

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 42  
  
**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## IMPRESSUM

### Editeur

«Générations» société coopérative,  
sans but lucratif

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert Karrab

### Collaborateurs

Martine Bernier, Décotterd Stéphane,  
Jean-François Duval, Raymond Jan,  
Vincent L'Epée, Nicole Métal,  
Frédéric Rein, Jacques Salomé

### Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch  
Gabrielle Bovay, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Case postale 75, 1000 Lausanne 6  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h  
Fermé du 23 décembre au 2 janvier

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs

Etranger: prix sur demande

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Société coopérative Générations  
Département publicité  
Rue des Fontenailles 16 - 1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 26 - Fax 021 321 14 20  
publicite@generationsplus.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

### Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste

### Responsable image

Wollodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

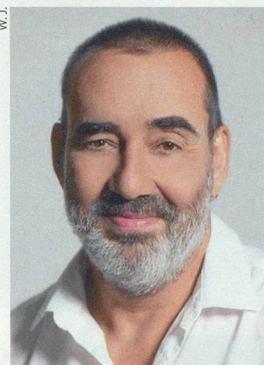
### Impression

IRL plus SA, Renens

Tirage: 40 000 exemplaires

# Ces petits instants de bonheur

**N**ous y sommes, les deux pieds bien ancrés dans l'année nouvelle. Bien sûr, 2013 nous apportera son lot de coups durs, de petites et grandes déceptions, de frustrations. Il faudra les affronter et les surmonter, même si la fatigue et la lassitude nous incitent parfois à baisser les bras, à oublier que la vie est faite de bas... mais aussi de hauts. Ces moments sont parfois fugaces, imperceptibles. Il nous appartient donc de les mettre en valeur, de les considérer pour ce qu'ils sont et de les apprécier.



Nous oublions  
trop souvent...

Ces petits instantanés de bonheur nous accompagneront tout au long de l'année. Un petit-déjeuner au lit, des confidences partagées, le courrier d'un ami ou d'un parent qu'on avait perdu de vue, une escapade d'un jour où la nature se pare soudain de ses plus beaux atours, la lecture d'un ouvrage qui nous bouleverse, une séance de cinéma, un concert où soudain l'esprit s'envole, emporté par tant de beauté. Stressés, parfois opprimés par les soucis du quotidien, nous oublions trop souvent de savourer ces instants qui donnent un sens à la vie.

Tout au long de cette année à venir, ce sera notre objectif à *Générations Plus*, non seulement d'évoquer des sujets sensibles, difficiles, mais aussi de mettre en avant les aspects positifs qui nous intéressent, qui vous intéressent. A commencer par ce numéro de janvier avec notre interview de Darius Rochebin. Le chouchou des téléspectateurs romands se livre avec sensibilité et franchise au jeu des questions-réponses (*lire en page 8*). Vous ferez mieux connaissance avec un homme pétri de qualités professionnelles et humaines.

Sérieux, nous avons aussi voulu savoir si nous pouvions faire confiance aux médicaments génériques (*page 25*). Plus légers, nous avons testé le massage aux bambous, conseillé si vous entendez repartir d'un bon pied après la période des fêtes (*page 22*).

Et puis, nous avons voulu rendre hommage à un maître du noir-blanc, le photographe Marcel Imsand, qui a su immortaliser les grands comme les petits. Ses photos témoignent d'une grande humanité, d'une confiance mutuelle et, finalement, de l'amour de son prochain. Un joli message pour bien démarrer 2013.

Bonne lecture  
et une très belle année!