

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 37

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 20.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

- 7 Courrier des lecteurs

8 **CONFIDENCES**

Pascal Couchepin, un homme de conviction.

16 **DOSSIER**

Des amis pour la vie? Comment les conserver, renouer et s'en créer de nouveaux.

24 **NOSTALGIE**

La fabuleuse saga d'un artisan de la glace.

28 **VIE PRATIQUE**

Vive les mamies au pair!

Bien dans son âge32 **SANTÉ**

Prostate: faut-il dépister ou ignorer?

34 **BIEN DANS SON CORPS**

Avec les années, il importe de continuer à bien se nourrir. Même si l'on a moins d'appétit.

36 **BIEN-ÊTRE**

Le taï chi, une respiration bienfaitrice pour le corps et l'âme.

Envie d'évasion50 **BALS POPULAIRES**

Les animateurs de thés et soirées dansants ont un seul souci: faire plaisir à leur public.

54 **EXPOSITION**

Les maîtres de la couleur illuminent Martigny.

59 **SPECTACLE**

Quand Mamie Google s'essaie à internet.

62 **ESCAPADE**

Istanbul, paradis pour gastronomes.

68 **VOYAGE**

Magique Costa Rica avec ses volcans, ses jungles et sa multitude de microclimats.

Fiches

pratiques

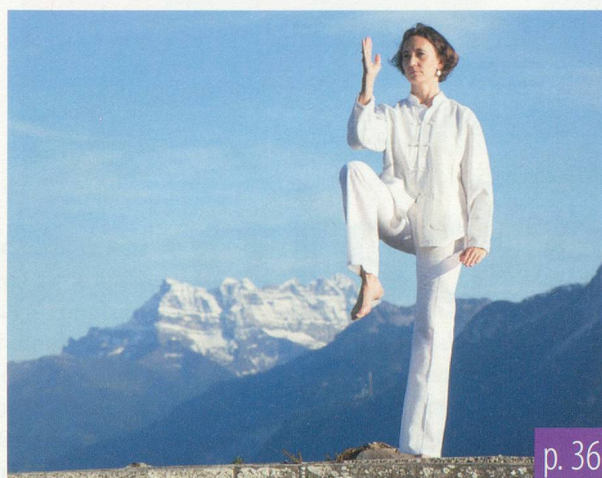
- 40 **Vos droits**
Un accident dans mon jardin
41 **Votre argent**
43 **Vétérinaire**
45 **Pro Senectute**
47 **Sexologie**



p. 66



p. 8



p. 36



p. 50

Les rubriques

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 6 La chronique de Raymond Jan | 66 Livres
<i>Tic Tac les heures</i>
et <i>Le commencement de l'alphabet</i> |
| 12 Panorama Planète | |
| 14 Objectif Londres | |
| 30 Pano Santé | 72 Les annonces |
| 38 Le regard de Salomé | 78 Le Club |
| 49 TV-ciné-DVD | 82 Les balades de Félix
par Nicole Métral
et sa tribu |
| La chronique de Pierre Bosson | |