

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 46

Rubrik: Courrier des lecteurs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

A propos du bonheur avec
ses petits-enfants G+44

«Une grand-maman comblée»

Ce sont des êtres merveilleux
Que mes très chers
petits-enfants.
J'ai longtemps partagé leurs jeux
Au fil des jours, au fil des ans,
Jeux qui faisaient briller leurs yeux.

Je les gardais le soir venu
Pour donner espace aux parents...
Je contais des récits connus
Qu'ils écoutaient en s'endormant
M'entourant de leurs bras menus.

Assis tous trois sur le tapis
On tapait des mains en chantant
Chacun de nous était ravi,
De nouvelles histoires inventant
Sur une colonie de souris.

Les ans s'égrenent doucement...
Les voir grandir est merveilleux,
Ils se tournent vers grand-maman
Pour leurs devoirs pris au sérieux
Que l'on répète sagement.

Souvent, nous partions en balade
Chacun sur une trottinette...
C'était plus qu'une promenade
Ils m'avaient, par leur sonnette,
Des bosses pour me mettre en garde.

En août, c'est bonjour la piscine
Où l'on nage un kilomètre.
Et c'est à l'ombre des glycines
Qu'on reçoit la médaille offerte
Pour nos vingt longueurs dans les
lignes.

Les hivers paraissent bien courts
Lorsque nous dévalions les pistes.
Nous riions quant à notre tour
La culbute tenait de l'artiste
Gravée d'un "clic" avec amour.

Ce jour, ils sont hors de la coquille
Mais présents à toutes les fêtes.
On se réunit en famille
Plein de souvenirs dans la tête
Telle une étoile qui scintille.

Rose-Marie Jetzer, Bulle (FR)

Votre animal en vedette

Merci et bravo! Vous avez encore été
très nombreux à répondre à notre
appel et à nous envoyer une ou des
photos de votre animal de compagnie.
Pour ce mois, nous avons finalement
retenu Quenny, bichon havanais de
11 ans appartenant à madame Suzanne
Craman, domiciliée à Lausanne, et qui
pose fièrement devant son portrait
réalisé par le peintre Guits Egli.

Chaque mois, nous publions la photo
qui nous a le plus séduits, fait sourire,
charmés, avec son nom et celui de son
heureux propriétaire.

Envoyez-nous vos photos, en haute
résolution, à *Générations Plus*, rue des
Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou
à courrier@generationsplus.ch



A propos de Chaque instant est éminemment précieux G+45

La paix sur Terre...

Grande fut ma joie en
voyant vos colonnes
s'ouvrir à la perspective
bouddhiste, représentée en
l'occurrence par l'un de ses
plus lumineux pratiquants

actuels, Matthieu Ricard.
J'ai la conviction que si les
Cinq Préceptes éthiques
prônés par Bouddha, et
qui transcendent toute
croyance confessionnelle,

étaient accueillis par une
masse critique de l'humani-
té, la paix et la concorde
pourraient enfin régner sur
Terre.
David Walters,
Bougy-Villars (VD)

A propos de Prendre soin
de soi à tout âge G+44

Une adresse au bout du lac

Pour les lectrices genevoises,
voici l'adresse où bénéficier
de soins à des tarifs meilleur
marché:
Ecole d'esthétique
et de cosmétologie
Christiane Bordeau
4, rue de la Faïencerie
1227 Carouge/GE
022 342 79 94

**Générations Plus et Payot Libraire ont le
plaisir d'offrir à**

Rose-Marie Jetzer

**pour son courrier, un bon-cadeau d'une
valeur de 100 fr. à faire valoir dans toutes
les librairies Payot et tous les magasins
Nature & Découvertes de Suisse.**

Ecrivez-nous à *Générations Plus*, courrier des
lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne
ou courrier@generationsplus.ch

