

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 43

**Artikel:** Les copains d'abord, oui, mais à vélo  
**Autor:** Bucher, Gérard  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-831679>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Les copains d'abord,

Du 21 au 31 mai prochain, six fringants sexagénaires rouleront sur l'Avenue verte

**D**ans son quartier général de Saillon, Bernard Lussi nous met immédiatement dans le bain. Sur son ordinateur, tout est prêt. Il n'a rien laissé au hasard. Fier du devoir accompli, il fait défiler le programme qu'il a concocté pour ses cinq complices de Corcelles-Cormondèche et de Chambrelieu, dans le canton de Neuchâtel. Même le prix des chambres est indiqué. Bernard Lussi a malgré tout lâché du lest. «Chaque jour, à tour de rôle, ils seront responsables d'une étape. Ils auront notamment pour tâche d'étudier la carte. Je ne voulais pas toujours être devant.»

Relier Londres à Paris n'est pas à la portée du premier cycliste venu. Mais nos fringants sexagénaires ont du répondant. Une bonne partie d'entre eux a déjà sillonné l'Europe dans tous les sens et ils avalent des kilomètres avec une régularité de métronome tout au long de l'année. L'Avenue verte London-Paris, appellation officielle, n'a qu'à bien se tenir!

Au cours de cette escapade, l'essentiel ne résidera pas dans le coup de pédale. Il faut savoir se montrer raisonnable. L'heure n'est plus aux défis chronométrés. Encore que l'un ou l'autre d'entre eux démarerait au quart de tour si on lui laissait la bride sur le cou. Ancien directeur d'EMS à la retraite, Bernard Lussi tient à garder tout son monde jusqu'au bout...

## D'autres cartes en vue

Il sera donc surtout question de plaisir. Les Neuchâtelois ne se contenteront pas de jouir du paysage, bucolique à souhait. En soirée, les cartes auront davantage de saveurs que celles qui les guideront durant la journée. «Nous aimons tous les plaisirs de la table. Il n'y a aucune raison de se priver», souligne malicieusement Bernard Lussi.

Cela dit, avant de passer aux menus, François, Eric, Bernard, Christian, René et Bernard devront pédaler chaque jour quelque 80 km sur de petites routes, voire des chemins à peine dessinés, chargés de sacoches plus que pleines. Au total, VTT compris, ce sont 32 kilos qu'ils traîneront avec eux. Ils n'emmèneront pourtant que le strict minimum. Dans les grandes lignes: une ou deux tenues de vélo, un jean, un T-shirt, ainsi que deux paires de chaussures à clip VTT imperméables.

Par la force des choses, ils feront leur lessive tous les soirs, comme des grands. Bernard Lussi a même appris à accélérer certains processus. «Pour sécher rapidement une tenue de cycliste, il suffit de l'enrou-

ler dans un linge et de bien marcher dessus. C'est imparable.»

## Éviter toute mauvaise surprise

Avant d'être mis à contribution, les vélos survoleront la Manche – via easyJet – dans des cartons, pliés en quatre. Ils feront l'objet de toutes les attentions durant dix jours. «Il ne faudrait pas qu'on nous les vole, sourit Bernard Lussi. J'ai dû régler le problème avec chaque direction d'hôtel, sauf à Londres, où il n'est pas possible de les mettre sous clé. Comme nous visiterons un peu la ville, j'ai été contraint de louer des emplacements dans un parc à vélos spécialement conçu pour cela. Pour deux livres chacun. Plus tard, en France, les visites de monuments prévues au programme s'effectueront en deux groupes, pour éviter toute mauvaise surprise. Enfin, pour le retour en TGV, depuis Paris, quatre vélos voyageront dans le wagon de queue, les deux autres dans le wagon de tête. J'ai bien sûr vérifié que le train ne se partage pas à Frasnè!»

Avant cela, la campagne du *South Country*, Newhaven, Dieppe, la Normandie, la vallée de l'Oise ou encore la Seine impressionniste auront défilé dans les cœurs et les esprits des six Suisses mordus de la vie.

**Gérard Bucher**

Le site [www.avenuevertelondonparis.com](http://www.avenuevertelondonparis.com) donne toutes les indications nécessaires sur ce parcours. Pour se guider, [www.chamina.com](http://www.chamina.com) peut s'avérer utile.

## Pédale et regarde les beaux

«Je trouve très motivant d'avoir un but précis, hors de la routine habituelle, de donner vie à un projet d'aventure, de découverte, de rencontre et d'amitié. Quelque part, cela me donne des forces pour mieux vivre le présent et mieux aborder le futur.»

**François Lussi**, 62 ans, employé de commerce

«Pour moi, il s'agit d'une région que je me réjouis de découvrir. Avec d'autant plus de plaisir que cela se fera dans un esprit d'équipe, de partage de l'effort et qu'il y aura de bons moments à vivre ensemble entre amis.»

**Eric Gacond**, 62 ans, électricien

# oui, mais à vélo

qui relie Londres à Paris depuis les Jeux 2012, soit 500 kilomètres de chemins.



Wolfdja Jentsch

Les six sexagénaires sont prêts pour l'aventure! Avec de g. à dr.: Bernard Lussi, Christian Künzi, Bernard Bulliard, François Lussi, Eric Gacond et René Clémence.

## paysages!

«Le plaisir d'effectuer, juste avant la retraite, un défi sportif que je n'aurais pas envisagé sans cette solution de groupe. Comme j'ai l'habitude de rouler seul, cela représente d'ores et déjà une motivation supplémentaire quant à ma préparation physique.»

**Bernard Bulliard**, 62 ans, employé communal

«La pratique de différents sports d'endurance, tels que l'alpinisme, la course à pied et le cyclisme, m'a permis de découvrir bien des régions du monde, en plus de parfaire ma condition physique.»

**René Clémence**, 67 ans, cadre commercial retraité

«Tous les paysages me fascinent. En découvrir les nuances à la force des mollets me procure toujours un immense plaisir. Cela dit, je ne me berce pas d'illusions. Je ne souffre pas de jeunisme et ne songe pas à me jeter dans la fontaine de jouvence.»

**Christian Kunzi**, 66 ans, instituteur retraité

«Organiser un tel périple procure déjà une magnifique impression de voyager et de s'évader. Nous nous rendons compte que nous suscitons une certaine envie autour de nous et nous ne pouvons qu'encourager ceux qui le désirent à nous imiter.»

**Bernard Lussi**, 67 ans, directeur d'EMS à la retraite