

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 35

Rubrik: Échanges et rencontres

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

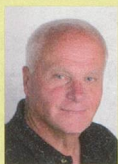
Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Échanges et Rencontres

Offrez-vous des moments privilégiés en compagnie des autres visiteurs

MARIUS ROBYR: LA PATROUILLE DES GLACIERS À 64 ANS



Vendredi 1^{er} juin, 14h00 - 15h00. Ouvert à tous.

La réputation du Brigadier Marius Robyr n'est plus à faire. Ancien patron de la Patrouille de Glaciers, il a été une image emblématique de cette épreuve qu'il a dirigée avec compétence et passion durant 20 ans. Jeune retraité, il a décidé de troquer sa casquette de commandant contre un dossard de patrouilleur. Une aventure extraordinaire et la réalisation d'un rêve.

FORUM

IPHONE, IPAD ET PHOTO NUMÉRIQUE

Vendredi 1^{er} juin, 15h00 - 19h00. Ouvert à tous. **ESPACE ANIMATIONS**

Venez découvrir de nouveaux outils informatiques et le monde de la photo numérique ou simplement tester la riche palette des cours Pro Senectute. L'équipe informatique de Pro Senectute se réjouit de vous accueillir pour un après-midi didactique sur du matériel performant.

SE MASSER SOI-MÊME, UN JEU D'ENFANT!

Samedi 2 juin, 10h00 - 11h00. Ouvert à tous. **ESPACE ANIMATIONS**

Quelques techniques de massage simples, connues ou novatrices, vous donneront les clés nécessaires pour vous sentir bien dans votre corps.

BRUNCH MUSICAL: TERROIR ROMAND ET MUSIQUES POPULAIRES

Dimanche 3 juin, 09h30 - 11h00. Entrée au salon offerte à tous les visiteurs qui arrivent avant 10h00 et qui participent au brunch. CHF 25.- (nourriture et boissons), inscriptions au +41 26 919 86 50 ou par e-mail à info@questionsdage.ch.

Dans une ambiance musicale, vous pourrez vous laisser surprendre par une présentation des instruments liés à la tradition romande. Pour accompagner ces douces mélodies, vos papilles seront charmées par notre cheffe de cuisine qui vous apprêtera un brunch garni.

RESTAURANT

DÉCROCHEZ LA UNE

EXPO

Tous les jours. Ouvert à tous.

Venez découvrir les coulisses d'une séance photo professionnelle pendant les 3 jours du salon. Le photographe de mode Wollodja Jentsch croquera votre portrait pour l'intégrer à la couverture du magazine romand des 50 ans et plus. Chaque participant repartira avec un tirage papier offert par Générations Plus.



ENSEMBLE POUR DÉFIER LE CHAMPION

Vendredi 1^{er} juin, 15h00 / Samedi 2 juin, 11h00 et 16h00

Dimanche 3 juin, 12h00 et 15h00. Ouvert à tous. **EXPO**

Tous les jours sur le stand de la Fédération Suisse de Scrabble, vous aurez le loisir de défier les champions de la discipline. Venez vous mesurer aux meilleurs lors de parties simultanées qui laissent présager quelques grincements de dents.

LA COULEUR THÉRAPEUTIQUE DANS LE SPORT

Samedi 2 juin, 12h00 - 13h00. Ouvert à tous. **ESPACE ANIMATIONS**

Découvrez les clés des couleurs pour décoder leur influence sur votre quotidien et apprenez à maîtriser ces éléments pour vous renforcer.

OSER SE POSER

Samedi 2 juin, 14h00 - 15h00. Ouvert à tous. **ESPACE ANIMATIONS**

Quelques petits exercices de relaxation assise, très aidant lorsqu'on traverse un passage difficile pour améliorer considérablement votre qualité de vie et votre longévité.

INITIATION AU BLACKJACK ET AU POKER

Samedi 2 juin, 16h00 - 19h00. **ESPACE ANIMATIONS**

Ouvert à toutes les personnes majeures.

Les croupiers du Casino Barrière vous apprendront les bases du Blackjack et du Poker qui s'apparentent plus à un sport qu'à un divertissement. Aucun risque de voir votre fortune s'envoler: les jetons seront fictifs mais les gains, eux, seront bien réels.

GRAND MATCH AUX CARTES

Dimanche 3 juin, 14h00 à 17h00. Sur inscription. **1^{ER} ÉTAGE**

Organisé par Pro Senectute et son équipe du Championnat fribourgeois de jass des seniors «Les Canaris», ce match aux cartes individuel ouvert à tous les amateurs récompensera les meilleurs. Un prix de consolation sera remis aux autres participants. L'après-midi se terminera par une sympathique collation.

Horaires	De 14h00 à 17h00 suivi d'une collation. Une caisse spéciale sera ouverte aux participants du match aux cartes dès 12h00 (entrée au salon offerte)
Tarif	Finance d'inscription CHF 25.- (y compris une collation)
Lots	Magnifique planche de prix et prix de consolation
Inscriptions	Bernard Pillonel, rte d'Avry 3, 1753 Matran T. +41 26 402 97 54 ou bpillonel@bluewin.ch .

S'il reste des places disponibles, les inscriptions pourront également être prises sur place. Pour des questions d'organisation, il est cependant préférable de s'inscrire à l'avance.

AVEC LA COLLABORATION DE

