

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 35

**Rubrik:** Rencontres littéraires

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Rencontres littéraires

Un moment hors du temps et riche en découvertes



**Yves Ponroy**

**Ven. 1<sup>er</sup> juin, 14h00 - 14h30**

**ESPACE ANIMATIONS**

Biochimiste et nutritionniste, il bénéficie d'une renommée internationale dans le domaine des produits naturels de santé. Son expérience lui a permis d'acquérir une vision globale de la santé, ce qu'il exprime dans ses écrits en préconisant une médecine humaniste.



**Charles-André Roh**

**Ven. 1<sup>er</sup> juin 17h00 - 17h30**

**ESPACE ANIMATIONS**

*En complément à l'atelier informatique.*

Après plus de 30 ans dans le marketing et l'electronic-banking, sa connaissance du milieu des hackers et la maîtrise de leurs techniques lui permettent de publier de nombreux articles dans ce domaine et surtout d'écrire les ouvrages reconnus «Hacker de fils en père» et «Hacker d'ado à pro».



**Martine Golay Ramel**

**Sam. 2 juin, 13h00 - 13h30**

**ESPACE ANIMATIONS**

Thérapeute du deuil, spécialiste de l'accompagnement, formatrice d'adulte et consultante, elle fait partie de ceux qui croient que l'être humain peut grandir en traversant des situations difficiles.

AVEC LA COLLABORATION DE

**PAYOT**  
LIBRAIRE



**Yves Alexandre Thalmann**

**Sam. 2 juin, 18h00 - 18h30**

**FORUM**

Diplômé en psychologie et spécialiste en développement personnel, titulaire d'un doctorat en physique, il est l'auteur de nombreux livres à succès, dont le point commun, ou le slogan, pourrait être: penser différemment pour vivre mieux.



**Vittoria Cesari-Lusso**

**Dim. 3 juin, 14h00 - 14h30**

**FORUM**

Piémontaise d'origine, Suissesse d'adoption, elle a acquis une riche expérience dans les psychoconsultations sur les problèmes relationnels et de communication en milieu familial et professionnel. Elle est également l'auteure de plusieurs publications en langue italienne et française.



**Christophe Vasey**

**Dim. 3 juin, 16h30 - 17h00**

**ESPACE ANIMATIONS**

Naturopathe installé en Suisse, il est l'auteur de nombreux livres qui ont apporté un "plus" incontestable à la pensée naturopathique et qui ont dynamisé la pensée: «Manuel de détoxication», «L'équilibre acido-basique», «Alternatives naturelles aux antibiotiques» (Ed. Jouvence). Ses livres rencontrent une audience sans cesse grandissante et, déjà traduit en plusieurs langues, rencontrent un franc succès aux Etats-Unis.

## «Retraite anticipée: pouvons-nous l'envisager?»



**Agence générale Prévoyance & Patrimoine**  
**Martin Wettstein**

Av. de la Gare 12, 1700 Fribourg

Téléphone 026 350 25 25

[fribourg.prevoyance@axa-winterthur.ch](mailto:fribourg.prevoyance@axa-winterthur.ch)

[AXA.ch/prevoyancefribourg](http://AXA.ch/prevoyancefribourg)

### Conseils pour la retraite /

**Nous vous informons de façon simple et claire**

- ✓ Vous définissez vous-même la date de votre départ à la retraite
- ✓ Nous analysons avec vous les conséquences financières de votre décision
- ✓ Nous vous présentons différentes possibilités pour votre retraite anticipée

**AXA winterthur**  
réinventons / la prévoyance