

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 36

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Air du temps**

6 Courier des lecteurs

**CONFIDENCES**

Yann Lambiel part à la conquête de la Francophonie

**DOSSIER**

Devenir parent de ses parents sans risquer le burn-out

**VIE PRATIQUE**

Comment protéger ses arbres fruitiers

**AVENTURE**

Un Suisse sauve une star de la montagne

**PRÉVOYANCE**

Quel futur pour l'assurance vie?

**Bien dans son âge****BIEN DANS SON CORPS**

Et pourquoi ne pas essayer le jeûne?

**MÉNOPAUSE**

Hormones de substitution en voie de réhabilitation

**SANTÉ**

La polykystose attaque les reins de 10 000 Suisses. Témoignage.

**Envie d'évasion****ENVIE D'ÉVASION**

Dame Margherite reconstruit un château de ses propres mains

**EXPOSITION**

Lausanne rend hommage à Aloïse

**RECETTE DE FAMILLE**

Délicieux «Schärre» au petit déjeuner

**VOYAGE**

Les déserts féeriques de l'Altiplano

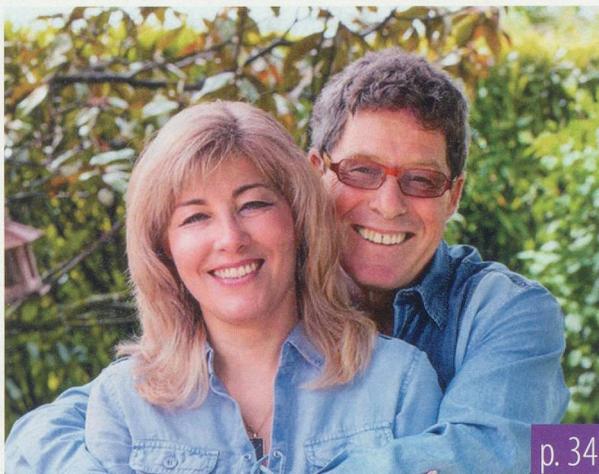
**Fiches**

pratiques

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Diététique
- 42 Santé
- 43 Vétérinaire
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexologie



p. 8



p. 34



p. 50

**Les rubriques**

- |                               |   |
|-------------------------------|---|
| 6 La chronique de Raymond Jan | 57 Livres                                       |
| 12 Panorama planète           | On m'a dit... dans les Montagnes neuchâteloises |
| 18 Objectif Londres           |   |
| 26 Pano Santé                 | 66 Les Jeux                                     |
| 36 Le regard de Salomé        | 72 Les annonces                                 |
| 49 TV-ciné-DVD                | 78 Le Club                                      |
| Le zapping de Pierre Bosson   | 82 Les balades de Félix par Nicole Métral       |

Wolodja Jentsch

Wolodja Jentsch

Wolodja Jentsch

Couverte: Wolodja Jentsch