

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 45

**Artikel:** Zona : quand la varicelle se rappelle à vous  
**Autor:** Fattebert Karrab, Sandrine  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831709>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 04.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Zona: quand la varicelle se

Cette affection virale, qui ne concerne que les personnes ayant déjà contracté la  
Le point avec le Dr Philipp Spring, médecin assistant du secteur hospitalisation en

## 1 Comment attrape-t-on le zona?

Le zona est dû à la réactivation du virus de la varicelle. Cette maladie virale ne touche que les personnes qui, au préalable, ont eu la varicelle. Ce virus se situe dans les ganglions sensitifs d'un nerf. On ne sait pas pourquoi il se réveille. Mais l'âge, le stress et la maladie – c'est-à-dire tout ce qui affaiblit le système immunitaire – accroissent le risque de déclencher une crise.

## 2 Quels sont les symptômes de cette maladie?

Des brûlures, des picotements, des douleurs. Puis l'apparition de plaques rouges qui virent au violet, et ensuite de vésicules en bouquet. Elles n'apparaissent que sur des segments nerveux (un côté du corps), en général sur la cage thoracique, le visage, le bas du dos et le ventre.

## 3 Est-il douloureux?

Oui. On ressent parfois des douleurs ou des démangeaisons jusqu'à une dizaine de jours avant l'éruption cutanée. On ressent aussi des douleurs pendant la crise et, dans certains cas, elles peuvent durer plusieurs années après la disparition des vésicules. On parle alors de douleurs post-herpétiques.

## 4 Est-il dangereux?

En général, non. Sauf pour des personnes sous traitement immunosuppresseur, notamment utilisé pour prévenir le rejet de greffe d'organes et de transplantés, ainsi que pour traiter des maladies telles que l'arthrite rhumatoïde. Le zona peut s'étendre à plusieurs parties du corps et endommager la cornée ou le nerf optique.

## 5 Combien de temps dure-t-il?

Deux semaines, mais, comme déjà dit plus haut, des douleurs post-herpétiques peuvent persister, puisque le virus reste présent.

## 6 Comment soigne-t-on un zona?

Avant les 72 premières heures, le médecin peut prescrire des comprimés antiviraux, comme le Valtrex®. De récentes études ont démontré que ces médicaments avaient une action bénéfique sur la réduction de la douleur.



L'affection est non seulement visible, mais peut aussi s'avérer très douloureuse.

Angel Simon

# rappelle à vous

varicelle, touche davantage les 50 ans et plus.  
dermatologie du CHUV à Lausanne.

## 7 Et l'application de pommades?

Oui, des crèmes antiseptiques peuvent réduire l'inconfort et les sensations de brûlure, en complément de médicaments antihistaminiques.

## 8 Est-ce une maladie très contagieuse?

Oui. Il faut éviter tout contact avec les femmes enceintes, en raison des risques que représente cette maladie pour le fœtus. Il faut également appliquer cette règle aux personnes âgées, ainsi qu'à celles atteintes du sida ou d'un cancer, puisque leur système immunitaire est affaibli. Une contagion peut se traduire par une varicelle, chez les personnes qui n'ont pas encore contracté cette maladie.

## 9 Peut-on souffrir plusieurs fois d'un zona?

C'est possible, oui. Théoriquement, le virus peut à nouveau se réveiller. Mais en pratique, j'ai rarement constaté de récurrence chez les personnes en bonne santé.

## 10 Est-il possible de prévenir un zona?

Il existe un vaccin, dont la durée de validité, estimée à dix ans, n'est pas encore garantie de manière formelle. Les personnes de 65 ans et plus pourraient en bénéficier selon les études, mais ce n'est pas proposé de manière systématique, selon le protocole du CHUV.

Propos recueillis par  
Sandrine Fattebert Karrab

PUB

## > Nous cherchons des participants pour notre étude !

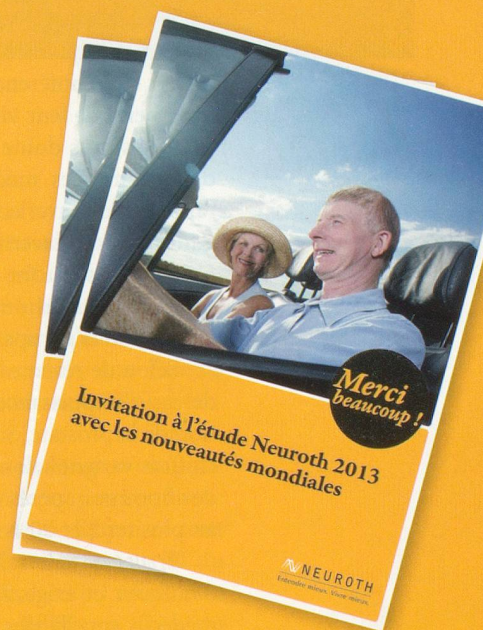
Participez à l'étude Neuroth 2013 et **testez gratuitement** les dernières technologies en matière d'aides auditives. Vos expériences contribuent à améliorer le confort et la qualité sonore des systèmes auditifs afin que toutes les personnes malentendantes puissent en bénéficier à l'avenir.

**Votre centre auditif Neuroth près de chez vous.**

Aigle, Bienne, Bulle, Estavayer, Fribourg, Genève, Lausanne, Monthey, Neuchâtel, St-Imier, Sion, Tavannes, Vevey, Yverdon

**Pour prise de rendez-vous : 021 312 43 81**

[www.neuroth.ch](http://www.neuroth.ch)



**NEUROTH**

Entendre mieux. Vivre mie