

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge

**Herausgeber:** Générations

**Band:** - (2012)

**Heft:** 38

**Rubrik:** Vétérinaire

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Une alimentation de qualité, garante de longévité

«J'ai un chien et un chat de 9 ans. Mon amie me dit que les aliments permettraient d'allonger leur durée de vie. Mais leur efficacité est-elle vraiment prouvée?»

Virginie, Fribourg



**Danielle Perrin-Frei**  
Médecin-vétérinaire  
Cabinet Au Furet  
Echichens

L'alimentation animale est un vaste sujet. Pré-cisons tout d'abord que certaines marques proposent une gamme complète, du produit de base aux aliments de prescription. De manière générale, on peut considérer que plus le prix est élevé, meilleure est la qualité, même si l'aliment le meilleur marché reste correct.

Il est surtout recommandé de choisir l'alimentation de votre animal selon son âge (junior, adulte ou senior), la concentration en lipides et en protéines étant réellement adaptée à ses besoins. Au moment de choisir croquettes ou pâtée, il est conseillé de se pencher sur leur composition, afin d'éviter d'acheter des aliments trop riches en sel.

## Prudence avec les compléments

Au sujet des compléments alimentaires, que l'on peut ajouter à la nourriture sur prescription du vétérinaire, la carnitine sera – par exemple – bien-faisante si votre animal souffre de problèmes cardio-vasculaires. Mais il est difficile de savoir dans quelle mesure la prise de cette substance retardera l'évolution de la maladie.

Pour leur part, la glucosamine et le sulfate de chondroïtine ont une double fonction: protéger les cartilages des articulations, mais aussi soulager les symptômes cliniques liés à l'arthrose des chats qui tolèrent mal les anti-inflammatoires.

Quant aux acides gras polyinsaturés, ces dérivés d'huile de poisson plus connus sous les noms d'oméga 3 et d'oméga 6, leur action anti-oxydante et anti-inflammatoire augmenterait les défenses immunitaires, soulagerait la douleur et réduirait la dégénérescence des cartilages.

Le conditionnel reste d'actualité. En effet, si on connaît les effets bénéfiques de ces substances sur l'être humain, on s'interroge sur leurs conséquences en cas de surdosage et aucune étude à long terme n'a été réalisée sur les chiens et les chats.

Comme pour l'humain, une alimentation saine



Certains aliments spécifiques permettent, par exemple, de réduire les calculs rénaux.

et adaptée joue un rôle essentiel dans la santé de vos compagnons à quatre pattes. Il est donc préférable de se fournir auprès de son vétérinaire. Même si l'investissement est plus important, le jeu en vaut la chandelle et de surcroît, vous bénéficiez de conseils d'un professionnel.

## Une efficacité qui a un coût

Pour leur part, les aliments de prescription sont fabriqués pour répondre à des pathologies précises, comme le diabète, une allergie ou des problèmes digestifs. Leur efficacité a été scientifiquement prouvée. Par exemple, Urinary de Royal Canin permet de réduire, voire de supprimer les calculs rénaux, une maladie malheureusement fréquente chez les chiens. Selon son budget, le prix peut paraître élevé (*ndlr: 57 fr. pour 3,5 kg et 31 fr. pour 1,5 kg*), mais les résultats sont garantis.

N'oubliez pas, enfin, de faire subir un contrôle annuel à votre animal dès qu'il devient senior. Compte tenu des progrès diététiques, mais aussi médicaux et vétérinaires, de nombreuses affections peuvent être ralenties dans leur progression. Votre chien et votre chat pourront ainsi vivre plus longtemps et en bonne santé.