

Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge
Herausgeber: Générations
Band: - (2012)
Heft: 36

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Air du temps

6 Courrier des lecteurs

8 CONFIDENCES
Yann Lambiel part à la conquête de la Francophonie

14 **DOSSIER**
Devenir parent de ses parents sans risquer le burn-out

21 **VIE PRATIQUE**
Comment protéger ses arbres fruitiers

22 **AVENTURE**
Un Suisse sauve une star de la montagne

25 **PRÉVOYANCE**
Quel futur pour l'assurance vie?

Bien dans son âge

28 **BIEN DANS SON CORPS**
Et pourquoi ne pas essayer le jeûne?

30 **MÉNOPAUSE**
Hormones de substitution en voie de réhabilitation

34 SANTÉ
La polykystose attaque les reins de 10 000 Suisses. Témoignage.

Envie d'évasion

50 ENVIE D'ÉVASION
Dame Margherite reconstruit un château de ses propres mains

54 **EXPOSITION**
Lausanne rend hommage à Aloïse

60 **RECETTE DE FAMILLE**
Délicieux «Schärre» au petit déjeuner

62 **VOYAGE**
Les déserts féeriques de l'Altiplano

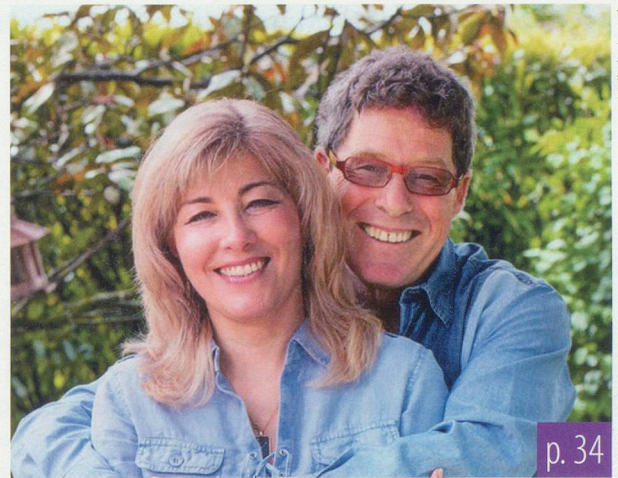
Fiches
pratiques

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Diététique
- 42 Santé
- 43 Vétérinaire
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexologie



p. 8

Wolfdija Jentsch



p. 34

Wolfdija Jentsch



p. 50

Wolfdija Jentsch

Les rubriques

- | | | | |
|----|---|----|---|
| 6 | La chronique de Raymond Jan | 57 | Livres
<i>On m'a dit... dans les Montagnes neuchâtelaises</i> |
| 12 | Panorama planète | 66 | Les Jeux |
| 18 | Objectif Londres | 72 | Les annonces |
| 26 | Pano Santé | 78 | Le Club |
| 36 | Le regard de Salomé | 82 | Les balades de Félix par Nicole Métral |
| 49 | TV-ciné-DVD
Le zapping de Pierre Bosson | | |

Couverture: Wolfdija Jentsch