

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 42

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# De l'aide après une chute – grâce à la montre d'appel d'urgence Limmex

Bien qu'en cette saison il puisse faire un froid de canard, l'hiver suisse présente aussi quelques avantages. On peut, par exemple, faire une longue promenade dans un fabuleux paysage enneigé.

Le revers de la médaille: l'hiver peut être dangereux. Le verglas et la neige peuvent transformer, même les trajets les plus courts, en de dangereuses parties de glissades. Oui, il faut être prudent: la moitié des chutes des personnes âgées ont lieu à l'extérieur, et souvent en hiver. Que faire? Ne pas quitter son chez-soi durant plusieurs jours n'est pas la solution. Une bonne préparation fait toute la différence: de bonnes chaussures, des vêtements chauds et informer les proches du lieu où l'on se rend.

Fort heureusement, Madame Arnaud était bien préparée: depuis que son mari est en maison de retraite, elle vit seule avec ses deux chats. Ceux-ci lui tiennent compagnie, mais ils ne sont d'aucune aide si elle fait une chute. Aussi, sa fille se fait du souci pour sa mère et c'est ensemble qu'elles ont pris la décision d'acheter une montre d'appel d'urgence Limmex. L'avantage: les montres Limmex fonctionnent non seulement à l'intérieur, mais également à l'extérieur.

Madame Arnaud a fait son choix parmi divers modèles, et c'est elle qui a décidé des personnes qui devaient



«J'essaie d'éviter les situations dangereuses.»

être appelées en cas d'urgence. Peu de temps après cet achat, elle fait une mauvaise chute dans la rue. Elle a pu solliciter de l'aide en appuyant simplement sur un bouton de sa montre.

Sur simple pression d'un bouton, la montre appelle d'abord sa fille, puis son beau-fils, puis sa voisine et enfin une centrale d'appel d'urgence qui répond aux appels 24 heures sur 24. Comme sa fille était en train de conduire au moment de l'appel d'urgence, celui-ci a été transféré à son beau-fils. Il a immédiatement informé sa conjointe qui est venue secourir sa mère et l'a transportée à l'hôpital. Madame Arnaud a subi une opération à l'œil. Après un court séjour à l'hôpital, elle a pu retourner à la maison et elle est en pleine forme maintenant. Madame Arnaud se sent plus sûre grâce à la montre Limmex: «J'essaie d'éviter les situations dangereuses. S'il devait toutefois arriver quelque chose, je dois simplement appuyer sur le bouton d'appel d'urgence de ma montre Limmex.»



Les montres Limmex sont disponibles dans plus de 70 points de vente répartis sur toute la Suisse.

Consultez notre site [www.limmex.com](http://www.limmex.com) pour obtenir davantage d'informations ou appelez simplement le service clients Limmex au 0848 00 11 11.

  
**LIMMEX**  
The Swiss Emergency Watch.