer vos vacances à l'étranger.** Lorsque vous utilisez le réseau de téléphonie mobile d'un opérateur étranger ayant conclu un accord avec – par exemple – Swisscom, cela implique des coûts additionnels. Ces

frais d'itinérance s'appliquent dès que vous utilisez votre portable en dehors du réseau mobile de Swisscom et attention: ils vous sont aussi facturés lorsque vous recevez des appels à l'étranger. La réception de SMS, elle, reste gratuite à l'étranger. Pour éviter ces surcoûts, il est conseillé d'acheter une carte prépayée sur votre lieu de villégiature.



Alexandr Makarov