

**Zeitschrift:** Générations plus : bien vivre son âge  
**Herausgeber:** Générations  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 36

**Rubrik:** Impressum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## IMPRESSUM

### Editeur

«Généérations» société coopérative,  
sans but lucratif

### Directeur de la publication

#### Rédacteur en chef

Jean-A. Luque

### Rédaction

Jean-Marc Rapaz, chef d'édition,  
Sandrine Fattebert Karrab

### Rewriter

Joelle Isler

### Collaborateurs

Pierre Bosson, Joëlle Brack, Raymon Jan,  
Nicole Métral, Bernard Lonati,  
Frédéric Rein, Jacques Salomé,  
Estelle Stern, Anne Zirilli

### Responsable marketing

Claire-Lise Rimaz

### Secrétariat

Sylvia Pasquier, cheffe administration  
spasquier@generationsplus.ch  
Isabelle Bosson (resp. events)  
Dominique Rochat, (resp. abonnements)  
drochat@generationsplus.ch  
Gabrielle Bovay, (apprentie)

### Administration et rédaction

Rue des Fontenailles 16  
1007 Lausanne  
Tél. 021 321 14 21 - Fax 021 321 14 20  
Secrétariat ouvert  
de 8 h à 12 h et 13 h 30 à 17 h

### Abonnements

11 numéros par an 60 francs  
Etranger: prix sur demande

### Fondateur

Yves Debraïne

### Régie publicitaire

Suisse romande:  
Publi Annonces SA  
3, Chemin de la Charpente / CP 194  
1219 Le Lignon  
Tél. 022 308 68 78 - Fax 022 342 56 12  
www.publi-annonces.ch

Suisse alémanique:

Publimag SA  
Seilerstrasse 8 / cp 3001 Berne  
Tél. 031 387 22 11 - Fax 031 387 21 00  
service.be@publimag.ch

### Réalisation graphique

Jonas Pahud, graphiste

### Responsable image

Wolodja Jentsch

### Lithographie

Jacqueline Rausis

### Impression

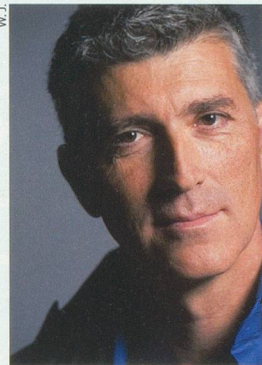
Swissprinters  
Lausanne SA, Renens

Tirage: 40 000 exemplaires

# Difficile génération sandwich

Ça ne s'arrête donc jamais? Pourtant, les enfants sont grands. Ils n'ont plus totalement besoin de notre présence; ils volent de leurs propres ailes. On croit qu'on va enfin pouvoir respirer, oublier les soucis et les contraintes, profiter un peu de la vie. Et soudain, on réalise que non. Tout à coup, ce sont nos propres parents qui sont rattrapés par l'âge et nécessitent notre aide. D'abord un peu. Puis, beaucoup plus.

L'espérance de vie, qui ne cesse de s'allonger, est un progrès indiscutable. Inévitablement, le revers de la médaille, c'est le cortège de maladies et d'invalidités engendrées par la vieillesse: l'explosion des cas d'Alzheimer, démences séniles ou Parkinson... Et là, face à des parents âgés démunis, fragiles, dépendants, parfois iniques, ce sont nous, les enfants du baby-boom, qui sommes appelés à la rescousse.



Nous sommes  
pris entre deux  
tranches de vie:

celle de nos  
enfants et celle  
nos parents

fler en découvrant le parcours de personnes qui partagent humblement leurs expériences de vie...

Nous formons une génération sandwich prise entre deux tranches de vie: celle de nos enfants et celle nos parents. Pas question de refuser nos responsabilités. Mais comment réagir, comment s'occuper de nos proches sans y laisser notre propre santé, alors même que nous sommes démunis, prisonniers de multiples sentiments contradictoires: amour filial, fidélité, culpabilité, colère, ressentiments...

Notre dossier, en page 14, apporte quelques réponses, ouvre des pistes de réflexion. Le témoignage d'Anne Rochat, en page 17, a valeur d'exemple. Nous pouvons tous nous retrouver submergés. Il y a moyen de faire face.

De manière générale, votre magazine tend à proposer des solutions. Elles sont pratiques comme les fiches de notre cahier central. Parfois, nos suggestions permettent aussi de s'évader grâce à des voyages, des expositions ou de souffler en découvrant le parcours de personnes qui partagent humblement leurs expériences de vie...

Bonne lecture