

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 46

Rubrik: Impressum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

IMPRESSUM

Editeur

«Générations» société coopérative,
sans but lucratif

Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition
Sandrine Fattebert Karrab

Collaborateurs

Corinne Cuendet, Jean-François Duval,
Raymond Jan, Vincent L'Epée,
Nicole Métral, Frédéric Rein,
Jacques Salomé, Anne Zirilli

Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

Secrétariat

Sylvia Pasquier, (cheffe administration)
Isabelle Bosson, (resp. events)
Dominique Rochat, (resp. abonnements)
abo@generationsplus.ch
Tél. 021 321 14 21
Gabrielle Bovay, (apprentie)

Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h

Abonnements

11 numéros par an 60 francs

Etranger: prix sur demande

Régie publicitaire

Suisse romande:
Société coopérative Générations
Département publicité
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 26 - Fax 021 321 14 20
publicite@generationsplus.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA
Seilerstrasse 8 / CP 3001 Berne
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00
service.be@publimag.ch

Mise en page

Jonas Pahud

Responsable image

Wollodja Jentsch

Lithographie

Jacqueline Rausis

Impression

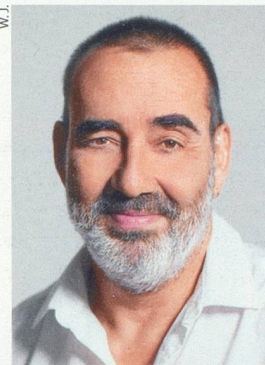
IRL plus SA, Renens

Tirage: 40 000 exemplaires

Pour l'amour d'une grand-mère

Difficile parfois de mettre des mots sur des émotions! D'autant plus quand elles vous submergent parce qu'il y a tant d'amour derrière. A 15 ans, Anastasia a pourtant trouvé la force et le courage d'écrire. Ecrire un émouvant poème d'amour à sa grand-mère, gravement atteinte dans sa santé.

La jeune Neuchâteloise a trempé sa plume dans l'encre pour dire merci à Galina, merci pour tout l'amour qu'elle lui a donné et qu'Anastasia lui rend bien aujourd'hui (*lire en page 24*).



Qu'importe
le menu, juste
pour le plaisir
de se voir

C'est dans ces moments-là que chacun d'entre nous se rend compte qu'on ne dit pas souvent ou, en tout cas, pas assez souvent ces choses-là lorsque tout va bien. Notre propos n'incite en rien à la culpabilisation. Mais plus simplement au fait que nous devrions essayer au quotidien, non seulement d'apprécier nos proches et amis, mais aussi de le leur dire.

Dans cet ordre d'idées, nous observons avec plaisir le retour à la mode du repas dominical (*page 21*). Toute la famille, grands-parents, enfants et petits-enfants réunis autour d'une même table... Qu'importe le menu, juste pour le plaisir de se voir, d'entretenir des liens forts et partager, en causant sans téléphone mobile, les bons et mauvais moments de la vie.

Et dans la foulée, pourquoi ne pas continuer à marcher ensemble, le temps d'une balade (*page 57*)? Durant tout l'été et dès ce mois, nous vous proposons des randonnées exclusives, testées et approuvées par un couple de marcheurs qui a décidé de raconter ses périples, ayant constaté qu'il ne trouvait nulle part dans le commerce des guides qui lui convenaient. Philippe Lecoultré et son épouse partagent donc avec nous des itinéraires, des petits trucs et les bonnes adresses des régions visitées, lors de balades accessibles à tous. Alors, partants pour une promenade avec *Générations Plus*, avant un bon repas en famille?

Bonne lecture.