

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 39

Rubrik: Les balades de Félix : c'est bon pour le moral...

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



LES BALADES DE FÉLIX

par Nicole Métral

C'est bon pour le moral...

Pour se sentir encore utile à l'âge de la retraite, je vois trois possibilités de garder le moral: tisser des liens privilégiés avec ses petits-enfants si l'on en a, se lancer dans le bénévolat et... s'occuper d'un chien! J'ai choisi de m'investir dans les trois à la fois. Mais, actuellement, c'est Félix le chien qui m'accapare le plus, tant il a besoin d'attention, de caresses, de présence attentive et d'éducation!

Il vient d'avoir un an, a grandi bien au-delà de nos prévisions, quand nous l'avions repéré au refuge, où il avait échoué. Il campe désormais sur de longues pattes fines de coureur et m'arrive presque à la hanche. Quand il se sent délaissé, il creuse des trous avec frénésie et met le jardin sens dessus dessous ou bien ronge tout ce qui lui tombe sous la dent, avec une préférence pour les pantoufles qui traînent à sa portée. Mais quand il m'accueille avec des débordements de joie, qu'il se pelotonne contre moi et me fixe de ses yeux aux reflets d'or, j'oublie tout, les chaussettes déchiquetées, le tapis gratté jusqu'à la trame, la couverture de mon livre de chevet rongée. Je suis heureuse qu'il fasse désormais partie de notre «meute».

Il flaire mieux que personne mes coups de blues et ne me lâche alors pas d'une patte. L'autre jour, après le départ de ma petite-fille Lila, laissant un grand vide dans la maison, Félix m'a été d'un précieux secours. La petite avait rempli mon après-midi de son tendre babil, nous avions inventé toutes sortes de jeux, dansé, bu des sirops avec une paille. Quand elle a repéré sur la table du salon la paire de lunettes que je mets pour regarder la télévision, elle s'en est emparée et les a juchées tant bien que mal sur son petit nez. Toute fière, elle a tourné vers moi sa frimousse: «Regarde grand-maman, maintenant, je suis vieux!» De sa petite voix craquante, Lila a canardé les illusions que je me faisais parfois sur mon âge et mon apparence.

Une porteuse de lunettes, c'est vieux, et les grands-parents aussi, par définition. Après son départ, j'ai gambergé sur la vie déjà bien entamée qui est la mienne. A ce stade de mes cogitations nostalgiques, Félix le chien est venu poser affectueusement son museau sur mes genoux. Je l'ai serré dans mes bras, me suis imprégnée de sa chaleur bienfaisante. Le cafard s'est peu à peu dissipé et nous sommes partis humer les sentiers à la tombée du jour.

SOLUTIONS JEUX DE SEPTEMBRE

Mots croisés

P	R	E	V	E	N	U	M	E	N	D	I	E	R
H	A	L	O	G	E	N	E	P	U	A	N	T	E
O	D	I	L	E	R	O	M	A	I	N	C	A	
N	I	S	E	S	N	A	T	T	M	O	L		
O	O	E	N	T	A	R	A	T	E	A	U		
G	L	I	S	S	E	M	E	N	T	S	I	N	A
R	O	T	E	R	A	S	E	F	O	R	E	S	
A	G	E	U	L	S	T	E	R	R	I	S	S	
P	U	A	V	I	S	S	A	I	N	E	E		
H	E	I	N	N	E	O	N	N	E	O	R		
E	G	A	N	G	U	N	I	T	E	S	M		
R	O	L	E	A	A	M	I	S	T	E			
C	H	R	Y	S	A	N	T	H	E	M	O	N	
S	U	S	B	E	A	U	E	V	E	R	T		
A	M	I	E	N	S	S	E	C	R	E	T	E	

Mots mélangés

Le mot à trouver est : BESACE.

Critérium



Buzz

1. FACILE

1	3	2	5	4
5	4	1	3	2
4	2	5	1	3
3	1	4	2	5
2	5	3	4	1

2. MOYEN

3	5	1	2	4
4	2	3	5	1
2	3	4	1	5
1	4	5	3	2
5	1	2	4	3

3. DIFFICILE

5	4	3	2	1
3	1	5	4	2
4	2	1	3	5
1	3	2	5	4
2	5	4	1	3

Sudoku

1. FACILE

1	9	2	4	7	3	5	6	8
6	3	8	5	9	1	4	7	2
7	5	4	2	8	6	1	3	9
3	2	6	9	4	5	8	1	7
9	1	5	7	3	8	2	4	6
4	8	7	1	6	2	9	5	3
5	4	3	8	2	7	6	9	1
2	7	1	6	5	9	3	8	4
8	6	9	3	1	4	7	2	5

2. MOYEN

9	1	2	6	7	3	4	8	5
3	4	6	5	9	8	7	1	2
5	8	7	1	4	2	3	6	9
1	5	3	7	2	6	8	9	4
2	6	9	8	3	4	1	5	7
8	7	4	9	1	5	6	2	3
4	3	1	2	6	9	5	7	8
7	2	5	3	8	1	9	4	6
6	9	8	4	5	7	2	3	1

3. DIFFICILE

4	8	7	6	9	1	2	3	5
9	2	1	5	3	8	6	4	7
6	3	5	7	4	2	9	8	1
3	7	6	2	5	4	8	1	9
2	9	8	1	6	7	3	5	4
1	5	4	3	8	9	7	2	6
5	6	9	8	1	3	4	7	2
8	4	2	9	7	5	1	6	3
7	1	3	4	2	6	5	9	8

4. DIABOLIQUE

5	8	1	6	3	2	9	4	7
7	9	4	1	8	5	3	2	6
3	6	2	4	9	7	1	5	8
9	5	6	7	4	3	8	1	2
2	4	7	8	5	1	6	9	3
8	1	3	2	6	9	4	7	5
4	3	9	5	7	6	2	8	1
1	7	8	3	2	4	5	6	9
6	2	5	9	1	8	7	3	4

Mots coupés

BRIARD - COUDER - BRIDER - BARDER - COUARD - BONNET - CANARD - CORNET - BOUCAN - BARBON - BOUTON - CARNET - CANTON - CARTON - CARCAN - CARDER - CANNER - CORNER - CARMIN - CORTON - CHENET - CORDER - TONNER - CHEMIN - BOUDER - BOUCHE - SONDER - SONNER - COUCHE - SONNET.

Les mots en ligne

HORIZONTALEMENT : PACHA - LUEUR - TAXER.
VERTICALEMENT : PALOT - CREUX - AÉRER.
DIAGONALES : PLEUR - AGENT.