

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 37

**Rubrik:** Impressum

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## IMPRESSUM

### Editeur

«Générations» société coopérative,  
sans but lucratif

### Directeur de la publication

### Rédacteur en chef

Jean-A. Luque

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert Karrab

### Rewriter

Joelle Isler

### Collaborateurs

Martine Bernier, Pierre Bosson,  
Raymon Jan, Nicole Métral, Léa Tremblay,  
Frédéric Rein, Jacques Salomé, Anne Zirilli

### Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch  
Gabrielle Bovay, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h (horaire d'été)

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Fondateur

Yves Debraine

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Publi Annonces SA  
3, Chemin de la Charpente / CP 194  
1219 Le Lignon  
Tél. 022 308 68 78 - Fax 022 342 56 12  
www.publi-annonces.ch

Suisse alémanique:  
Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

### Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste

### Responsable image

Wolodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

**Impression** Swissprinters  
Lausanne SA, Renens

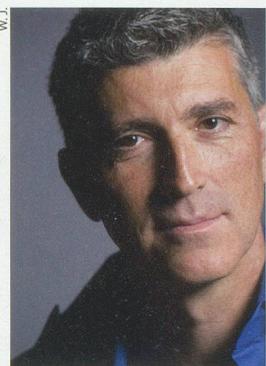
**Tirage:** 40 000 exemplaires

# Besoin de liens

« **U**ne des victoires, dans notre pays, est d'avoir réussi à éradiquer la pauvreté chez les personnes âgées. » Pascal Couchebin, dont vous pouvez partager les propos en page 8, a raison. A quelques rares exceptions près, la Suisse permet à tous de manger à leur faim, d'avoir un toit et accès aux soins essentiels.

Cette fortune, beaucoup nous l'envient. Mais, au-delà de ces biens de première nécessité, il y a parfois une richesse qui fait défaut: l'amitié. Nous avons ce qu'il faut pour vivre, mais nous oublions l'essentiel, la solidarité. Pour nous accomplir, n'attendons-nous pas l'Autre et son regard?

A peine le cordon ombilical coupé, nous cherchons le contact, quêtions la chaleur d'un sein nourricier. Et à chaque instant de notre existence, la bienveillance familiale, amoureuse ou amicale paraît indispensable à notre bien-être. Pourtant, il n'y a rien de plus difficile que de préserver et entretenir ses relations. Notre dossier sur l'amitié, en page 16, montre comment soigner ces attaches, accepter qu'elles se distendent et parfois disparaissent. Mais aussi et surtout que nous pouvons les créer à tout âge.



**Des passerelles,**  
nous en créons  
d'innombrables

Des liens, *Générations Plus* essaie d'en nouer d'innombrables. Et vous, fidèles abonnés, répondez chaque fois présents. Il suffit de voir l'enthousiasme suscité par notre opération «Soutenez Swann Oberson» (p. 14). Nous voulions créer une passerelle entre générations et c'est un succès.

Seuls comptent finalement les rapports humains... Dans ce numéro, nous vous en proposons quantité. Découvrez Giuseppe, le marchand de glaces (p. 24) ou Hannelore, la mamie au pair (p. 28). Reliez votre corps et votre âme avec le tai chi (p. 36). Et si cet été, vous ne savez pas quoi faire, pourquoi ne pas nous rejoindre au cours d'une escapade en France voisine ou dans l'Oberland (p. 83)? N'hésitez pas à sortir et à profiter de la vie!

Bonne lecture

