Zeitschrift: Générations plus : bien vivre son âge

Herausgeber: Générations

Band: - (2012)

Heft: 36

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Air du temps

6 Courrier des lecteurs

CONFIDENCES Yann Lambiel part à la conquête de la Francophonie

- 14 DOSSIER Devenir parent de ses parents sans risquer le burn-out
- 21 VIE PRATIQUE Comment protéger ses arbres fruitiers
- 22 AVENTURE Un Suisse sauve une star de la montagne
- 25 PRÉVOYANCE Quel futur pour l'assurance vie?

Bien dans son âge

- 28 BIEN DANS SON CORPS Et pourquoi ne pas essayer le jeûne?
- 30 MÉNOPAUSE Hormones de substitution en voie de réhabilitation
- 34 **SANTÉ**La polykystose attaque les reins de 10000 Suisses. Témoignage.

Envie d'évasion

- 50 ENVIE D'ÉVASION
 Dame Margherite reconstruit un château de ses propres mains
 - 54 EXPOSITION Lausanne rend hommage à Aloïse
 - 60 RECETTE DE FAMILLE Délicieux «Schärre» au petit déjeuner
 - 62 VOYAGE Les déserts féeriques de l'Altiplano

Fiches pratiques

- 38 Vos droits
- 39 Votre argent
- 41 Diététique
- 42 Santé
- 43 Vétérinaire
- 45 Pro Senectute
- 47 Sexologie









Les rubriques

- La chronique de Raymond Jan
- 12 Panorama planète
- 18 Objectif Londres
- 26 Pano Santé
- 36 Le regard de Salomé 72 Les annonces
 - Le zapping de Pierre Bosson
- 57 Livres On m'a dit...dans les Montagnes neuchâteloises
- 66 Les Jeux
- 49 TV-ciné-DVD 78 Le Club
 - 82 Les balades de Félix par Nicole Métral