

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 38

**Vorwort:** Un champ de liberté s'offre à vous  
**Autor:** [s.n.]

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

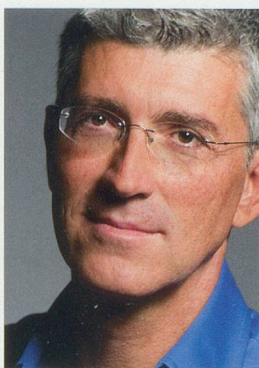
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Un champ de liberté s'offre à vous

**L**a retraite... Les uns en rêvent; les autres la redoutent. Tout au long de la vie active, elle est omniprésente, phare lointain qui marque la fin d'une carrière, la fin d'une étape. Mais c'est encore si loin, à des années-lumière. Il sera bien assez tôt de s'en occuper demain.

A 20 ans, 30 ans, on peut se permettre cette insouciance. A 40 ans, la vie commence pourtant à nous rattraper. Les décennies suivantes, le temps presse, nous dépasse. Plus question de rêver: demain, c'est déjà maintenant.

La retraite, c'est la rupture. La fin d'une existence préparée, organisée, menée principalement sur le seul champ de la vie professionnelle. Le choc peut être terrible. Financièrement, familialement, socialement, intellectuellement. Mais la retraite, c'est aussi et

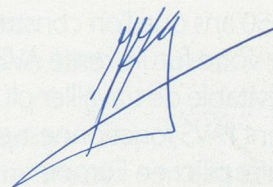


Plus question  
de rêver:  
**demain,  
c'est déjà  
maintenant.**

surtout le début d'un formidable champ de liberté et d'opportunités.

Cette période faite d'inconnues peut se préparer, s'organiser, se réussir. Toutes les questions qui permettent de la rendre agréable et sûre sont abordées dans ce hors série de *Généralions Plus*. Certaines thématiques dérangent; d'autres rassurent. Mais toutes les réponses se veulent pratiques, utiles, prêtes à l'emploi.

Vous avez entre les mains *50 clés pour construire la retraite*. A vous désormais d'entrouvrir les portes de votre futur. Heureux et épanouissant.



## IMPRESSUM

### Editeur

«Généralions» société coopérative, sans but lucratif

### Directeur de la publication

#### Rédacteur en chef

Jean-A. Luque

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert Karrab

### Rewriter

Joelle Isler

### Collaborateurs

Sabrina Faetanini, Frédéric Rein,  
Estelle Stern, Anne Zirilli

### Secrétariat

Sylvia Pasquier,  
cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch  
Gabrielle Bovay, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21  
Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

### Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste  
Greg Williams, graphiste

### Lithographie

Jacqueline Rausis

### Impression Swissprinters

Lausanne SA, Renens

Tirage: 50 000 exemplaires

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Publi Annonces SA  
3, Chemin de la Charpente / CP 194  
1219 Le Lignon  
Tél. 022 308 68 78  
Fax 022 342 56 12  
www.publi-annonces.ch

Suisse alémanique:  
Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 1  
Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch