

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 45  
  
**Rubrik:** Courrier des lecteurs

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



A propos de la couverture de G+43  
et des lettres de lecteurs de G+44

## Hubert est notre Merlin l'enchanteur

**O**n voit bien que MM. Weber et Morel ne connaissent pas le personnage qu'est Hubert Audriaz pour nous – de Fribourg-Ville et du canton de Fribourg. Je vous conseille vivement de lire le livre qui lui a été consacré: *Hubert Audriaz, l'enfant libre*. Fribourg, c'est sa ville, l'Auge est son quartier. Faire porter un casque à Hubert, c'est comme interdire à M. Brélaz de porter des cravates imagées ou de couper le catogan de M. Freysinger! Vous avez raison pour ce qui est du port du casque... c'est sa responsabilité! Mais allez demander l'avis des enfants de l'Auge si Hubert ne s'arrêterait pas pour les saluer, parce qu'il ne les entend plus sous un casque... Hubert est notre Merlin l'enchanteur, vous égratignez l'image d'une personne aimée de tous, des petits et des grands! Bon, *Mainant*, je dois aller au *Tirli*, boire un *schloug* avec *Kikaflöga* et *Fönso*! (Traduction: Bon, maintenant je dois aller au Café du Tirlibaum (sur la place du Petit-Saint-Jean, là où brûle le Rababou du Carnaval des Bolzes), boire un coup avec *Kikaflöga* (surnom) et *Fönso* (surnom d'Alphonse)!)  
Meilleures salutations d'un Bolze pure souche (originaire de Fribourg-Ville) et fier de l'être!

**Jean-Pierre Wohlhauser,**  
Ponthaux/Grolley (FR)

## Votre animal en vedette

**M**erci et bravo! Vous avez encore été très nombreux à répondre à notre appel et à nous envoyer une ou des photos de votre animal de compagnie. D'ailleurs, nous sommes tellement sous le charme que nous consacrerons prochainement une double page à vos images. En attendant, comment choisir entre tous ces clichés pleins d'affection, sinon en toute subjectivité? Pour ce mois, nous avons finalement retenu *Poupette*, bientôt 2 ans, et son copain *Charly* (12 ans), qui font le bonheur quotidien de **Marie-Claire Kurz**, domiciliée aux Bois (JU).

Ne vous découragez pas  
et continuez à envoyer



vos meilleurs clichés à la rédaction. Chaque mois, nous publions la photo qui nous a le plus séduits, fait sourire, charmés, avec son nom et celui de son heureux propriétaire. Nous comptons vraiment sur vous!

Envoyez-nous vos photos, en haute résolution, à *Générations Plus*, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne ou à [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)

## A propos de Stop à la mauvaise haleine G+42 De l'usage de l'eau oxygénée

**C**onseil d'un dentiste: tous les soirs, tremper sa brosse à dents dans un peu d'eau oxygénée à 3%, diluée

dans un peu d'eau, passer la brosse et terminer par un rinçage de la bouche, avec le reste d'eau oxygénée. Celle-

ci tuant les bactéries, la mauvaise haleine n'a plus qu'à bien se tenir!

**Catherine Richard,**  
Founex (GE)

**Générations Plus et Payot Libraire ont le plaisir  
d'offrir à**

**Jeannette Kirchmeier**

**pour son courrier, un bon-cadeau d'une valeur  
de 100 fr. à faire valoir dans toutes les librairies  
Payot et tous les magasins Nature & Découvertes  
de Suisse.**

Ecrivez-nous à *Générations Plus*, courrier des  
lecteurs, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne  
ou [courrier@generationsplus.ch](mailto:courrier@generationsplus.ch)



A propos de Mais pourquoi  
mange-t-on autant de viande G+44

## Sur les bienfaits du végétarisme

**L'**article de M. Frédéric Rein m'interpelle. Il souligne l'effet délétère d'une trop forte consommation de viande, mais ne mentionne malheureusement pas les différents bienfaits du végétarisme. Pour la santé, d'abord. Pour l'écologie, ensuite (moins de bétail = moins de pollution, moins de cultures de soja pour le nourrir et par conséquent, moins de déforestation). Et enfin moins, de souffrances animales: les usines d'animaux de rente sont une honte pour les humains. Je suggère à chaque personne mangeant de la viande de lire l'excellent ouvrage de Jonathan Safran Foer, *Faut-il manger les animaux?* (Editions Points, 2012)

**Jeannette Kirchmeier,** Aigle (VD)