Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2012)

Heft: 38

Artikel: Votre santé mérite bien un check-up

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-831605

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

42 Votre santé méritebien un check-up

C'est parce que le risque de maladies augmente considérablement après 50 ans qui les spécialistes conseillent d'effectuer un bilan personnalisé complet, en principe tous les dix ans. Il permet de déceler d'éventuels risques et de change si nécessaire, certaines mauvaises habitudes.

est certainement le capital le plus précieux qu'il nous ait été donné de gérer. Et à la bourse de la vie, les petits actionnaires que nous sommes tous ne peuvent pas se permettre de spéculer avec une grande variété d'examens cette valeur refuge qu'est le capital-santé!

Après un demi-siècle d'existence, il est donc fortement conseillé de faire estimer ce précieux patrimoine afin d'évaluer son potentiel risque et d'anticiper d'éventuels problèmes. «Les infections progressent de façon exponentielle après 50 ans. C'est à partir de ce moment que l'on assiste d'importantes modifications métabolisme cellulaire, qui entraîneront des perturbations dans le fonctionnement des organes et des un déclin physiologique généralisé et sur l'apparition de maladies. Un bilan de santé permet de procéder à un état des lieux précis, de déceler d'éventuelles pathologies latentes et d'identifier certains facteurs de risque qui pourraient compromettre l'état de santé dans les années à venir», argumente le professeur Jacques Proust, médecindirecteur du Centre de prévention du vieillissement à la clinique de Genolier

de plus en plus de personnes, à en un présent agréable plutôt que de croire le spécialiste: «Les centres de se projeter dans un futur que l'on check-up, que l'on trouve dans les risque de découvrir tourmenté! hôpitaux et cliniques du monde «C'est naturellement le désir de entier, connaissent un engouement maintenir son état de santé et de s'il est évidemment positif, est parfois grandissant. Les praticiens sont prévenir certaines affections qui sous- aussi source d'anxiété et peut aussi généralement des médecins internistes tend la démarche du check-up. Mais motiver une demande d'investigation qui possèdent une connaissance elle peut également découler d'une médicale.» étendue des différentes branches de alerte tangible, de l'apparition d'un

la médecine préventive. Ils mettent à disposition tout le temps nécessaire à un bilan personnalisé et bénéficient d'un environnement médico-technique permettant de réaliser le jour même complémentaires, d'où un important gain d'efficacité et de temps pour le

Où orienter la surveillance

Concrètement, deux heures durant, le praticien s'appuiera sur plusieurs éléments pour poser les fondements de son bilan: l'histoire médicale du patient, ses symptômes, ses requêtes éventuelles, les différents examens et interventions effectués précédemment, les facteurs de risque existants, qu'ils soient systèmes, et déboucheront donc sur d'origine héréditaire ou liés au mode de vie, et enfin les données de l'examen clinique. «Cette première évaluation médicale complète permet d'orienter la surveillance des années à venir et de restreindre les investigations futures aux éventuelles affections et facteurs de risques identifiés», affirme le spécialiste.

Surtout avant les dates clés

La plupart d'entre nous peinent toutefois encore à venir voir le médecin quand tout va (apparemment) bien, Un message préventif qu'entendent préférant continuer à vivre dans



maladie dans l'entourage ou de la suggestion du médecin traitant. L'accès généralisé à l'information médicale,

Selon une étude récemment publiée la médecine, et particulièrement de symptôme, de la déclaration d'une dans le British Medical Journal, nous

un examen de dépistage avant des est conseillé de poser la question à sa dates clés, comme les fêtes de Noël ou caisse préalablement pour ne pas avoir démarche préventive... à l'approche de notre anniversaire. de mauvaise surprise. Toujours est-il Peut-être parce qu'il s'agit d'un beau que, sur le plan individuel, les bilans cadeau à se faire à soi-même! Car ce de santé permettent incontestablement ne sont pas les assurances qui nous d'éviter le développement de certaines le feront, les complémentaires de maladies, même si d'un point de vue certaines d'entre elles offrant seulement socioéconomique, les études chiffrées up!

serions d'ailleurs plus enclins à subir une modeste contribution. En fait, il

sont loin d'être concordantes quant à la rentabilité globale de ce type de

Pour vous permettre d'aborder l'avenir avec sérénité, Générations Plus vous propose, décennie après décennie, une check-list - évidemment nonexhaustive - pour réussir votre check-