

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 41

**Rubrik:** Les jeux

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gagnez deux entrées aux Bains d'Ovronnaz

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux entrées au Bains d'Ovronnaz, participez à notre concours:

**Par SMS** (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.  
**Par carte postale**: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*, rubrique jeux, case postale 75, 1000 Lausanne 6.  
**Par email**: envoyez-nous vos coordonnées et la solution à [concours@generationsplus.ch](mailto:concours@generationsplus.ch)

**Délai: 31 décembre 2012**

### VERTICAL

- A. Amour qui rend aveugle. Poudre blanche que certains réservent aux plus jeunes.
- B. Tel l'art des grandes cathédrales gothiques. Fromages corses.
- C. Se rendrait. Prévoit. Des lettres pour faire des lettres.
- D. C'est une véritable épreuve. Maison de campagne. Problème.
- E. Début d'une liste interminable. Assimilé. Femme qui fut envoyée paître. Outil de paveur.
- F. Revenir au début de la bande. Article contracté.
- G. Ça entame la conversation. Artiste de cirque.
- H. Ville de Suisse. Activités sur piste.
- I. Prière à la Vierge. Travail de docteur. Passe à l'eau.
- J. Elu en Manche. Mieux vaut s'adresser à lui qu'à ses saints. Fréquemment utilisées.
- K. Faire son nid pour un oiseau de proie. On la maintient en faisant du sport. On s'y battait autrefois en duel.
- L. Joliment colorées. Eclusée.
- M. Donna des écoles aux jeunes filles. Question de test.
- N. Qui provoquent des éruptions. Ferment.
- O. Abri pour les navires. Fait la rosette. Lentilles.

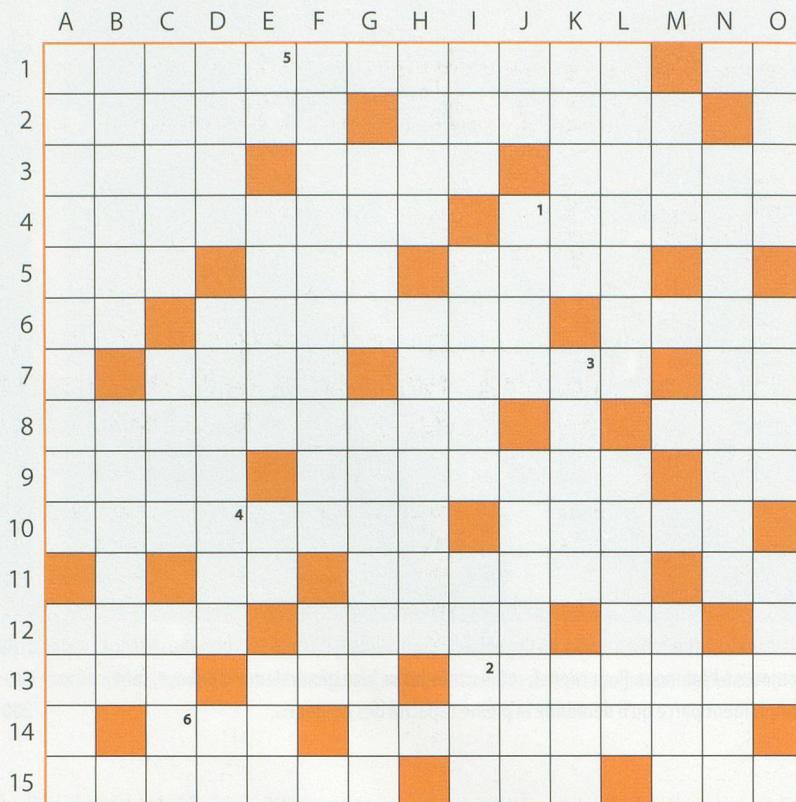
## Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste. Les lettres restantes forment un mot défini par : **logement pour chevaux**.

AISANCE	CAJUN	OUGRIEN
APHTE	CAMÉE	PRÉSENTER
APTÈRE	CATALAN	RATAFIA
ARAIRES	DOCTRINE	REBUFFADE
ARROGANT	EMBARGO	RÉUNION
ATOMIQUE	ÉNONCÉ	ROAD MOVIE
AUMÔNE	GOBE-MOUCHES	ROSERAIE
BALÈZE	MUTER	TORRÉFACTEUR
BOUCLE	ONDULER	VOCIFÉRER

## LES JEUX

### Mots croisés



### HORIZONTAL

1. Elle ramasse les coureurs contraints à l'abandon. Ça facilite la recherche musicale.
2. Détaché de la grappe. Des biens.
3. Refusas d'accepter. Géniteur. Qui exprime la joie.
4. Qui peut être esquivé. Région sèche et chaude.
5. Dur à la dépense. Larcin. Une bagnole.
6. Article d'ailleurs. Tête familière. C'est une expulsion.
7. Exécutions musicales. Mieux vaut ne pas les mettre tous dans le même panier. Comme cela.
8. Qui sont sans surface. Il peut être plein de nœuds.
9. Qui s'est fait graisser la patte. Méprises. Négation.
10. Prennent parfois des heures pour avoir une minute. Élégant.
11. Jeu chinois. Classes. Pronom réfléchi.
12. Fromage de montagne. Installa sur un siège. Note pour rêver...
13. Fume au Japon. Est très mécontent du spectacle. Plantes à odeur forte.
14. Pronom personnel. Profondément blessées.
15. Se manifeste plus par bris que par bruit... Sur la boussole. Compagnon de nana.

E	R	U	E	T	C	A	F	E	R	R	O	T
S	E	H	C	U	O	M	E	B	O	G	N	C
R	U	A	A	I	F	A	T	A	R	V	D	P
E	N	I	R	T	C	O	D	A	U	O	U	R
B	I	S	R	R	O	M	B	O	U	C	L	E
U	O	A	E	N	O	M	U	A	A	I	E	S
F	N	N	R	V	E	G	I	T	L	F	R	E
F	U	C	I	E	R	T	A	Q	E	E	I	N
A	J	E	M	I	S	L	H	N	U	R	Z	T
D	A	A	E	E	A	O	A	P	T	E	R	E
E	C	N	O	N	E	E	R	I	A	R	A	R

## Mots coupés

Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

L	E	R	F	L	E	P	O	N	S	S	E
N	E	R	P	R	O	M	O	U	T	A	N
C	R	E	T	A	R	P	E	R	T	O	N
F	I	L	C	H	E	P	R	E	T	R	E

1	_____	16	_____
2	_____	17	_____
3	_____	18	_____
4	_____	19	_____
5	_____	20	_____
6	_____	21	_____
7	_____	22	_____
8	_____	23	_____
9	_____	24	_____
10	_____	25	_____
11	_____	26	_____
12	_____	27	_____
13	_____	28	_____
14	_____	29	_____
15	_____	30	_____

## Buzz

En partant des chiffres déjà inscrits, remplissez la grille afin que chaque ligne et chaque colonne contienne une seule fois tous les chiffres de 1 à 5. A vous de trouver les chiffres manquants, en vous aidant des signes placés dans la grille.

1 Facile

2	5										
4											
3											
1											
2											

2 Moyen

				5							
					4						
1											
4											
5											
1											
2											

3 Difficile

5	4										
1											
2											
4											
5											
1											
2											

La fibrillation auriculaire peut être fatale

## Diminuer le risque d'accident vasculaire cérébral (AVC)

**Un cœur en bonne santé bat à un rythme régulier. Mais il arrive parfois que le cœur s'emballe. Si ce phénomène survient sans cesse, il y a suspicion de fibrillation auriculaire. C'est le trouble du rythme cardiaque le plus fréquent et il est aujourd'hui déjà considéré comme un mal du siècle. En Suisse, jusqu'à 150 000 personnes en sont touchées.**

Le cœur bat de manière irrégulière ou trop rapidement. Les signes éventuels de la fibrillation auriculaire sont les suivants: sensation d'oppression, angoisses, transpiration, essoufflement, vertiges et baisse de la résistance physique. Mais il se peut aussi que la fibrillation auriculaire n'entraîne aucun symptôme perceptible.

Dans tous les cas, les personnes qui sont atteintes de fibrillation auriculaire ont un risque d'AVC cinq fois plus élevé. Le risque d'handicaps permanents ou de décès prématuress dus un AVC est dans ce cas nettement plus élevé que dans le cas d'AVC dus à d'autres causes. En Suisse, les AVC sont la troisième cause de décès et la troisième cause d'invalidité chez l'adulte.

### Le rapport entre le cœur et le cerveau

En cas de fibrillation auriculaire, les oreillettes ne se contractent plus de manière régulière, mais se contractent trop rapidement, de manière irrégulière et non coordonnée. Le flux sanguin irrégulier dans les oreillettes augmente fortement le risque de formation d'un caillot sanguin dans le cœur. Un tel caillot sanguin peut être transporté jusque dans une artère cérébrale et déclencher ainsi un AVC.



### Pourquoi le cœur s'emballe

Plus les personnes sont âgées, plus les fibrillations auriculaires sont fréquentes. Les experts supposent que le nombre des personnes concernées sera multiplié par deux au cours des 50 prochaines années, et ce parce que les individus vivent de plus en plus longtemps. Les causes et les déclencheurs de la fibrillation auriculaire sont nombreux. Outre les pathologies du muscle cardiaque ou des valves cardiaques, l'âge, le diabète, l'hypertension artérielle ou l'abus d'alcool peuvent jouer un rôle. On peut prévenir la fibrillation auriculaire en menant une vie la plus saine possible: éviter la surcharge pondérale, intégrer le plus d'activité physique possible dans la vie quotidienne, normaliser la tension artérielle, contrôler le diabète de manière optimale et ne boire de l'alcool qu'en petites quantités.

### L'essentiel en cas de fibrillation auriculaire: une prévention efficace des AVC

En cas de fibrillation auriculaire, la règle absolue est de prévenir le mieux possible les AVC. Pour éviter un AVC, il faut empêcher la formation de caillots sanguins dans le cœur. C'est le rôle des anticoagulants (qui fluidifient le sang). Il est important de s'informer auprès de son médecin sur les bénéfices et les risques d'un traitement.

### Commander gratuitement la brochure d'informations sur le diagnostic de la fibrillation auriculaire

Pour ce faire, veuillez envoyer une enveloppe (B5) portant votre adresse et affranchie à:

Bayer (Schweiz) AG

Brochure à l'intention des patients sur le thème de la fibrillation auriculaire

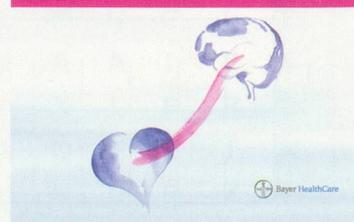
Grubenstrasse 6

8045 Zurich

Brochure patients

Diagnostic: fibrillation auriculaire

Le risque d'accident vasculaire cérébral

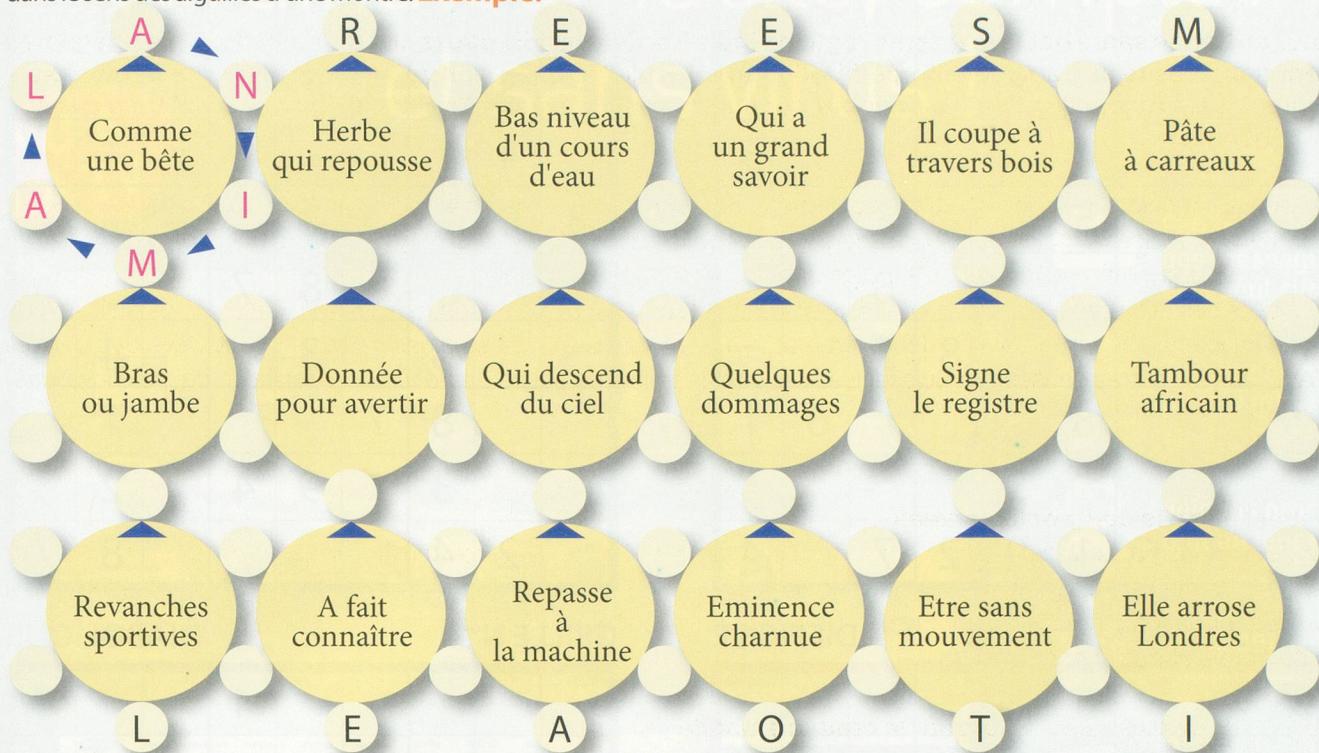


### Responsable de cet article:

Bayer (Schweiz) AG, External Affairs, Grubenstrasse 6, 8045 Zurich, Téléphone 044 465 81 11, e-mail: [info@bayerpharma.ch](mailto:info@bayerpharma.ch).

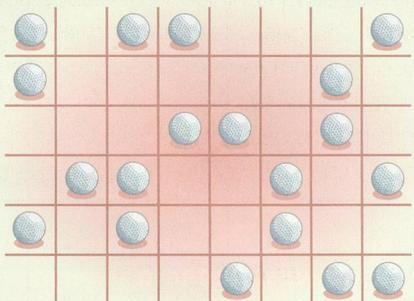
## Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple:**



## Balles en ligne

Placez deux autres balles pour réaliser un total de six alignements (horizontaux, verticaux ou en diagonale) de trois balles contiguës.



**La villa  
ST-FRANCOIS**



(entièrement rénovée en 2010)

*Maison de repos,  
de vacances  
et de convalescence  
Courts et Longs Séjours*

- ❖ Chambre individuelle entièrement équipée, tranquillité et bien-être
- ❖ Présence infirmière et surveillance de nuit
- ❖ Cadre de verdure
- ❖ Prix entre 111 et 120 fr. par jour, pension complète

1752 Villars-sur-Glâne ☎ 026 422 71 11 [www.villastfrancois.ch](http://www.villastfrancois.ch)



**Ewyanna®**  
L'élegance au féminin



**NOUVEAUTÉ**

- ❖ Chemises de nuit
- ❖ Pyjamas
- ❖ Robes de chambre
- Taille du 36 au 60**
- ❖ Soutiens-gorge
- Bonnet de A à H**

**amoena**

Du lundi au vendredi: 8 h 30 - 18 h non-stop  
Samedi: FERMÉ

**Ewyanna Pierre Kern**

Av. de la Gare 2 • 1003 LAUSANNE • Tél. 021 323 04 86

## Sudoku

GRILLE N° 1

6	5	4	3	7	2	9		
			8		1			
2	7			1		5		
	9	5			2			
	4		1		8			
6				8	5			
7		8			6	1		
4		5						
3	6	1	9	2	7	4		

FACILE

GRILLE N° 2

7	1			3	9			
	3		5	7		1		
	4				8	5		
3	9			2		8		
		6	8	7				
	6		3			4	1	
	8	7				1		
	3		9	4		2		
2	4					8	7	

MOYEN

GRILLE N° 3

6	1		5					
3	7			1	9	4		
					6	9		
	8		4	5			2	
	2			7		6		
4		3	2		5			
	9	6						
	4	1	9		7	6		
			6		1	9		

DIFFICILE

GRILLE N° 4

				4			7	
8		4	1		9			
			6	3		2		
		1			5			
6	5	9				3	2	4
		9				6		
	6		5	2				
		8	6	1		2		
2		4						

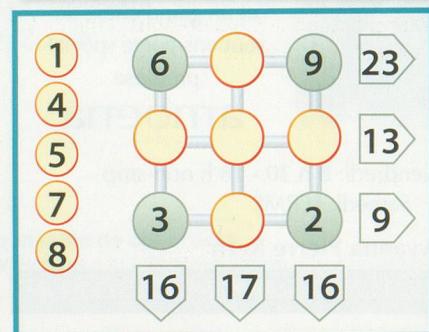
DIABOLIQUE

## Fubuki

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée aux extrémités de chaque ligne et de chaque colonne.

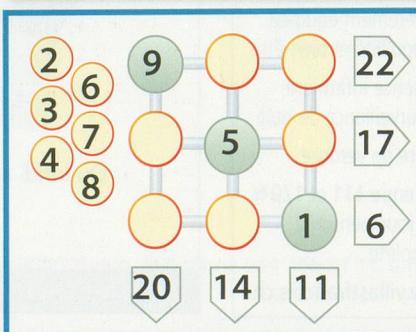
GRILLE N° 1

FACILE



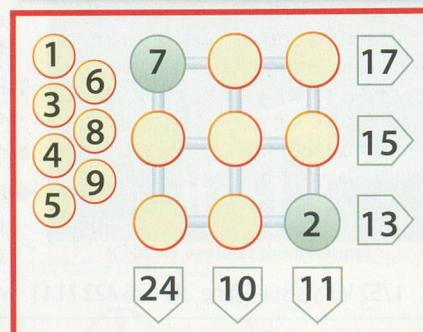
GRILLE N° 2

MOYEN



GRILLE N° 3

DIFFICILE





# Un peu trop sentimentale

**U**ne souris vient de compléter ma ménagerie domestique: la faute à Zébulon le chat, chasseur incorrigible qui l'a exhibée devant moi. J'ai voulu sauver sa petite proie en tentant de l'effrayer. Il a lâché la souris au milieu de mon bureau, ce qui a permis au rongeur de se réfugier sous un canapé-lit difficilement accessible. Prise de pitié, j'ai glissé sous le meuble un morceau de fromage et une figue cueillie le matin même au jardin, au cas où elle survivrait à sa grande frayeur.

Le lendemain, la figue était rongée sur une face et le fromage avait disparu. J'ai remis du gruyère sous le canapé. Il a disparu. Mais mes observations ont été faussées par Félix le chien que j'ai surpris en train de glisser son museau sous le meuble pour profiter de l'aubaine. Du coup, je ne sais pas si la souris est vivante, planquée sous un meuble ou si elle est en train de sécher dans un coin secret. J'aimerais pouvoir l'attraper et la remettre à l'air libre. Le triste sort de mon hôte trotté-menu me rend un peu morose.

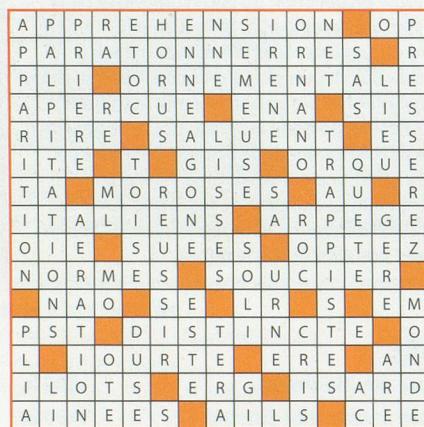
La retraite, ça vous rend parfois sentimental. Tenez, l'autre soir, lors du concert du pianiste et chef d'orchestre Christian

Zacharias, j'ai furtivement écrasé une larme en plein largo du *Concerto n°3* pour piano de Beethoven. J'ai alors réalisé que je n'étais pas la seule à intercepter discrètement quelques larmes: ma voisine de rangée glissait elle aussi un doigt sous ses lunettes alors que devant moi, une autre dame tamponnait ses yeux avec un mouchoir en papier.

Bon d'accord, nous étions toutes trois du troisième âge, donc plus facilement émotives. A quoi pensaient-elles, mes compagnes inconnues, bouleversées comme moi par la musique? Pour ma part, ce fut comme si une porte s'ouvrait brusquement sur un pan de ma jeunesse, libérant d'un seul coup un trop-plein de souvenirs. J'ai réalisé que la jeune fille que j'ai été autrefois était intacte et toujours terriblement vivante au fond de moi. Elle fait partie de mon noyau dur. Bien sûr, j'ai vieilli et comme l'a si lucidement exprimé le chanteur Stephan Eicher, 52 ans, dans une récente interview, «aujourd'hui je continue d'aller de l'avant, mais en même temps, je sais que je me rapproche de la disparition». Voilà qui me bouleverse fatalement, aussi violemment que le largo du concerto de Beethoven.

## SOLUTIONS JEUX DE NOVEMBRE

### Mots croisés



### Mots mélangés

Le mot à trouver est : GROTE.

### Mots coupés

BRAMER	GERMER	MOUTON	TERTRE
BRAISE	ÉTALON	PIÉTON	QUÉTER
MERISE	LONGER	PIÉGER	BOUTER
MOUISE	BOUGER	PIÈTRE	MARQUE
MOULER	BOULER	ÉPILER	MARGER
ÉTALER	BOUMER	ÉPÎTRE	MARTRE
ÉTAMER	BOULON	ÉPIQUE	MERLON
ÉTAGER	BOUTON	BRAQUE	BOUTRE.

### Buzz

#### 1. FACILE

4	5	2	1	3
3	1	4	5	2
1	2	3	4	5
2	4	5	3	1
5	3	1	2	4

#### 2. MOYEN

2	3	4	5	1
5	1	2	3	4
1	4	3	2	5
4	2	5	1	3
3	5	1	4	2

#### 3. DIFFICILE

2	4	5	3	1
3	1	2	4	5
1	3	4	5	2
4	5	1	2	3
5	2	3	1	4

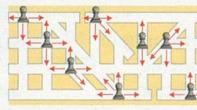
### Ronde des mots

**Ligne 1 :** HARPON, RÉMORA, ÉNORME, VESTON, ÉCOSSE, ACCROC.

**Ligne 2 :** PRÉAUX, OUATER, RÉSEAU, TRESSE, SELLER, RECALÉ.

**Ligne 3 :** ANANAS, TRÉPAN, ÉLIMER, SÉRAIL, LÉGÈRE, AGRÉGÉ.

### Les gardes



### Dominoes

LIGNE 1: 5 - 3 - 2 - 4 - 4 - 2.

LIGNE 2: 5 - 6 - 2 - 3 - 3 - 1.

### Digimath

$$26 + 8 = 34$$

### La solution du concours était: TÉTARD

### Sudoku

#### 1. FACILE

4	2	1	8	7	6	9	5	3
3	7	8	5	9	4	2	1	6
6	5	9	1	2	3	4	8	7
1	8	2	9	3	7	6	4	5
5	9	3	6	4	8	7	2	1
7	4	6	2	5	1	3	9	8
2	3	5	7	8	9	1	6	4
8	1	7	4	6	2	5	3	9
9	6	4	3	1	5	8	7	2

#### 2. MOYEN

6	9	7	2	4	1	3	5	8
3	2	8	7	6	5	4	1	9
4	5	1	3	8	9	6	7	2
8	3	5	6	9	2	7	4	1
1	4	2	8	3	7	9	6	5
7	6	9	1	5	4	8	2	3
2	7	6	9	1	3	5	8	4
9	1	4	5	7	8	2	3	6
5	8	3	4	2	6	1	9	7

#### 3. DIFFICILE

9	1	8	6	4	5	3	7	2
4	7	3	8	1	2	5	6	9
6	2	5	3	9	7	4	1	8
1	9	2	4	7	6	8	3	5
5	3	6	9	8	1	7	2	4
7	8	4	2	5	3	1	9	6
3	5	9	7	6	8	2	4	1
2	6	1	5	3	4	9	8	7
8	4	7	1	2	9	6	5	3

#### 4. DIABOLIQUE

3	8	1	6	4	5	7	9	2
4	2	9	1	7	8	3	5	6
5	7	6	2	3	9	1	4	8
6	9	2	4	5	3	8	7	1
8	1	4	7	9	2	5	6	3
7	3	5	8	1	6	9	2	4
1	6	8	5	2	7	4	3	9
9	4	7	3	6	1	2	8	5
2	5	3	9	8	4	6	1	7

### Fubuki

#### 1. FACILE

7	6	5	18
4	3	8	15
9	2	1	12
20	11	14	

#### 2. MOYEN

5	3	4	12
8	6	2	16
1	9	7	17
14	18	13	

#### 3. DIFFICILE

2	1	7	10
3	8	6	17
4	5	9	18
9	14	22	