

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 41

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

8

CONFIDENCES

Michel Fugain a connu des hauts et des bas, malgré ses succès. Il se livre sans fard.

14 DOSSIER

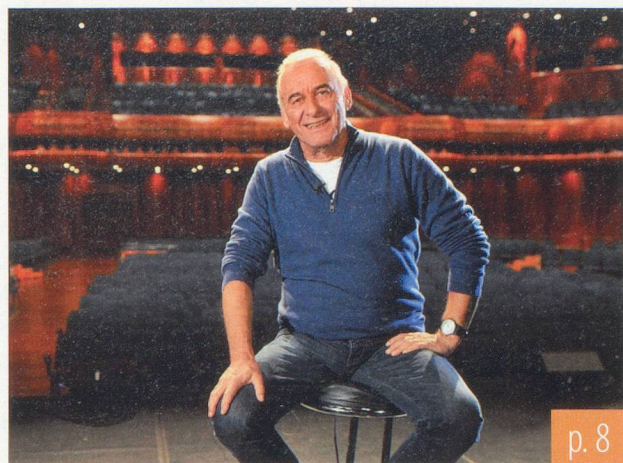
Des femmes de cœur œuvrent sans relâche en faveur du Burkina Faso.

20 DÉCOUVERTE

Une explosion de vitraux dans le Jura.

24 NOSTALGIE

L'incroyable saga familiale de Yolande Ançay.



p. 8

DR

Bien dans son âge

30 DIÉTÉTIQUE

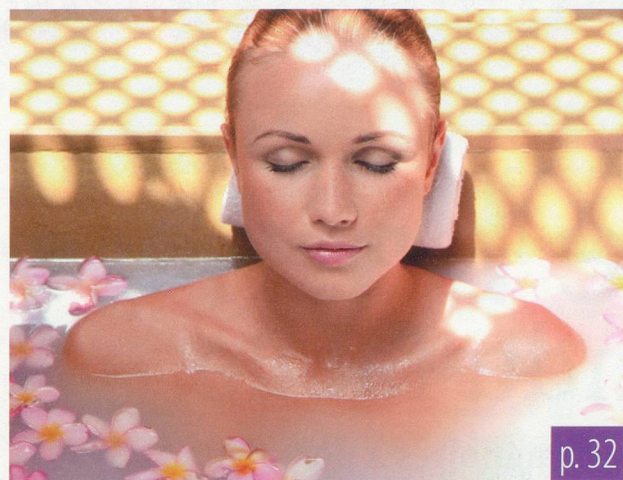
Manger sain et bon pour bien vivre son âge, c'est le credo de Mary-Claire Jeannet.

32 BIEN-ÊTRE

Détendez-vous: la thalasso, il n'y a pas mieux!

36 DÉGÉNÉRESCENCE MACULAIRE

L'ergothérapie peut vous soulager au quotidien.



p. 32

Goodluz

Envie d'évasion

54 TÉLÉTHON

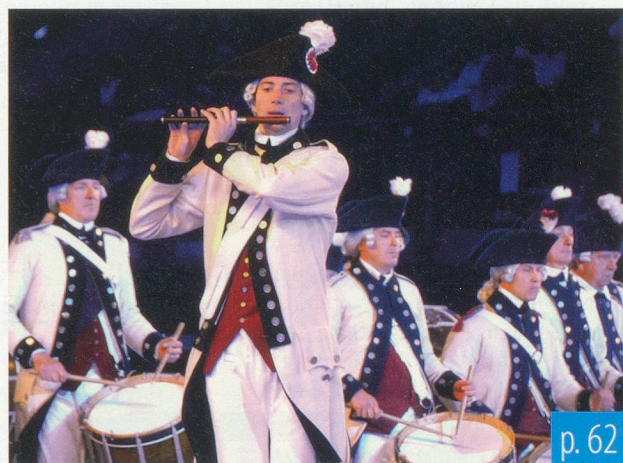
Retour sur vingt-cinq ans de combat contre la mucoviscidose.

57 THÉÂTRE

Un *Sindbad le marin* aérien.

62 VOYAGE

Direction Edimbourg pour le plus grand festival mondial de musique militaire.



p. 62

Dominaill Dods

Fiches

pratiques

- 40 Vos droits
- 41 Votre retraite
- 43 Vétérinaire
- 45 Diététique
- 46 Décryptage
- 47 Pro Senectute
- 49 Sexologie



Les rubriques

- 06 Les Raymondises
- 07 Courrier des lecteurs
- 12 Panorama Planète
- 27 Les fantaisies de Jean-François Duval
- 28 Panorama Santé
- 38 Le regard de Salomé
- 51 TV-Ciné-DVD
- 59 Livres
- 61 Jean-Pierre Rochat
- 61 La recette de Décotterd
- 66 Les jeux
- 72 Les annonces
- 78 Le Club
- 82 186 billets à gagner
- 82 Les balades de Félix

Couverture: DR