

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 43

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 03.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air** du temps8 **CONFIDENCES**

Artiste, sportif et homme libre: Hubert Audriaz est l'âme de la Basse-Ville de Fribourg.

14 **DOSSIER**  
Changer de métier à 50 ans, pourquoi pas?20 **NOSTALGIE**

Une championne qui n'abdique pas.

22 **PORTRAIT**

L'étrange bestiaire du ferronnier.

24 **AVENTURE**

La folle randonnée à vélo de six copains.

**Bien** dans son âge30 **SANTÉ**  
La face cachée du pamplemousse.32 **BIEN-ÊTRE**

Pour vous, le massage des rois.

34 **TÉMOIGNAGE**

Rive-Neuve, la maison des derniers souvenirs.

38 **BEAUTÉ**

Donnez de l'éclat à votre regard!

**Envie** d'évasion52 **VOYAGE**  
Java la volcanique.56 **EXPLORATION DU MONDE**

On danse à nouveau en Louisiane.

64 **CROISIÈRE**

Au fil du Douro.

**Fiches**

## pratiques

- 42 Vos droits
- 43 Votre argent
- 45 Vétérinaire
- 46 Trucs et astuces
- 47 Diététique
- 48 Pro Senectute
- 50 Sexualité



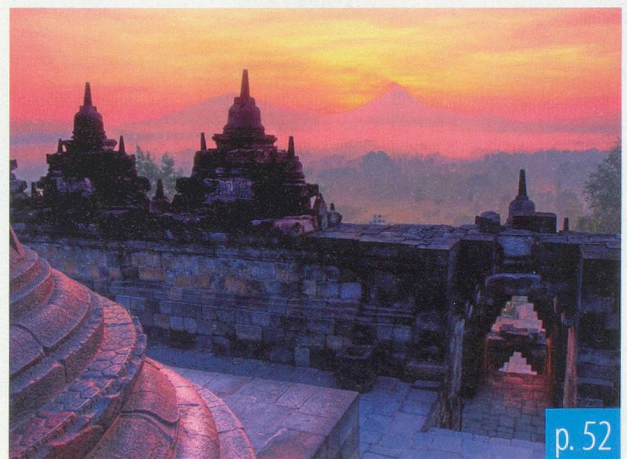
p.14

Wolodja Jentsch



p. 30

Kesu



p. 52

Dominik Dods

**Les** rubriques

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 06 <b>Les Raymondises</b>                       | 51 <b>TV-ciné-DVD</b>          |
| 07 <b>Courrier des lecteurs</b>                 | Le zapping                     |
| 12 <b>Panorama Planète</b>                      | 61 <b>Livres</b>               |
| 26 <b>Les fantaisies de Jean-François Duval</b> | Jacques Desponds               |
| 28 <b>Panorama Santé</b>                        | 68 <b>Les jeux</b>             |
| 40 <b>Le regard de Salomé</b>                   | 74 <b>Les annonces</b>         |
|   | 78 <b>Le Club</b>              |
|   | 240 billets à gagner           |
|   | 82 <b>Les balades de Félix</b> |

Couverture: Wolodja Jentsch