

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 42

**Rubrik:** Panorama : santé

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## La pleine lune influence-t-elle le comportement?

**L**égendes et rumeurs ou réalité? Au Québec, beaucoup de professionnels de la santé sont persuadés non pas de l'existence des sorcières et loups-garous, mais bel et bien de l'influence de la pleine lune sur le comportement des gens. A titre d'exemple, 64% des médecins et 80% des infirmières interrogés par des chercheurs en sont convaincus. Selon ces blouses blanches, le nombre de suicides,

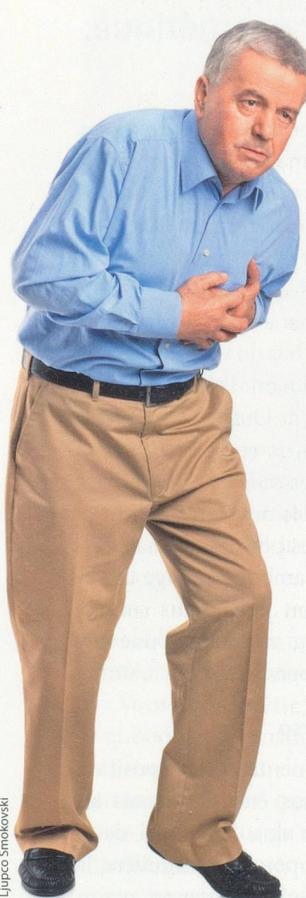
d'homicides ou encore de comportements étranges augmenterait avec la lune. Les chercheurs ont donc décidé d'enquêter sur les causes étranges d'admission en hôpitaux psychiatriques ou aux urgences durant trois années consécutives. On vous le donne en mille: ils n'ont pas trouvé de lien entre le calendrier lunaire et les crises des patients. Encore un mythe qui s'effondre.

# 300 000

Suisses seront atteints par la maladie d'Alzheimer en 2050 (110 000 aujourd'hui)

## Un risque accru d'infarctus se lit sur le visage

**U**n délit de sale gueule, en quelque sorte. Des tempes clairesemées, des dépôts jaunes et clairsemés sur les paupières, des lobes d'oreilles flétris, voire une calvitie: autant d'indices qui donneraient à penser que la personne court un risque accru de maladies cardio-vasculaires. C'est en tout cas ce que pensent des chercheurs danois qui ont été pris très au sérieux lors du dernier congrès de l'association américaine de cardiologie. La recherche a porté sur plus de 10 000 patients suivis durant trente-cinq ans. Résultat: les sujets présentant au moins trois des caractéristiques précitées auraient 39% de risque supplémentaire de développer une maladie cardio-vasculaire et 57% de plus de subir une attaque cardiaque.



Ljupco Smokovski

## Les personnes intelligentes consommeraient plus d'alcool

**P**lus on est intelligent et plus on boit! Telle est la conclusion d'une étude de chercheurs anglais et américains qui devrait flatter les amateurs de la dive bouteille. Dans un premier temps, les chercheurs ont classé des enfants de moins de 16 ans en cinq catégories: très stupide, stupide, normal, brillant et très brillant. Les Américains ont attendu sept ans, tandis que les Anglais ont choisi leurs 20<sup>e</sup>, 30<sup>e</sup> et

40<sup>e</sup> anniversaires pour les recontacter. Les deux équipes sont arrivées à la conclusion que les enfants classés dans les catégories brillant et très brillant consommaient plus d'alcool que ceux classés dans les catégories stupide et très stupide. Mais attention! Augmenter votre consommation d'alcool ne fera pas de vous quelqu'un de plus intelligent que vous ne l'êtes déjà. Au contraire.

## Gare aux médicaments anti-rhume!

**T**oute personne normalement constituée souffre d'un rhume au moins deux ou trois fois par an. Sans aucun risque. En revanche, une gamme de médicaments en vente libre contre le rhume, contenant des vasoconstricteurs, présenterait, elle, de vrais dangers pour la santé, certes rares, mais très graves. Certains médicaments, utilisés par voie orale et vendus sans ordonnance, contiennent effectivement de la pseudo-éphédrine, une molécule à effet vasoconstricteur qui augmenterait le risque d'infarctus du myocarde et d'accident vasculaire cérébral, selon une étude du Service de pharmacovigilance du CHU de Toulouse.

## Consommer des fibres au quotidien c'est bien!

**U**n apport suffisant en fibres, soit 30 g par jour, diminuerait le risque de maladies cardiovasculaires, d'obésité, de diabète et de cancer colorectal, selon l'étude française NutriNet-Santé. Parmi les 10 aliments les plus riches en fibres répertoriés par ses soins, figurent les pois cassés, les biscuits complètes, le haricot rouge, la framboise et l'avocat.



Dmitry Melnikov