

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 45

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

VOYAGE
SPECIAL POUR
LES LECTEURS
GENERATIONS
PLUS



SRI LANKA - «AYURVEDA AU PAYS DES ELEPHANTS»

CIRCUIT EN PETIT GROUPE DE 11 JOURS/9 NUITS AVEC ACCOMPAGNANT DEPUIS LA SUISSE

Ce circuit vous fera découvrir les sites grandioses de l'île de Ceylan, rencontrer les éléphants, profiter d'une fin de séjour balnéaire et découvrir l'Ayurvédâ authentique avec 8 soins inclus au programme, le tout avec logement dans des hôtels haut de gamme.

> **Jour 1 / Vol Genève-Doha**

> **Jour 2 / Colombo - Dambulla** Arrivée à Colombo. Transfert à votre hôtel à Dambulla. (env. 5h de route). Dans l'après-midi, introduction à l'ayurvédâ avec explication des Doshas. Soin ayurvédique.

> **Jour 3 / Excursion à Sigiriya** Excursion en tuk-tuk au rocher de Sigiriya. L'après-midi : soin ayurvédique.

> **Jour 4 / Excursion à Habarana** Visite du temple troglodyte de Dambulla. Continuation vers Habarana, pour une balade à dos d'éléphant. L'après-midi: soin ayurvédique.

> **Jour 5 / Excursion à Polonnaruwa** Visite de l'ancienne capitale avec son célèbre Gal Vihara, un ensemble de 3 grands Bouddhas sculptés dans une paroi rocheuse. L'après-midi : soin ayurvédique.

> **Jour 6 / Dambulla-Matale-Kandy** Visite d'un jardin d'épices à Matale. Installation à votre hôtel à Kandy dans un cadre naturel enchanteur. L'après-midi : soin ayurvédique. En soirée, petit concours de cuisine Sri lankaise !

> **Jour 7 / Kandy-Pinnawela-Wadduwa** Visite du temple de la dent à Kandy. Continuation vers Pinnawela, arrêt à l'orphelinat

des éléphants. Route pour Wadduwa. Installation à votre hôtel 4* en bord de mer.

> **Jour 8 au Jour 11 / Séjour balnéaire à Wadduwa** 4 Jours libres pour profiter de la plage ou de la piscine de l'hôtel (excursions en option). Chaque jour : déjeuner + 1 soin ayurvédique inclus.

> **Jour 11 / Wadduwa-Colombo-Genève** En fin de journée, transfert à l'aéroport de Colombo pour prendre le vol de retour, arrivée le lendemain matin à Genève.

DU 01 AU 12 SEPTEMBRE 2013

Prix par personne en chambre double CHF 3'290.- (dès 15 pers.)
Suppl. chambre individuelle CHF 650.-

Prestations :

- Vols Qatar de Genève à Colombo (via Doha) en classe éco.
- Taxes d'aéroport et hausse carburant (val. au 6.3 CHF 360.-)
- Tous les transferts en véhicule privé
- L'hébergement en chambre double
- La pension complète durant le circuit puis demi-pension à Wadduwa
- Toutes les visites mentionnées avec guide francophone
- **8 soins d'Ayurveda durant le séjour**
- **Accompagnant Destinations Santé au départ de la Suisse**

Non inclus :

- boissons, pourboires
- Visa (20 USD)/ Assurance annulation/ Frais de dossier CHF 35.-