

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 39

**Rubrik:** Les jeux

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gagnez deux entrées aux Bains d'Ovronnaz

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Une fois la grille remplie, vous pouvez former un mot de six lettres (cases avec un numéro). Pour gagner deux entrées au Bains d'Ovronnaz, participez à notre concours:

**Par SMS** (1 fr./SMS): tapez PLUS, après un espace tapez les six lettres de la solution, et envoyez au 959.

**Par carte postale:** envoyez-nous vos coordonnées et la solution à *Générations Plus*, rubrique jeux, rue des Fontenailles 16, 1007 Lausanne.

**Par email:** envoyez-nous vos coordonnées et la solution à [concours@generationsplus.ch](mailto:concours@generationsplus.ch)

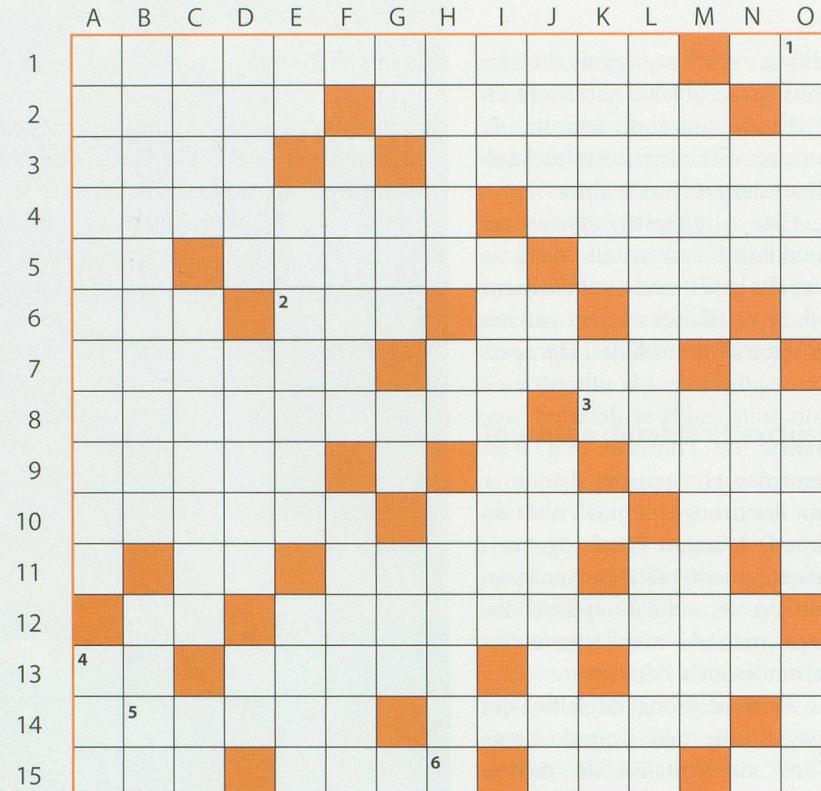
**Délai:** 30 octobre 2012

### VERTICAL

- A. Dont le coût, pour le coup, ne peut s'évaluer. Bon dernier...
- B. Quel l'on peut diviser en lots. Enseignant.
- C. Tour d'Italie. Courroucer. On n'arrive pas à combler son trou.
- D. Concrets. Elle met à nu le mouton. Devant des matières.
- E. Vieux plis. Libérer de l'espace. Se sifflent au pub.
- F. Qui est richement colorée. Escompté.
- G. Article étranger. Bonne balle sur le court. Période. Fut ciselé par Marie.
- H. La mer des Israélites. C'est étain. C'est une Romaine pas loin d'Orange.
- I. Changea de registre. Les dernières ont des nouvelles plus fraîches.
- J. Garde à l'œil. Premier personnel. Sort le rigolo.
- K. Refus d'antan. Premier impair. Précision horaire.
- L. Feras des entrelacements. Ils sont utiles pour soutenir un mure en ruine.
- M. Petits ennuis. Variétés de navets fourragers.
- N. Gendre du Prophète. Presse à mors. Met en condition.
- O. Finaudes. Se parle au nord de la Pologne. Re-tient une larme.

## LES JEUX

### Mots croisés



### HORIZONTAL

- 1. De manière aventureuse. Rouler dessus n'est pas donné à tous.
- 2. Mets sous l'eau. Ne prendra pas son train.
- 3. Anneau de cordage. Entailleras grâce à un bouvet.
- 4. Un vaurien. Mis en réserve à la campagne.
- 5. Il se tient bien d'équerre. Qui est frappée avec effet. Un ancien prophète.
- 6. Eau d'Asie centrale. Ferment. Animateur qu'on met en boîte. Chute de pierres.
- 7. Zibeline. Monsieur ancien.
- 8. Déclarant nul. Travaille à la tresse.
- 9. Crêperusse. C'est pareil. Transpiras.
- 10. Signe de l'alphabet ou ensemble de signes. Souhait. Cela excite bêtement...
- 11. Tour d'Espagne. Argot anglais. Préposition.
- 12. Praséodyme. Qui sont calmantes.
- 13. Le chrome. Palmier à huile. Sa descente est vertigineuse.
- 14. Passer à tabac. Donnais certains motifs.
- 15. Plient sans rompre face au mistral. Peut s'offrir au premier venu. Ville de dépeche. Personnel.

### Mots mélangés

Rayez dans le tableau les mots de la liste.

Les lettres restantes forment un mot défini par : **petit bateau.**

ANORMAL	ESTIMER	PORTRAIT
APLANIR	ÉTOC	SEING
ARNICA	GÉGÈNE	SIRÈNE
BECQUÉE	HÂTER	TALONNETTE
BÉGONIA	HÉLICE	TEXTUEL
BRASIER	IRANIEN	TRIANGLE
CANADA	NÉNETTE	TRUAND
CURAÇAO	OBSCÈNE	VÉRANDA
ÉLAN	OBSTACLE	ZIGUE
ENGRAIS	OPTIMAL	

G	N	I	E	S	E	L	C	A	T	S	B	O
B	E	R	E	T	S	O	A	C	I	N	R	A
D	N	A	U	R	T	A	A	D	A	N	A	C
Z	E	N	Q	E	I	E	N	E	R	I	S	A
I	T	I	C	T	M	N	N	O	T	A	I	R
G	T	E	E	R	E	G	A	N	R	N	E	U
U	E	N	B	H	R	X	E	L	O	M	R	C
E	L	G	N	A	I	R	T	G	P	L	A	Q
L	A	M	I	T	P	O	E	U	E	A	A	L
U	N	S	E	E	O	B	S	C	E	N	E	T
A	D	N	A	R	E	V	E	C	I	L	E	H

## Mots coupés

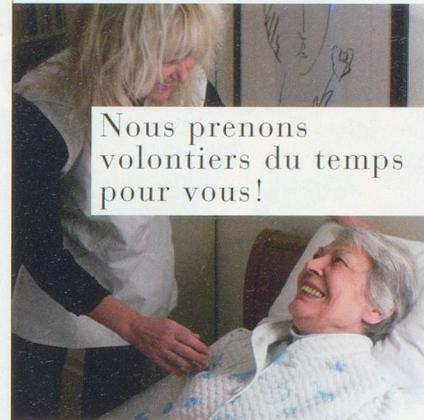
Assemblez ces groupes de lettres deux par deux pour former au moins trente mots de six lettres. Un groupe peut être utilisé plusieurs fois pour des mots différents. Seuls les noms communs au singulier, les verbes à l'infinitif et les adjectifs sont admis.

C	H	E	S	A	I	T	R	I	P	E	R
P	O	N	C	R	E	D	R	E	M	O	U
M	E	R	S	O	N	F	L	E	B	O	N
N	E	T	T	O	N	F	R	I	C	O	U

1												16										
2												17										
3												18										
4												19										
5												20										
6												21										
7												22										
8												23										
9												24										
10												25										
11												26										
12												27										
13												28										
14												29										
15												30										



ASSISTANCE À DOMICILE  
pour la ville et la campagne



Nous prenons  
volontiers du temps  
pour vous!

### Soins, Accompagnement et Aide au ménage

Jour et nuit, 7/7, week-end;  
personnel qualifié avec expérience;  
flexible et fiable; tarifs fixes;  
reconnue par toutes les caisses maladie.

### Assistance à domicile pour la ville et la campagne SA

Genève: 022 340 40 95  
Vaud: 021 311 19 11  
Neuchâtel: 032 721 14 50  
Fribourg: 026 322 21 21  
[www.homecare.ch](http://www.homecare.ch)

## Soins privés

### Je suis intéressé/e par

- Informations générales sur les offres de soins
- Informations générales sur les offres d'assistance et d'aide au ménage
- Affiliation
- Produits d'incontinence 
- Veuillez me contacter svp.

Nom/prénom

---

Rue

---

NPA/localité

---

Téléphone/e-mail

---

Date de naissance

---

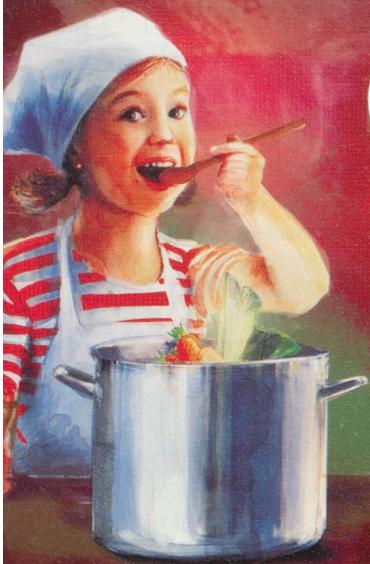
Bulletin à retourner à:  
Assistance à domicile  
Dépt. Suisse romande  
Schwarztorstrasse 69  
3000 Berne 14

# Goûts et Terroirs

LE SALON SUISSE DES SAVEURS AUTHENTIQUES



31 OCTOBRE - 4 NOVEMBRE 2012  
BULLE



ESPACE  
GRUYÈRE

s spiritueux suisses et la Régie fédérale des alcools | 5<sup>e</sup> Swiss Bakery Trophy | L'Auvergne | [www.gouts-et-terroirs.ch](http://www.gouts-et-terroirs.ch)

ENAIRES

PARTENAIRE MEDIA

LE GRUYÈRE®  
SWITZERLAND

RAIFFEISEN

AOC IGP

LE PAIN  
L'ARTISAN

Maison Cailler  
DEPUIS 1819  
VALLEE DE BROC, SUISSE

Le Matin

NENDAZ  
4 VALLÉES +

Faites le plein d'oxygène...



Ski, randonnées, soleil et ressourcement...  
Tout pour un séjour inoubliable. Notre offre :

- ✓ Du dimanche au mercredi (3 nuits)
- ✓ Logement à l'hôtel\*\* Le Déserteur
- ✓ ½ pension
- ✓ Accompagnement par des animateurs sportifs diplômés
- ✓ Remontées mécaniques
- ✓ Au programme : ski, randonnée, raclette, dégustation de vins et soirée dansante

CHF 499.–/pers. TTC

Je m'inscris (nous nous inscrivons) pour la semaine suivante :

du 06.01 au 09.01.2013

du 13.01 au 16.01.2013

Veuillez réserver pour

personnes

Chambre simple

Chambre double

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

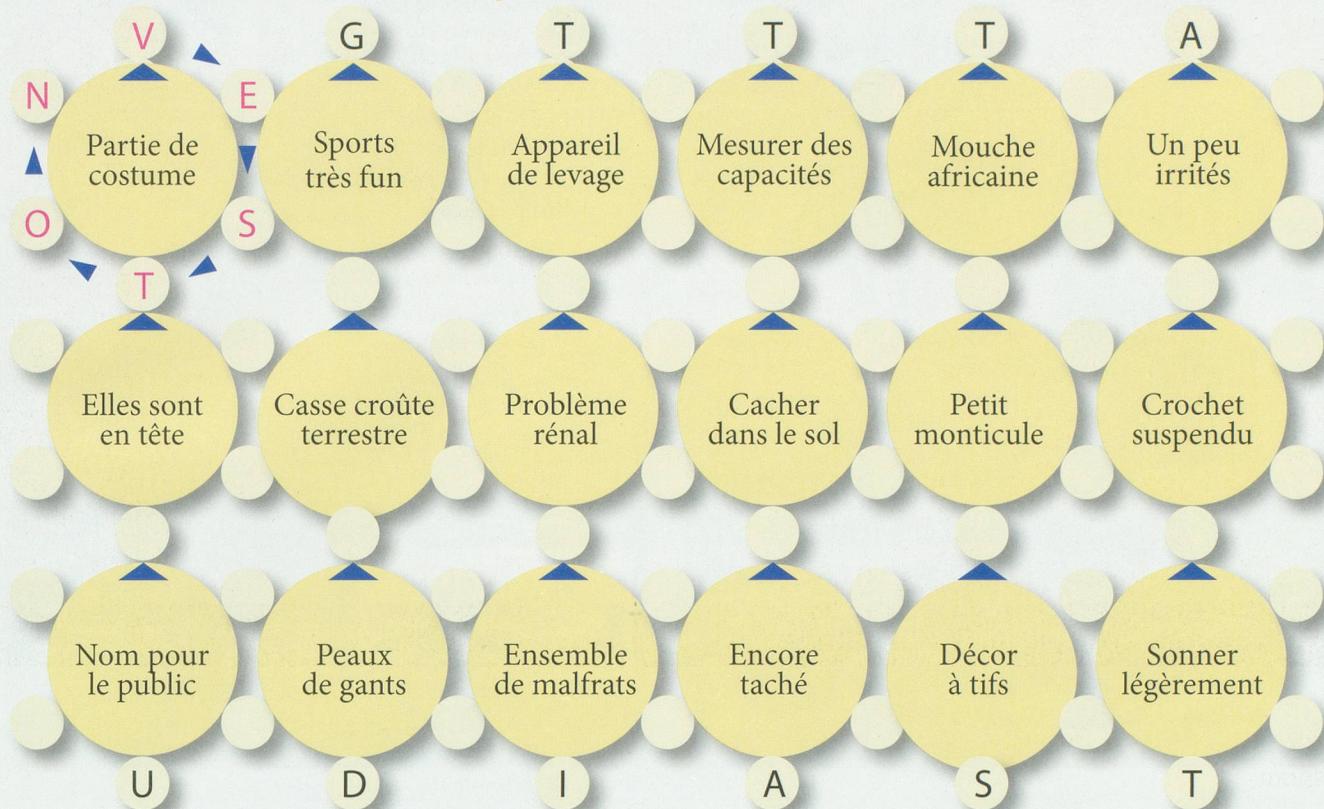
Code postal / ville \_\_\_\_\_

Bulletin à renvoyer à : Cap Seniors Aventure,  
Route du Tonkin 2, 1870 Monthey. Renseignement:  
[info@cap-senior.ch](mailto:info@cap-senior.ch), 024 472 10 05, [www.cap-senior.ch](http://www.cap-senior.ch)

CSA

## Ronde des mots

La grille ci-dessous comporte dix-huit cases de définitions. Trouvez les mots correspondants et inscrivez chacun d'eux autour de la case de définition qui lui revient. La première lettre de chaque mot est indiquée par le triangle coloré. Chaque mot se lit dans le sens des aiguilles d'une montre. **Exemple :**



## Cycle en kit

Trouvez les cinq pièces qu'il faut assembler pour reconstituer le vélo.



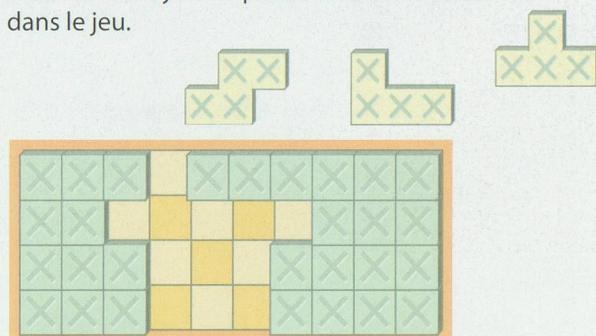
## Mots de petite reine

Devinez le sens de chaque expression. Exemple :

- |                       |                             |                            |                           |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|---------------------------|
| 1. Visser la poignée. | 4. Ramasser les casquettes. | A. Atterrir dans un champ. | D. Rouler trop lentement. |
| 2. Mettre la flèche.  | 5. Compter les pavés.       | B. Ne rien gagner.         | E. Rouler très vite.      |
| 3. Poser une mine.    | 6. Manger la luzerne.       | C. Abandonner la course.   | F. Attaquer soudainement. |

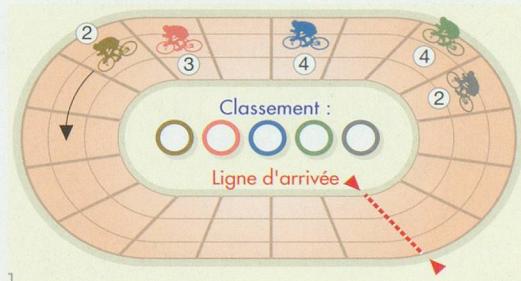
## L'entrepôt

Trouvez le moyen de placer toutes les caisses dans le jeu.



## Jeu de piste

Sachant qu'un cycliste avance du nombre de cases indiqué par seconde, quel sera le classement dans trois secondes, lorsque le premier aura franchi la ligne d'arrivée ?



**LA MOBILITÉ À DOMICILE**

**HERAG**

**Rester longtemps auprès des siens  
dans son foyer familial  
confortablement et en toute sécurité**




**HERAG AG**  
8707 Uetikon am See ZH

**Herag Romandie**  
**1510 Moudon VD**  
**021 / 905 48 00**  
[www.herag.ch/fr](http://www.herag.ch/fr)

**MONTE-ESCALIERS  
À SIÈGE ET À PLATE-FORME**

**Stannah**

## Une porte pour votre baignoire EXISTANTE !

Entrez avec facilité  
sortez avec sécurité

**Une porte sur mesure  
sans démontage  
de votre baignoire  
EXISTANTE**

Un accès aisément pour  
le bain et la douche

1 journée de montage  
0 nettoyage

La solution de qualité  
à un prix avantageux

Un large choix  
de couleurs

Garantie, brevetée  
et facile à nettoyer



Des milliers de clients satisfaits depuis 2004



PARTOUT EN SUISSE ROMANDE  
Chatanerie 10, 1023 Crissier  
Tél. 021 633 71 71  
Fax 021 633 71 73

Contactez-nous pour une offre  
gratuite et sans engagement

**NUMERO GRATUIT**  
**0800 725 725**

[info@magic-bad.ch](mailto:info@magic-bad.ch)  
[www.magic-bad.ch](http://www.magic-bad.ch)

## AUDISON - Retrouvez l'assurance de bien entendre

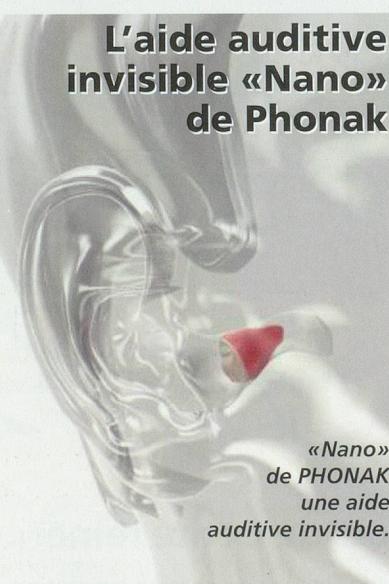
**1800  
Vevey**  
Av. Paul-Cérésole 5  
**T 021 922 15 22**

**1860  
Aigle**  
Place du Marché 3  
**T 024 466 68 13**

**1870  
Monthey**  
Av. de la Gare 15  
**T 024 471 45 90**



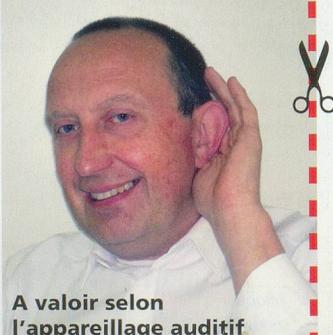
**L'aide auditive invisible «Nano»  
de Phonak**



**Bon** de réduction jusqu'à:  
**300.- CHF**



acoustique médicale



**Si petite, performante  
et confortable...  
Portez-là et oubliez-la!**

**PHONAK** life is on

**Sudoku**

GRILLE N° 1

FACILE

	6	1	7	4				9
9		3		8	2			7
5					4	6		
4		7	9					
8		3		1			5	
				4	8	3		
	8	2					4	
7		4	2		5		8	
6		9	3	7	2			

GRILLE N° 2

MOYEN

5								6
8	2				5	3		7 1
3				1	2	6		
			4				1	2 8
				8		4		
6	3	8					9	
			2	8	5			4
4	8		7	6			9	2
7								5

GRILLE N° 3

DIFFICILE

		7			8	1		
3		4	5		2		6	
5			4	6	7			3
2					7			
	6				4			
		8				9		
4			9	7	2			1
8		2		4	9		5	
		9	8		4			

GRILLE N° 4

DIABOLIQUE

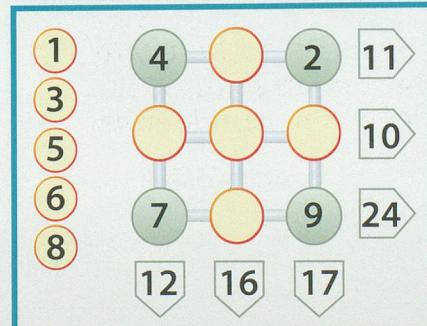
1	6	3		7				9
			7		9			1
		9	2	1		6		
6			9					
	7		4		3		6	
				5				2
		4		5	9	2		
7			6		4			
2			1	4	9	5		

**Fubuki**

Placez dans chaque grille les pions disposés sur la gauche, de façon à obtenir la somme indiquée à l'extrêmeité de chaque ligne et de chaque colonne.

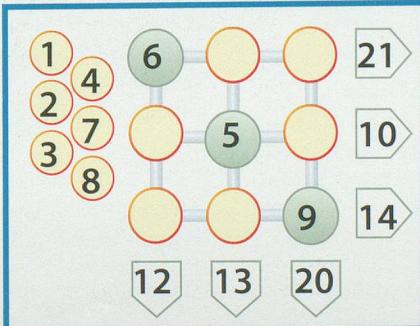
GRILLE N° 1

FACILE



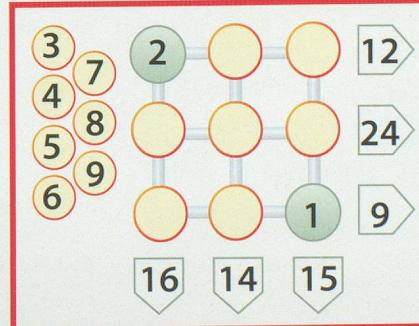
GRILLE N° 2

MOYEN



GRILLE N° 3

DIFFICILE





## LES BALADES DE FÉLIX

par Nicole Métral

# C'est bon pour le moral...

**P**our se sentir encore utile à l'âge de la retraite, je vois trois possibilités de garder le moral: tisser des liens privilégiés avec ses petits-enfants si l'on en a, se lancer dans le bénévolat et... s'occuper d'un chien! J'ai choisi de m'investir dans les trois à la fois. Mais, actuellement, c'est Félix le chien qui m'accapare le plus, tant il a besoin d'attention, de caresses, de présence attentive et d'éducation!

Il vient d'avoir un an, a grandi bien au-delà de nos prévisions, quand nous l'avions repéré au refuge, où il avait échoué. Il campe désormais sur de longues pattes fines de coureur et m'arrive presque à la hanche. Quand il se sent délaissé, il creuse des trous avec frénésie et met le jardin sens dessus dessous ou bien ronge tout ce qui lui tombe sous la dent, avec une préférence pour les pantoufles qui traînent à sa portée. Mais quand il m'accueille avec des débordements de joie, qu'il se pelotonne contre moi et me fixe de ses yeux aux reflets d'or, j'oublie tout, les chaussettes déchiquetées, le tapis gratté jusqu'à la trame, la couverture de mon livre de chevet rongée. Je suis heureuse qu'il fasse désormais partie de notre «meute».

Il flaire mieux que personne mes coups de blues et ne me lâche alors pas d'une patte. L'autre jour, après le départ de ma petite-fille Lila, laissant un grand vide dans la maison, Félix m'a été d'un précieux secours. La petite avait rempli mon après-midi de son tendre babil, nous avions inventé toutes sortes de jeux, dansé, bu des sirops avec une paille. Quand elle a repéré sur la table du salon la paire de lunettes que je mets pour regarder la télévision, elle s'en est emparée et les a juchées tant bien que mal sur son petit nez. Toute fière, elle a tourné vers moi sa frimousse: «Regarde grand-maman, maintenant, je suis vieux!» De sa petite voix craquante, Lila a canardé les illusions que je me faisais parfois sur mon âge et mon apparence.

Une porteuse de lunettes, c'est vieux, et les grands-parents aussi, par définition. Après son départ, j'ai gambergé sur la vie déjà bien entamée qui est la mienne. A ce stade de mes cogitations nostalgiques, Félix le chien est venu poser affectueusement son museau sur mes genoux. Je l'ai serré dans mes bras, me suis imprégnée de sa chaleur bienfaisante. Le cafard s'est peu à peu dissipé et nous sommes partis humer les sentiers à la tombée du jour.

## SOLUTIONS JEUX DE SEPTEMBRE

### Mots croisés

P	R	E	V	E	N	U	M	E	N	D	I	E	R
H	A	L	O	G	E	N	E	P	U	A	N	T	E
O	D	I	L	E	R	O	M	A	I	N	C	A	
N	I	S	E	S	N	A	T	T	M	O	L		
O	O	E	N	T	A	R	A	T	E	A	U		
G	L	I	S	S	E	M	E	N	T	S	I	N	A
R	O	T	E	R	A	S	E	F	O	R	E	S	
A	G	E	U	L	S	T	E	R	R	I	S	S	
P	U	A	V	I	S	S	A	I	N	E	E		
H	E	I	N	N	E	O	N	N	E	O	R		
E	G	A	N	G	U	N	I	T	E	S	M		
R	O	L	E	A	A	M	I	S	T	E			
C	H	R	Y	S	A	N	T	H	E	M	O	N	
S	U	S	B	E	A	U	E	V	E	R	T		
A	M	I	E	N	S	S	E	C	R	E	T	E	

### Mots mélangés

Le mot à trouver est : BESACE.

### Critérium



### Buzz

#### 1. FACILE

1	3	2	5	4
5	4	1	3	2
4	2	5	1	3
3	1	4	2	5
2	5	3	4	1

#### 2. MOYEN

3	5	1	2	4
4	2	3	5	1
2	3	4	1	5
1	4	5	3	2
5	1	2	4	3

#### 3. DIFFICILE

5	4	3	2	1
3	1	5	4	2
4	2	1	3	5
1	3	2	5	4
2	5	4	1	3

### Sudoku

#### 1. FACILE

1	9	2	4	7	3	5	6	8
6	3	8	5	9	1	4	7	2
7	5	4	2	8	6	1	3	9
3	2	6	9	4	5	8	1	7
9	1	5	7	3	8	2	4	6
4	8	7	1	6	2	9	5	3
5	4	3	8	2	7	6	9	1
2	7	1	6	5	9	3	8	4
8	6	9	3	1	4	7	2	5

#### 2. MOYEN

9	1	2	6	7	3	4	8	5
3	4	6	5	9	8	7	1	2
5	8	7	1	4	2	3	6	9
1	5	3	7	2	6	8	9	4
2	6	9	8	3	4	1	5	7
8	7	4	9	1	5	6	2	3
4	3	1	2	6	9	5	7	8
7	2	5	3	8	1	9	4	6
6	9	8	4	5	7	2	3	1

#### 3. DIFFICILE

4	8	7	6	9	1	2	3	5
9	2	1	5	3	8	6	4	7
6	3	5	7	4	2	9	8	1
3	7	6	2	5	4	8	1	9
2	9	8	1	6	7	3	5	4
1	5	4	3	8	9	7	2	6
5	6	9	8	1	3	4	7	2
8	4	2	9	7	5	1	6	3
7	1	3	4	2	6	5	9	8

#### 4. DIABOLIQUE

5	8	1	6	3	2	9	4	7
7	9	4	1	8	5	3	2	6
3	6	2	4	9	7	1	5	8
9	5	6	7	4	3	8	1	2
2	4	7	8	5	1	6	9	3
8	1	3	2	6	9	4	7	5
4	3	9	5	7	6	2	8	1
1	7	8	3	2	4	5	6	9
6	2	5	9	1	8	7	3	4

### Mots coupés

BRIARD - COUDER - BRIDER - BARDER - COUARD - BONNET - CANARD - CORNET - BOUCAN - BARBON - BOUTON - CARNET - CANTON - CARTON - CARCAN - CARDER - CANNER - CORNER - CARMIN - CORTON - CHENET - CORDER - TONNER - CHEMIN - BOUDER - BOUCHE - SONDER - SONNER - COUCHE - SONNET.

### Les mots en ligne

HORIZONTALEMENT : PACHA - LUEUR - TAXER.  
VERTICALEMENT : PALOT - CREUX - AÉRER.  
DIAGONALES : PLEUR - AGENT.