

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 35

**Rubrik:** Tourisme et Voyages

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Tourisme et Voyages

Préparez votre prochaine escapade et gardez la forme

## ESSAIS SUR CIRCUIT DE VÉLOS DE ROUTE, VTT ET VÉLOS ÉLECTRIQUES

Tous les jours. Ouvert à tous.

ESPACE SPORT

Venez tester sur circuit les nouvelles performances du vélo qui correspondra le mieux à vos besoins de mobilité en ville, sur route ou en dehors des terrains battus.

## CONNAÎTRE ET MAÎTRISER SON GPS

Samedi 2 juin, 10h30 - 11h30 / Dimanche 3 juin, 13h00 - 14h00  
Ouvert à tous.

FORUM

Les nouvelles générations de GPS se sont imposées comme des compagnons de route indispensables. Ils enregistreront vos performances et vous aideront à atteindre vos objectifs de manière contrôlée et maîtrisée.

## DÉCOUVREZ LE NORDIC-WALKING

Dimanche 3 juin, 16h30 - 17h00. Ouvert à tous.

FORUM

Beatrix Pfister, physiothérapeute et experte du sport des adultes OFSPO, vous propose un atelier découverte avec démonstrations et exercices. Les bâtons seront mis à votre disposition.

AVEC LA COLLABORATION DE



Association Suisse  
des Accompagnateurs  
en Montagne

**BEAUD**  
CYCLES



**RAIFFEISEN**

## ESCAPADE RAIFFEISEN

PRÉALPES

Samedi 2 juin, 11h00 - 16h00 (Accueil dès 10h00). Par tous les temps.  
Escapade sur invitation : renseignements au +41 26 321 31 09.

250 personnes en balade ensemble dans les environs de Bulle. Une journée de détente sportive vous est proposée en compagnie de sportifs reconnus : Didier Moret, vainqueur de la Patrouille des glaciers 2008, et Pierre Morand, guide de haute montagne.

## DÉMONSTRATION DE FIT-GYM

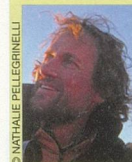
ESPACE ANIMATIONS

Samedi 2 juin, 11h00 - 11h30 et 15h00 - 15h30  
Dimanche 3 juin, 12h30 - 13h00 et 16h00 - 16h30. Ouvert à tous.

Fidèle rendez-vous du salon, le cours de Fit-Gym Modern Seniors de Pro Senectute vous propose ses démonstrations. Cette forme de gym moderne est soutenue et dynamique, idéale pour renforcer la musculature, la force et l'endurance avec un prise de conscience du corps.

## CLAUDE MARTHALER: LE MONDE VU D'UN VÉLO

Samedi 2 juin, 13h00 - 14h00. Ouvert à tous.



© NATHALIE PELLEGRINELLI

Entre 1994 et 2001, Claude Marthaler a réalisé un tour du monde à bicyclette. Aujourd'hui, à 52 ans, il n'est pas près de se reposer et sillonne inlassablement les routes et chemins de la planète. Son récit en images, commenté par lui-même, vous emmènera au fil des rencontres et des cultures d'un monde entre « selle et terre ».

FORUM

**En plein dans le mille**  
Voyages, vacances, croisières, spectacles  
et bien d'autres découvertes  
en Suisse et à l'étranger.

**Horner**  
VOTRE ADRESSE DE CONFIANCE

HORNER VOYAGES | Mariahilfstrasse 47 | CH-1712 Tafers  
Tél 026 494 56 56 | info@horner-reisen.ch | www.horner-reisen.ch

Votre Escapade Bien-Être

LES BAINS DE LA GRUYÈRE  
Source de bien-être

www.bainsdelagruyere.ch  
Tél : 026 927 67 67