

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2013)

**Heft:** 46

**Rubrik:** Courrier des lecteurs

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

A propos du bonheur avec ses petits-enfants G+44

## «Une grand-maman comblée»

**C**e sont des êtres merveilleux  
Que mes très chers  
petits-enfants.  
J'ai longtemps partagé leurs jeux  
Au fil des jours, au fil des ans,  
Jeux qui faisaient briller leurs yeux.

*Je les gardais le soir venu  
Pour donner espace aux parents...  
Je contais des récits connus  
Qu'ils écoutaient en s'endormant  
M'entourant de leurs bras menus.*

*Assis tous trois sur le tapis  
On tapait des mains en chantant  
Chacun de nous était ravi,  
De nouvelles histoires inventant  
Sur une colonie de souris.*

*Les ans s'égrènent doucement...  
Les voir grandir est merveilleux,  
Ils se tournent vers grand-maman  
Pour leurs devoirs pris au sérieux  
Que l'on répète sagement.*

*Souvent, nous partions en balade  
Chacun sur une trottinette...  
C'était plus qu'une promenade  
Ils m'avisaient, par leur sonnette,  
Des bosses pour me mettre en garde.*

*En août, c'est bonjour la piscine  
Où l'on nage un kilomètre.  
Et c'est à l'ombre des glycines  
Qu'on reçoit la médaille offerte  
Pour nos vingt longueurs dans les lignes.*

*Les hivers paraissaient bien courts  
Lorsque nous dévalions les pistes.  
Nous riions quant à notre tour  
La culbute tenait de l'artiste  
Gravée d'un "clic" avec amour.*

*Ce jour, ils sont hors de la coquille  
Mais présents à toutes les fêtes.  
On se réunit en famille  
Plein de souvenirs dans la tête  
Telle une étoile qui scintille.*

**Rose-Marie Jetzer, Bulle (FR)**

## Votre animal en vedette

**M**erci et bravo! Vous avez encore été très nombreux à répondre à notre appel et à nous envoyer une ou des photos de votre animal de compagnie. Pour ce mois, nous avons finalement retenu Quenny, bichon havanais de 11 ans appartenant à madame Suzanne Craman, domiciliée à Lausanne, et qui pose fièrement devant son portrait réalisé par le peintre Guits Eggli.

Chaque mois, nous publions la photo qui nous a le plus séduits, fait sourire, charmés, avec son nom et celui de son heureux propriétaire.

Envoyez-nous vos photos, en haute résolution, à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou à [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)



DR

A propos de Chaque instant est éminemment précieux G+45

## La paix sur Terre...

**G**rande fut ma joie en voyant vos colonnes s'ouvrir à la perspective bouddhiste, représentée en l'occurrence par l'un de ses plus lumineux pratiquants

actuels, Matthieu Ricard. J'ai la conviction que si les Cinq Préceptes éthiques prônés par Bouddha, et qui transcendent toute croyance confessionnelle,

étaient accueillis par une masse critique de l'humanité, la paix et la concorde pourraient enfin régner sur Terre.

**David Walters,**  
Bougy-Villars (VD)

A propos de Prendre soin de soi à tout âge G+44

## Une adresse au bout du lac

Pour les lectrices genevoises, voici l'adresse où bénéficier de soins à des tarifs meilleur marché:  
Ecole d'esthétique et de cosmétologie Christiane Bordeau  
4, rue de la Faïencerie  
1227 Carouge/GE  
022 342 79 94

**Générations Plus et Payot Librairie ont le plaisir d'offrir à**

**Rose-Marie Jetzer**

**pour son courrier, un bon-cadeau d'une valeur de 100 fr. à faire valoir dans toutes les librairies Payot et tous les magasins Nature & Découvertes de Suisse.**

Ecrivez-nous à *Générations Plus*, courrier des lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)

