

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2013)
Heft: 43

Artikel: La retraite oui, mais active
Autor: J.-M.R.
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831676>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La retraite oui, mais active

S'inspirant d'un modèle allemand, d'anciens cadres proposent bénévolement leur expérience, ainsi que leurs compétences à toutes associations à but non lucratif.

Joli clin d'œil de l'Histoire. Alors que les organisations imaginées par les Länder allemands périclitent, Innovage se porte plutôt bien dans notre pays. Les Suisses se sont pourtant inspirés directement de l'exemple germanique pour mettre en place ce réseau de cadres à la retraite. Réseau qui se met à la disposition de groupements ou collectivités pour la réalisation de divers projets d'utilité publique. Bénévolement, bien sûr!

«Nous comptons juste nos déplacements, même pas les repas. De toute façon, nous aurions mangé si nous étions à la maison», assure Monique Bolognini, présidente d'Innovage Suisse romande (ISR), sociologue de profession et ancienne cheffe de projet d'unité de recherche au CHUV, à Lausanne.

Aujourd'hui âgée de 71 ans, elle croit dur comme fer à cet engagement. Quand on lui demande pourquoi ce besoin d'être active une fois arrivée à la retraite, elle reconnaît l'importance de conserver un lien social. Mais comme Marcel Despont, secrétaire de la section romande et ancien manager de soins infirmiers ou encore Pierre-Louis Peneveyre, géomètre retraité, elle souhaite redonner à la collectivité ce qu'elle a reçu une vie durant.

Recherche femmes désespérément

On l'a dit, Innovage Suisse romande (ISR) se porte plutôt bien.

Yuri Arcurs



Parmi ses réalisations, Innovage Suisse romande a notamment soutenu la création de l'antenne suisse de Caméléon, une ONG qui aide de jeunes Philippines en détresse.

En 2011, ses membres ont donné un coup de pouce à 15 projets et ils n'ont pas chômé non plus l'an dernier. Au chapitre de ses réalisations, il y a par exemple le soutien à la création de l'antenne suisse de l'association Caméléon, une ONG à but non lucratif venant en aide à de jeunes femmes en détresse aux Philippines. Ou encore le coup de main apporté à la réorganisation informatique de l'association Alzheimer.

D'une manière générale, les interventions d'ISR sont ponctuelles et s'adressent uniquement à des groupes, non à des personnes seules. Petite restriction encore: Innovage refuse les demandes consistant seulement à rechercher des fonds pour tel ou tel groupement. Pour le reste, tout est ouvert. Il suffit de prendre contact via le site internet. Après une discussion pour définir précisément les besoins, les sollicitations sont ensuite proposées en assemblée plénière, une fois par mois.

Qu'on se le dise: les bénévoles d'ISR sont pleins d'énergie et en redemandent. D'ailleurs, Monique Bolognini aimerait faire mieux connaître encore l'association qui lui est chère. Petit rappel: elle a été lancée en 2007, grâce au soutien du Pour-cent culturel de Migros. Le potentiel est encore loin d'être utilisé à son maximum. La présidente reconnaît aussi sa volonté de recruter de nouveaux membres, pour l'instant surtout localisés sur l'arc lémanique. Et des femmes, svp! Si celles-ci sont nombreuses à s'engager dans le bénévolat d'une manière générale, elles sont largement minoritaires au sein de l'ISR. Toutes les candidatures seront donc examinées avec soin, mais aussi bienveillance. A cet effet, l'association met sur pied régulièrement un séminaire d'initiation afin de former les futurs conseillers. Intéressé(e)? Surtout, n'hésitez pas, le prochain aura lieu en mars!

J.-M. R.

www.innovage.ch/isr