

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2013)

**Heft:** 46

**Rubrik:** Les fantaisies : souhaiteriez-vous votre vie à quelqu'un?

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 01.08.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**LES FANTAISIES**  
de Jean-François Duval

# Souhaiteriez-vous votre vie à quelqu'un?

**S**ouhaiteriez-vous votre vie à quelqu'un? Posez-vous la question, et posez-la aux autres. Personnellement, je ne me suis pas encore livré à cette expérience, par exemple je ne l'ai pas abordée à table avec des amis. Quelque chose me retient. Oh! certes, j'ai connu de bons moments, de très bons moments! N'empêche, de là à souhaiter mon existence à autrui... Non, il y a là un pas que j'hésiterais à franchir. Et vous? Si l'on se met à considérer sa vie dans tous ses aspects, sous toutes ses coutures, on risque fort de se le demander: est-ce un cadeau à faire?

**Dites, votre vie,**  
finalement  
c'est un cadeau pourri!

Pourtant, je n'ai pas vécu de drames horribles (enfin, un ou deux quand même, mais ça arrive à tout le monde), je n'ai pas souffert de la faim, je n'ai pas connu la guerre, je n'habite pas les bidonvilles, je n'ai pas à mendier mon pain, je ne suis pas atteint d'une épouvantable maladie ni d'infirmités. Alors? Ma vie aux yeux de certains, moins favorisés des dieux que moi, n'apparaît-elle pas comme une bonne affaire, un cadeau enviable? Ces gens n'échangeraient-ils pas volontiers leur existence pour la mienne, ou pour celle de n'importe quelle autre personne tout aussi privilégiée?

La première chose à laquelle il convient cependant de réfléchir est celle-ci: devenir un autre implique à l'évidence qu'on cesse complètement d'être soi. Or, tel jeune gaillard qui rêve d'être Federer, ou telle jeune fille d'être Scarlett Johansson, voudrait l'être en restant au moins un peu soi-même, de sorte à jouir précisément de cette métamorphose. Car quel plaisir peut apporter une métamorphose dont on n'est pas conscient? En somme, chacun ne serait d'accord d'être un autre qu'à condition de rester en même temps soi-même – car on tient beaucoup à soi, quelles que soient les conditions, si dures soient-elles, dans lesquelles on vit.

Songez-y! Devenir un autre entraîne forcément qu'on prenne le caractère, l'esprit, l'âme, les préoccupations, les façons de penser de cet autre, et cela ne peut se faire qu'à condition d'anéantir tout

ce qui fait que l'on est soi-même. C'est comme d'y perdre soi-même la vie! C'est un suicide.

Bon, passons là-dessus, car la question que je pose est inverse: non pas devenir un autre, mais souhaiter sa propre vie à autrui, éventuellement lui en faire cadeau. Grave responsabilité, non? Le genre de chose qu'on ne saurait souhaiter à la légère. Imaginez qu'une fois la chose réalisée, on revienne vous demander des comptes: «Dites, votre vie que vous m'avez tant et si bien vantée, eh bien, finalement elle est pourrie! Celle que je menais avant était beaucoup mieux!» Vous comprenez, Chère Lectrice, Cher Lecteur? Ce genre de transaction est très délicate: personne ne sait vraiment ce qui se passe dans la tête d'un autre! Avant de se décider, il faudrait y être. Or, on n'y est pas.

Vous me dites: «Oh! mais ma vie est tout à fait enviable. Quiconque la vivrait à ma place aurait tout lieu d'en être satisfait. J'ai une belle maison, une voiture, un jardin... De plus, je ne suis pas un imbécile, non, j'ai une vie intérieure, spirituelle, j'échange avec mes amis, j'aime ma femme, mes enfants, comment tout cela ne comblerait-il pas autrui, et même le 95% de l'humanité?»

Hum! bien sûr, mais comment être certain qu'autrui sera heureux d'écopier de vos moindres pensées coutumières, de vos obsessions, tracas, insatisfactions, doutes, angoisses, défauts, faiblesses, bref, de votre caractère tout entier? Y compris des inévitables zones d'ombre qui sont celles de tout un chacun? Comment décemment souhaiter cela à autrui? Vous, bien sûr, vous vous êtes fait à vos propres travers, vous vous tolérez, vous vous pardonnez plus ou moins d'être ce que vous êtes... Mais de là à souhaiter votre vie à un autre? Si vous êtes parent ou grand-parent, vous vous en voulez déjà quand votre descendance a eu la malchance d'hériter de l'un de vos mauvais traits de caractère! Alors, infliger ça à un pauvre inconnu!

Moi, par exemple, je n'aime pas l'eau, les piscines, les plages, la brasse ni même le crawl. Je n'aime pas non plus les escargots ni les cuisses de grenouille, j'ai horreur du foie gras, le football à la télé m'ennuie. En revanche, je peux bouquiner un mois durant sans interruption. Ça vous tente, vous, une vie pareille? Vous voyez, finalement, la vie est un cadeau si personnel qu'on ne peut le souhaiter qu'à soi-même.

Retrouvez les écrits de Jean-François Duval sur  
[www.jfduvalblog.blogspot.ch](http://www.jfduvalblog.blogspot.ch)