

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2012)

Heft: 38

Vorwort: Un champ de liberté s'offre à vous

Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Un champ de liberté s'offre à vous

La retraite... Les uns en rêvent; les autres la redoutent. Tout au long de la vie active, elle est omniprésente, phare lointain qui marque la fin d'une carrière, la fin d'une étape. Mais c'est encore si loin, à des années-lumière. Il sera bien assez tôt de s'en occuper demain.

A 20 ans, 30 ans, on peut se permettre cette insouciance. A 40 ans, la vie commence pourtant à nous rattraper. Les décennies suivantes, le temps presse, nous dépasse. Plus question de rêver: demain, c'est déjà maintenant.

La retraite, c'est la rupture. La fin d'une existence préparée, organisée, menée principalement sur le seul champ de la vie professionnelle. Le choc peut être terrible. Financièrement, familièrement, socialement, intellectuellement. Mais la retraite, c'est aussi et



Plus question
de rêver:
demain,
c'est déjà
maintenant.

surtout le début d'un formidable champ de liberté et d'opportunités.

Cette période faite d'inconvenues peut se préparer, s'organiser, se réussir. Toutes les questions qui permettent de la rendre agréable et sûre sont abordées dans ce hors série de *Générations Plus*. Certaines thématiques dérangent; d'autres rassurent. Mais toutes les réponses se veulent pratiques, utiles, prêtes à l'emploi.

Vous avez entre les mains 50 clés pour construire la retraite. A vous désormais d'entrouvrir les portes de votre futur. Heureux et épanouissant.



IMPRESSIONUM

Editeur

«Générations» société coopérative, sans but lucratif

Directeur de la publication

Rédacteur en chef

Jean-A. Luque

Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,
Sandrine Fattebert Karrab

Rewriter

Joelle Isler

Collaborateurs

Sabrina Faetanini, Frédéric Rein,
Estelle Stern, Anne Zirilli

Secrétariat

Sylvia Pasquier,
cheffe administration
spasquier@generationsplus.ch
Isabelle Bosson (resp. events)
Dominique Rochat, (resp. abonnements)
drochat@generationsplus.ch
Gabrielle Bovay, (apprentie)

Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16
1007 Lausanne
Tél. 021 321 14 21
Fax 021 321 14 20
Secrétariat ouvert
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

Abonnements

11 numéros par an 60 francs
Etranger: prix sur demande

Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste
Greg Williams, graphiste

Lithographie

Jacqueline Rausis

Impression

Swissprinters
Lausanne SA, Renens

Tirage: 50 000 exemplaires

Régie publicitaire

Suisse romande:
Publi Annonces SA
3, Chemin de la Charpente / CP 194
1219 Le Lignon
Tél. 022 308 68 78
Fax 022 342 56 12
www.publi-annonces.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne
Tél. 031 387 22 1
Fax 031 387 21 00
service.be@publimag.ch