

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2012)

Heft: 41

Artikel: Des ergothérapeutes : rien que pour vos yeux

Autor: J.-M.R.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-831655>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Des ergothérapeutes rien que pour vos yeux

Souvent, les patients qui souffrent de gros problèmes de vue sont abandonnés à leur sort. Si médecins et opticiens ne sont plus en mesure de pallier votre basse vision, allez consulter un expert de la réhabilitation visuelle!

Reste-t-il des spaghetti dans mon assiette, qu'est-il écrit dans le journal, que vaut ce billet de banque? Vous ne vous êtes jamais posé ces questions et c'est tant mieux. Elles font pourtant partie du quotidien de dizaines de milliers de personnes en Suisse. La plupart sont atteintes de dégénérescence maculaire liée à l'âge (DMLA): 10 % des 65 à 74 ans et 30 % des 75 à 85 ans. Sans compter ceux touchés par le glaucome et d'autres affections regroupées sous le terme de basse vision.

Pour ces nombreux malvoyants, la vie ressemble très souvent à un enfer. Les gestes les plus simples du quotidien comme étaler de la pâte à dentifrice sur sa brosse à dents ou préparer une sauce à salade deviennent une véritable épreuve. C'est là qu'interviennent les ergothérapeutes basse vision, une spécialité méconnue, bien qu'elle existe depuis trente ans en Suisse. Expertes dans la réhabilitation visuelle, Claire Ducret Martin à Monthey et Sylvie Moroszlay à Lausanne ne peuvent que déplorer cette situation. Elles relèvent que les ophtalmolo-

logues ou opticiens se bornent trop souvent à constater qu'ils ne peuvent plus rien pour certains patients et oublient l'existence d'autres professionnels, pourtant dûment reconnus et dont le travail est remboursé par l'assurance maladie de base.

Attention à l'éclairage!

Bien sûr, il ne faut pas attendre un miracle médical. Mais grâce au bon sens, ainsi qu'à une technologie adaptée, les ergothérapeutes basse vision peuvent réellement améliorer le quotidien des malvoyants. «Au-delà des lunettes de lecture allant jusqu'à 4 dioptries, il existe des lunettes-loupe jusqu'à 10 dioptries et plus; des loupes et des appareils de lecture grossissant jusqu'à 40 fois», relève Sylvie Moroszlay. Cet arsenal optique n'est évidemment pas fait pour se plonger dans la lecture de *Guerre et paix* ou de tout autre roman-fleuve. En revanche, lire un journal, une carte postale ou une lettre redeviennent possible...

Une grande attention est également portée sur l'éclairage. «La plupart des gens l'ignorent, notent les spécialistes, mais à 60 ans, on a besoin de quatre fois

plus de lumière qu'à 40 ans.» Toujours à ce chapitre, les contrastes sont également à étudier. Couper un oignon sur une planche en plastique blanc devient presque impossible pour certains, alors qu'il suffit de s'équiper d'un support noir pour améliorer sa vision, idem pour des spaghetti qui réapparaissent sur une assiette foncée plutôt que claire.

Simple oui, comme coller des autocollants avec des grosses lettres sur son clavier d'ordinateur, sur ses épices, écrire une liste de commissions sur une grande feuille avec un stylo à pointe épaisse plutôt que fine. Les exemples sont innombrables et il est aussi possible d'entraîner la vision périphérique pour les personnes atteintes de DMLA, d'apprendre à reconnaître des billets de banque sans passer par le braille, d'adapter la disposition du mobilier de son logement ou de bénéficier de conseils avisés pour sortir de chez soi avec plus de sécurité. Bref, de quoi rendre le sourire à ceux dont le champ visuel a été fortement réduit.

J.-M. R.

Plus d'infos

www.bassevision.ch
[et www.retina.ch](http://www.retina.ch)



DR

Une solution simple comme une loupe électronique peut changer la vie et permettre de lire le journal. D'autres appareils permettent par exemple de lire sur un grand écran en grossissant le texte jusqu'à 40 fois. Et pour ce qui est de l'exté-

rieur où il est difficile de prélever de l'argent à un bancomat ou de lire un horaire de bus, les spécialistes proposent des lunettes-loupe allant jusqu'à 10 dioptries et plus, alors que celles fournies dans le commerce s'arrêtent à 4 dioptries.

PUB



Nouveau! Mepha-Infocenter

Trouvez des informations au sujet de **maladies vasculaires, alimentation, maladies lors de voyages et bien d'autres!**

Téléchargez-le maintenant sur votre smartphone / tablet.



Plus d'informations: www.mepha.ch

Les médicaments à l'arc-en-ciel

mepha