

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 41

Rubrik: Le regard : à travers des gouttes de pluie voir danser la lumière

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

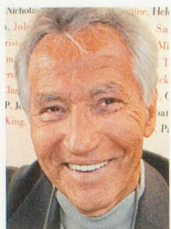
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LE REGARD
de Jacques Salomé

A travers des gouttes de pluie voir danser la lumière

Quand vous pouvez, à travers les gouttes de pluie, voir danser des éclats de lumière, quand vous pouvez entendre dans les cris du silence, les murmures du merveilleux ou les rires de la vie, c'est que votre regard reste vivant, que votre écoute est encore ouverte, que votre esprit et peut-être votre cœur sont disponibles à la rencontre avec les possibles de la vie. Plus simplement, cela veut dire que tout n'est pas perdu, qu'il reste encore en vous, des ressources en attente d'être reçues ou offertes, des désirs à réaliser et des enthousiasmes à proposer.

Bien sûr, il pleut parfois autour de nous et en nous, c'est quelquefois la bourrasque, et parfois aussi la tempête sur certains passages de nos existences. Alors la tentation du repli

Nous avons des ressources, le tout est de savoir si nous saurons les utiliser au-delà de notre indignation!

sur soi se présente comme un refuge, l'envie soudaine d'un plongeon dans la morosité, la fuite vers le café du coin, comme une alternative au découragement. Avec des amis, nous nous laissons entraîner par le surgissement, faussement libérateur, de constats amers, des flots de critiques ou d'accusations viennent facilement à nos lèvres sans que nous conscientisions toujours que tout cela contribue à contaminer nos esprits, à paralyser nos enthousiasmes, à racornir notre sensibilité, et même à gélifier l'ardeur de nos ressources.

Il y a parfois aussi le mouvement, que nous pensons salvateur, de fuir, de nous évader dans le virtuel, de nous laisser bercer par des incantations qui nous invitent à nous en remettre à des entités bienveillantes, voire nous montrer, démontrer, exemples à l'appui, qu'il est temps de croire au salut proposé par un être supérieur, de retrouver au plus vite la foi en des divinités,

d'invoquer des dieux (ils sont de plus en plus nombreux) qui, nous dit-on, ne souhaitent que notre bien être et veulent notre bonheur, qui, nous assure-t-on, ne demandent qu'à faire pour nous, prêts qu'ils sont à agir, à intervenir pour nous tirer d'affaire, pour nous protéger, nous isoler de la masse et nous accorder un statut spécial pour échapper aux malheurs à venir, pour faire face à des fins de monde, qui s'annoncent (les sources divergent) proches ou plus lointaines, mais de toute façon, certaines!

Et puis, il y a quand même, il faut le reconnaître, l'incertitude des jours à venir (ce qui n'est pas nouveau, mais qui s'intensifie), les abus (dans tous les domaines), les tromperies (les plus incroyables), les duperies (les plus colossales), les corruptions (sans états d'âme, ni aucune sanction envers ceux qui en vivent), tout un univers de financiers, de joueurs, d'acrobates boursiers (pas toujours anonymes) qui gèrent à leur seul profit, outre notre présent, une grande partie de notre avenir. Tout cela nous oppresse, nous indigne, mais surtout nous révolte tout en nous fragilisant et nous confirme dans notre impuissance. Impuissance relative et provisoire, mais parfois trop pesante, trop lourde à porter. Car nous avons quand même des ressources, le tout est de savoir si nous saurons les utiliser au-delà de notre indignation!

En attendant, il nous arrive aussi d'avoir des sursauts, d'éprouver le goût soudain de ne plus nous laisser faire, le désir violent ou timide de changer le monde. Nous cherchons des appuis, des oreilles, une écoute, des encouragements pour ne pas nous sentir seuls! Nous introduisons un changement majeur ou minime dans notre relation aux autres, dans notre alimentation, dans notre façon de conduire, de dormir ou de travailler. Petits changements qui deviendront grands, qui nous propulseront plus vivants sur un chemin de vie, illuminé d'espérance!

Jacques Salomé est l'auteur de *Le courage d'être soi*, Ed. Pocket et *T'es toi quand tu parles*, Ed. Pocket.