

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 43  
  
**Rubrik:** Les jeux

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gagnez deux entrées aux Bains d'Ovronnaz

## LES JEUX

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux entrées au Bains d'Ovronnaz, participez à notre concours:

**Par SMS** (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

**Par carte postale:** envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*, rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

**Par email:** envoyez-nous vos coordonnées et la solution à [concours@generationsplus.ch](mailto:concours@generationsplus.ch)

**Délai: 28 février 2013**

### VERTICAL

- Sa carte peut donner au conducteur l'envie de faire un détour. Artisan d'un franc baptême.
- Habitante d'une terre isolée. Arbre qui fournit des agrumes.
- Exprimer. Qui sortent de l'ordinaire. Déchiffrée.
- Poisson rouge. Remettait à la verticale.
- Supposés. Privé de couverture. Ville allemande.
- D'un auxiliaire. Qui est pénible à supporter.
- Article. Détermine une valeur. Qui ne présente pas de difficultés.
- Couverte de cumulus. Ainsi que je vous le cite. Scandium.
- Ruisselet. Sans motifs. Petit poids.
- Lettre grecque. Mesure de capacités. Ville du Vaucluse.
- Petite pour l'obole. Grande école. Liquide concentré.
- N'exprimes pas. Va à une certaine allure sur le champ.
- Son huile est purgative. Récompense qui finit en bouche.
- Article défini à Barcelone. Un tour complet pour le gymnaste. Prendre de vitesse.
- Est éclairé dès le début. Investies, peut-être imprudemment. Langue balte.

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
1							6								
2															
3												5			
4							4								
5														1	
6															
7															
8															
9															
10															
11															
12	2									3					
13															
14															
15															

### HORIZONTAL

- Bien qu'il ne tue pas, il peut être mortel en pleine société. Premier plat.
- Supprime une voyelle. Château pour Diane de Poitiers. Sont piqués pour parfumer.
- Ses chants provoquaient des naufrages. Ça descend...
- Support sur le green. Coule pendant l'effort. Déesse.
- Bon ou mal, il faut le vivre. Fait un nouveau bond. Même petit, il reste propre.
- Soudées. Tangente pour le mathématicien. Boudier. Des pas de coolies.
- Restitue. Pleine de dévotion. Possessif.
- Participe à l'embellissement. Victime du hérisson.
- Qui ne présente pas un bois très lisse. Cherchée en cas d'énigme.
- Sélections. Convenable.
- Portai violemment un coup. Morceaux.
- Sur une borne. Un mordu de la pêche. Distracte.
- Edifices religieux. Ils se négocient bâtons aux mains.
- Troupe de chiens. Fleuve de Cambrai. Conjonction.
- Pétard de grognard. Une fille de famille. Bel arbre.

## Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.

Les lettres restantes forment un mot défini par:

**cercle hippique.**

ADOPTER	DÉLITER	RÉER
ALSACIEN	DIOCÈSE	SCRIPT
APOLLON	ÉMISSAIRE	SEIGNEUR
BÉER	ÉPOUSER	SPLEEN
BEURRIER	ÉTRIER	STAGIAIRE
BIPIED	GREEN	TARABUSTER
BLISTER	LABEUR	VIRER
BOSSEUR	LANCER	VISÉE
CHIMIQUE	MAINMISE	
COMMISSION	RAMADAN	

N	A	D	A	M	A	R	R	U	E	B	A	L
E	D	E	I	P	I	B	M	M	O	L	P	A
E	O	L	C	O	M	M	I	S	S	I	O	N
L	P	I	H	E	C	S	S	A	T	S	L	C
P	T	T	I	A	S	E	C	N	A	T	L	E
S	E	E	M	A	U	I	S	R	G	E	O	R
V	R	R	I	R	E	G	M	E	I	R	N	N
I	I	R	Q	N	E	N	E	N	A	P	G	E
R	E	S	U	O	P	E	R	E	I	R	T	E
E	E	R	E	T	S	U	B	A	R	A	T	R
R	E	E	R	E	I	R	R	U	E	B	M	G



## Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

G	A	N	S	A	N	D	R	E	T	R	E
M	O	R	T	O	N	B	O	U	C	H	O
P	O	N	L	E	T	R	U	S	M	O	N
D	I	N	T	E	R	P	O	U	G	U	E

1						16					
2						17					
3						18					
4						19					
5						20					
6						21					
7						22					
8						23					
9						24					
10						25					
11						26					
12						27					
13						28					
14						29					
15						30					

## Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille.

**1 Facile**

		3	5	
		1	2	
4				5
	3			
				2

**2 Moyen**

				3
4				
		1		
	2			
			3	5

**3 Difficile**

			1	
3				
1				5
		3		
	5			



## Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**

<b>E</b> Cheval entier	<b>C</b> Ambiance générale	<b>D</b> Petit, il n'est pas essentiel	<b>I</b> Propre à rien	<b>E</b> Partie entre deux mers	<b>D</b> Pièces d'or des doges de Venise
<b>N</b> Conforme à la loi	<b>T</b> Vie de couple	<b>A</b> Fusée française	<b>L</b> Malaxer	<b>O</b> Course de voiliers	<b>A</b> Haute prairie
<b>O</b> Spécialité d'andouille	<b>L</b> Relatif au coucou	<b>R</b> Elle dirige des têtus	<b>E</b> Repli secret	<b>I</b> Hardiesse insolente	<b>O</b> Régulièrement présent

## Matoku

Placez dans chaque case un chiffre de 1 à 4. Il ne peut y avoir deux fois le même chiffre sur une ligne verticale ou horizontale.  
Le chiffre inscrit en haut à gauche de chaque bloc est le résultat de l'opération (addition, soustraction, multiplication ou division) effectuée avec les chiffres du même bloc.

4/		3+	12x
6x			
48x	6x		1
			2

## D'un mot à l'autre

En ne changeant qu'une seule lettre, inscrivez au fur et à mesure un nouveau mot au-dessous du premier, et ainsi de suite jusqu'au dernier. Pour vous aider, certaines lettres ont déjà été inscrites en noir dans la grille.

F	R	I	C	O	T
C					
	R				
		R			
			E		
				T	
					L
T	A	N	D	E	M

PUB

**AUDIO CONSEIL**  
**NOVASON**  
Pour mieux entendre

**Audioprothésistes diplômés Fournisseur agréé AI/AVS/SUVA**

**Mieux entendre, c'est mieux vivre**

### Aux Eaux-Vives

42, rue de la Terrassière - 1207 Genève - Tél. 022 840 27 40  
Tram 12 et 16, arrêt Villereuse  
Parkings: Villereuse - Eaux-Vives 2000 - Migros

### A Champel

4, av. A. Bertrand - 1206 Genève - Tél. 022 347 47 66

[www.novason.ch](http://www.novason.ch)

Test gratuit sur présentation de cette annonce

> Adaptation toutes marques d'appareils acoustiques, numériques.

> Réparation et fabrication d'appareils et d'embouts en l'heure dans notre laboratoire.

> Avertisseurs lumineux sans fil pour le téléphone et la porte d'entrée.

> Casque infrarouge pour TV, piles et accessoires.

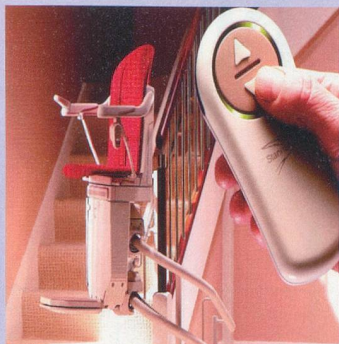
> Essai gratuit d'appareil chez vous.



## LA MOBILITÉ À DOMICILE



Rester longtemps auprès des siens  
dans son foyer familial  
confortablement et en toute sécurité



HERAG AG  
8707 Uetikon am See ZH

**Herag Romandie**  
1510 Moudon VD  
021 / 905 48 00



[www.herag.ch/fr](http://www.herag.ch/fr)

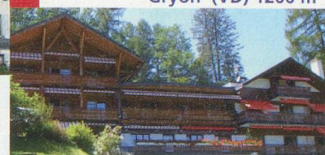
MONTE-ESCALIERS  
À SIÈGE ET À PLATE-FORME

**Stannah**



Chalet Florimont  
Gryon (VD) 1200 m

Nouvelle Roseraie  
St-Légier (VD) 480 m



## SEJOURS POUR SENIORS

Dans un cadre magnifique, la **Nouvelle Roseraie** et le **Chalet Florimont** vous accueillent pour un séjour de vacances, de détente et de remise en forme :

- ambiance familiale et chaleureuse & cuisine savoureuse et équilibrée
- confort et tranquillité
- soins de base, personnel disponible 24h/24
- excursions, animations, découvertes
- animaux de compagnie bienvenus

Pension complète de CHF 805.- à CHF 875.- la semaine par personne.

Prise en charge accompagnée en car depuis Genève.

Rens. et inscriptions : [www.maisonsvacances.ch](http://www.maisonsvacances.ch)  
tél. +41 (0)22 420 42 90 (8h30-12h)



Hospice général  
Institution genevoise d'action sociale



**RABAIS DE 25%  
EN MARS**

UN SERVICE LOCAL,  
DE QUALITÉ SUISSE  
BIEN RASSURANT

VOTRE AUDITION EN QUELQUES QUESTIONS SIMPLES

Vous vous sentez stressé ou fatigué ?

Une perte auditive peut affecter votre état général et induire des situations de découragement, d'isolement, d'irritabilité, de fatigue ou de déconcentration.

**Comment vous sentez-vous ?**

Vous êtes particulièrement dérangé par le bruit ?

Vous ne pouvez plus suivre sans peine un dialogue ?

C'est peut-être le signe d'un début de perte auditive.

De nos jours, ce problème peut être aisément corrigé.

**Souhaitez-vous de l'aide ?**

Vous vous posez la question du financement ?

Certes les remboursements ont diminué mais il existe d'autres moyens de se faire aider.

**Connaissez-vous vos droits ?**

Vous devez tester votre audition ?

L'audition évolue progressivement dans le temps.

Typiquement, un bilan auditif suit un cycle d'environ 5 ans.

**Êtes-vous curieux de connaître le vôtre ?**

Autant de questions primordiales auxquelles un spécialiste peut répondre : **l'audioprothésiste.**

Et pour les personnes soucieuses de discrétion et d'esthétique, il existe des aides auditives hautement technologiques, quasiment invisibles, à un budget très raisonnable.

« Les audioprothésistes d'AcoustiCentre, tous professionnels diplômés, et leurs assistantes, à votre service, vous reçoivent dans des locaux modernes et faciles d'accès partout en Suisse romande. Renseignements au : **021 312 81 91** »

Nos consultations auditives professionnelles commencent toujours par un **test auditif gratuit et un entretien sans engagement.** Vous apprenez alors où en sont vos facultés auditives.



L'intra-auriculaire,  
solution infiniment  
discrète et efficace

**Essais libres,  
gratuits et sans  
engagement  
jusqu'au  
28 Février**

[www.acousticentre.ch](http://www.acousticentre.ch)  
les centres d'appareillage  
acoustique romands.

**021 312 81 91**



BULLE • LA CHAUX DE FONDS  
FRIBOURG • GENÈVE  
LAUSANNE • MARTIGNY  
MORGES • NEUCHÂTEL  
NYON • ORBE • PAYERNE • SIERRE  
SION • VEVEY • YVERDON



VOUS  
CONNAISSEZ  
LA CHANSON?

J'VEUX DU...

LES CHANSONS QUE VOUS AIMEZ SONT SUR

option  
musique

RTS

OPTION MUSIQUE S'ÉCOUTE EN DAB+ [OPTIONMUSIQUE.CH](http://OPTIONMUSIQUE.CH)



# Sudoku

GRILLE N° 1

FACILE

		4		3				5
		5			1	8	2	
8	7			5	4	1		
4		1				7		
9		7	2		3	5		6
		6				4		8
		8	3	2			5	1
	1	3	6			2		
6				1		3		

GRILLE N° 2

MOYEN

	6	1		5			4	
8		5						9
	9		1			8	5	6
6	7			1				4
			7		3			
4				9			2	3
5	3	6			2		8	
1						9		2
	2			8		6	7	

GRILLE N° 3

DIFFICILE

				7			1	
		1	8	5			7	2
	5	3	4			6	8	
8					7	3		
	1						5	
		5	3					8
	2	8			5	1	4	
5	4			8	2	9		
	3			6				

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

		6			3			5
	4	8	2			1	9	
			8			2		
4						8		
	5	7				3	1	
		3						6
		4			9			
	3	1			8	5	7	
7			3			9		

## Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrémité de chaque ligne et de chaque colonne.

GRILLE N° 1

FACILE

1	3		5	12
2				16
4				17
7	6		9	
8				
	10	13	22	

GRILLE N° 2

MOYEN

1	5			18
6				6
3		2		21
7			8	
4				
9				
	15	17	13	

GRILLE N° 3

DIFFICILE

1	2			9
3				15
7				21
8			6	
4				
9				
5				
	11	16	18	





## LES BALADES DE FÉLIX par Nicole Métral

# Et si l'on s'arrêtait de courir?

**Q**uand le soir tombe, Félix le chien monte à l'étage se coucher dans son panier, comme mû par une horloge interne. Au jardin, deux merles et une tourterelle grise profitent des dernières lueurs du jour pour picorer quelques graines, avant de se réfugier dans leur cachette pour la nuit. Le chat, lui, sort pour de mystérieuses déambulations nocturnes. A observer les animaux qui m'entourent, je me dis que nous sommes bien fous de ne pas ralentir l'emballement de notre temps, de ne pas vivre au rythme des saisons. Et si l'on s'arrêtait de courir et de consommer toujours plus? Et si nous profitions des longues soirées pour réfléchir à l'avenir de notre terre, généreuse mais pas extensible, ni corvéable à merci, si nous profitions aussi de ce temps pour rêver une vie moins stressante, pour apprivoiser les émotions de la journée, accumulées tout au fond de soi plutôt que de se jeter sur une plaque de chocolat ou grignoter à tout bout de champ? Et si nous nous retrouvions en

toute simplicité entre amis ou voisins autour d'un repas? Et si nous faisons du troc: je cuisine pour la dame toute seule à deux pas de chez moi, et elle, en habile couturière, raccourcit mon pantalon neuf. Et si nous redécouvrons le plaisir de lire des histoires à nos enfants et petits-enfants, plutôt que de les renvoyer à leur console de jeu ou à l'écran de télévision familial? Et si nous observions avec eux le ciel d'hiver constellé d'étoiles? «Le ciel, écrit Julien Perrot fondateur de *La Salamandre*, attachante revue romande sur la nature, est un bel antidote à la terrible arrogance de notre époque.» L'avenir de notre planète dépend plus que jamais du respect que nous avons à son égard, et ce respect, ou plutôt l'attachement à la nature peut s'apprendre à travers toutes sortes d'activités simples et d'échanges plus porteurs de bonheur que la frustrante frénésie de consommation, génératrice de montagnes de déchets, dont certains nous survivront pendant des... siècles!

## SOLUTIONS JEUX DE JANVIER

### Mots croisés

I	N	S	T	R	U	C	T	I	O	N	S	E	S	
N	O	T	A	I	R	E		C	R	I	A	N	T	E
T	R	E	M	A		D	A	I	N	E	S		A	M
I	M	M	I	S	C	E	E		A	C		C	I	E
M	A		S		H	E	R	E		E	V	A	S	E
I	L	E	A	L	E		E	L	I	S	E	S		S
T	E	T		O	R	D	R	E	S		N	E	F	
E	M	E	R	I	S	E		E	B	R	E		A	S
	E	T	E	S		L	A		A	I	R	E		A
I	N	A	M	I	C	A	L	E	S		E	T	A	I
N	T		I	R	I	S	E	R		P	R	E	L	E
S		A	S	S	E	S	S	E	U	R		S		R
E	R	N	E		L	A	I		R	E	G		T	O
R	I	T	E	S		N	A	S	E		E	D	E	N
T	O	I	S	A	N	T		F	E	R	R	E	E	S

### Mots mélangés

Le mot à trouver est : INDIGO.

### Mots coupés

MOUFLE	CHOPER	COUPER	TORDRE
MOUCHE	PERCHE	COUPON	MENTOR
FLÈCHE	PERLER	COULER	MÉNAGE
MOULER	FRICHE	COUDRE	ROUAGE
LERCHE	FRIPER	MOUDRE	ROULER
GAULER	FRIPON	DRÈCHE	ROULIS
GAUCHE	PONCHO	PONDRE	COULIS.
GAUCHO	COUCHE	TORCHE	

### Buzz

#### 1. FACILE

4	1	3	5	2
5	2	4	1	3
3	4	1	2	5
2	3	5	4	1
1	5	2	3	4

#### 2. MOYEN

3	2	1	4	5
5	4	3	2	1
2	5	4	1	3
1	3	2	5	4
4	1	5	3	2

#### 3. DIFFICILE

3	4	1	2	5
2	5	3	4	1
4	3	5	1	2
5	1	2	3	4
1	2	4	5	3

### Ronde des mots

**Ligne 1 :** DESTIN, TSÉTSÉ, VILLES, ANOBLI, PERRON, OINDRE.

**Ligne 2 :** TRÉPAS, TERSER, LEURRE, BERLUE, RÉPARE, DÉRAPE.

**Ligne 3 :** PRÊTER, SEVRER, RELAVE, LÉTALE, ASCÈTE, AJONCS.

### Mots en croix

Horizontalement : FOURCHE - ABSURDE - MEETING.  
Verticalement : AMUSEUR - SCRUTIN - ESCRIME.

### Mots en ligne

Horizontalement : ENCAS - FRISE - TONNE.  
Verticalement : EFFET - CHIEN - SIÈGE.  
Diagonales : ÉPINE - SAINT.

### Mathématiques

$$16 \times 4 : 8 : 2 + 15 = 19 \quad 22 - 12 : 5 \times 11 - 13 = 9$$

### Connexions

- 1/ CAMBRÉ - BRÈCHE - CHEVAL - VALSER - SÉRAIL - AILIER  
2/ GRIGOU - GOUPIL - PILORI - ORIGAN - GANGUE - GUEUZE  
3/ GAUCHO - CHORUS - RUSTRE - TRÉPAS - PASTIS - TISANE.

## La solution du concours était: FAVEUR

### Sudoku

#### 1. FACILE

7	2	3	8	1	9	4	6	5
9	1	5	3	6	4	2	7	8
4	6	8	7	5	2	9	1	3
2	7	4	1	3	8	5	9	6
3	8	9	5	4	6	1	2	7
6	5	1	9	2	7	3	8	4
1	3	2	6	8	5	7	4	9
5	9	6	4	7	1	8	3	2
8	4	7	2	9	3	6	5	1

#### 2. MOYEN

7	8	4	9	1	5	3	6	2
5	1	3	4	2	6	7	9	8
6	2	9	3	7	8	4	1	5
4	3	8	6	9	7	2	5	1
1	5	7	8	4	2	9	3	6
2	9	6	5	3	1	8	4	7
3	6	5	2	8	4	1	7	9
8	4	1	7	5	9	6	2	3
9	7	2	1	6	3	5	8	4

#### 3. DIFFICILE

6	3	2	5	4	8	1	7	9
8	9	5	7	1	3	4	6	2
1	4	7	2	9	6	5	8	3
4	5	8	1	7	2	3	9	6
3	7	1	9	6	5	8	2	4
2	6	9	3	8	4	7	5	1
7	2	6	4	5	1	9	3	8
9	8	4	6	3	7	2	1	5
5	1	3	8	2	9	6	4	7

#### 4. DIABOLIQUE

4	5	1	2	8	6	7	9	3
6	9	7	4	3	1	8	2	5
8	3	2	7	5	9	4	6	1
1	2	3	5	9	7	6	8	4
7	6	5	3	4	8	9	1	2
9	8	4	1	6	2	3	5	7
2	1	8	6	7	4	5	3	9
5	4	6	9	2	3	1	7	8
3	7	9	8	1	5	2	4	6

### Fubuki

#### 1. FACILE

5	2	6	13
9	8	3	20
4	7	1	12
18	17	10	

#### 2. MOYEN

5	2	7	14
8	1	4	13
9	3	6	18
22	6	17	

#### 3. DIFFICILE

5	6	4	15
3	2	7	12
8	1	9	18
16	9	20	