

<b>Zeitschrift:</b>	Générations plus : bien vivre son âge
<b>Herausgeber:</b>	Générations
<b>Band:</b>	- (2012)
<b>Heft:</b>	35
<b>Rubrik:</b>	Le quatre-heures : "Félix nous sort plutôt que nous le sortons"

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



LE QUATRE-HEURES  
par Nicole Métral

# «Félix nous sort plutôt que nous le sortons»

**F**élix vient d'entrer dans notre vie. Nous sommes allés le chercher au refuge de la Société protectrice des animaux. Mon cœur a chaviré quand je l'ai vu, ce jeune chien élancé au regard doré, parmi toute une meute qui quêtait notre regard dans l'espoir de retrouver une famille. Je les aurais tous adoptés, ces compagnons à quatre pattes en attente d'une bonne vie. Il a fallu choisir. Nous avons craqué pour Félix quand bien même il est beaucoup plus grand que notre chien précédent, plus vif aussi, car il n'a que huit mois. Il paraît qu'il gratte et arrache avec la fougue de «l'abandonnite» tout ce qui lui tombe sous la dent quand on le laisse seul. Mais il est doux avec les enfants. Nous sommes allés le voir trois fois avant de nous décider à l'emmener.

Adopter un animal est une décision qui nous engage pour un sacré bout de temps. Je n'ai pas osé calculer l'âge que j'aurai dans une douzaine d'années. Ensemble, nous avons exploré le jardin et ses recoins. Il a dépliauté avec enthousiasme le ballon de Damien. Il a également testé la hauteur de la barrière du jardin en la sautant allègrement. Il va falloir la rehausser. Nous sommes allés sur le champ faire une balade sur

des chemins de campagne. Fourbu, il dort maintenant à mes pieds pendant que j'écris. Comme nos compagnons précédents, Félix le chien est notre assurance santé. Avec lui, pas question d'hésiter à aller marcher, même quand on a la flemme ou mal à une épaule ou qu'il fait un temps de... chien. Félix nous sort plutôt que nous le sortons. Pas question non plus de faire un petit tour de rien du tout. Du coup, j'ai retrouvé tous les promeneurs de chiens que je croisais du temps où j'arpentais la commune avec notre cocker bien-aimé, mort l'hiver dernier. On a fait un brin de causette pendant que les chiens se reniflaient. Marcher donne de l'énergie, dérouille les articulations et permet de méditer, d'observer la nature, d'être attentif à tout ce qui change, pousse, fleurit, au geai qui s'enfuit, au milan qui tournoie dans le ciel. Hélas, quand Damien a appris que nous avions un nouveau chien, il a confié à ses parents qu'il avait peur de venir chez nous. Je n'avais pas envisagé une réaction d'inquiétude aussi paniquée de sa part. Il va falloir aider l'enfant et le chien à s'apprivoiser tout doucement. Un sacré travail en perspective. Avec des petits-enfants et un chien, c'est tous les jours qu'il faut se remettre en question. Une façon d'empêcher les neurones de s'enrayer!

## SOLUTIONS JEUX D'AVRIL

### Mots croisés



### D'un mot à l'autre

SCRIPT - RICTUS - SCIURE - COURSE - COURBE - BOUCLE - DOUBLE - MODULE.

### Buzz

#### 1. FACILE

1	3	5	4	2
4	2	1	3	5
3	4	2	5	1
5	1	3	2	4
2	5	4	1	3

#### 2. MOYEN

3	4	5	2	1
2	5	3	4	1
2	3	4	1	5
5	2	4	1	3
4	1	2	3	5

#### 3. DIFFICILE

3	4	1	5	2
2	5	3	4	1
2	3	4	1	5
5	2	4	1	3
4	1	2	3	5

### Ronde des mots

Ligne 1 : CIREUR, DÉPÉRI, CRISPÉ, FRÉMIR, STÉRER, TOUPET.

Ligne 2 : ÉTIRES, ÉRUDIT, SEMEUR, MADAME, RÉSÉDA, PLISSÉ.

Ligne 3 : REDIRE, DÉMODÉ, ESTIMÉ, AUDITS, ÉTENDU, SECRET.

### Fubuki

#### 1. FACILE

4	6	2	12
1	7	3	11
5	8	9	22
10	21	14	

#### 2. MOYEN

2	5	8	15
6	4	7	17
3	9	1	13
11	18	16	

#### 3. DIFFICILE

1	7	6	14
4	5	2	11
8	3	9	20
13	15	17	

### Sudoku

#### 1. FACILE

7	2	6	9	3	8	1	4	5
8	9	5	2	4	1	3	7	6
3	4	1	6	5	7	2	9	8
9	5	3	8	1	6	7	2	4
6	7	4	3	9	2	8	5	1
1	8	2	4	7	5	9	6	3
5	3	7	1	2	4	6	8	9
2	6	9	5	8	3	4	1	7
4	1	8	7	6	9	5	3	2

#### 2. MOYEN

3	5	8	6	4	9	1	2	7
1	9	7	2	5	3	6	8	4
6	4	2	7	8	1	3	9	5
9	7	3	1	2	5	8	4	6
8	2	6	3	9	4	7	5	1
4	1	5	8	7	6	2	3	9
7	3	4	5	6	8	9	1	2
2	8	9	4	1	7	5	6	3
5	6	1	9	3	2	4	7	8

#### 3. DIFFICILE

4	9	5	7	1	2	6	3	8
6	3	8	9	4	5	2	7	1
2	7	1	6	3	8	9	4	5
9	5	2	1	7	3	4	8	6
8	6	7	2	5	4	3	1	9
1	4	3	8	9	6	7	5	2
7	2	4	5	8	9	1	6	3
5	1	6	3	2	7	8	9	4
3	8	9	4	6	1	5	2	7

#### 4. DIABOLIQUE

4	8	6	7	1	5	2	9	3
1	7	2	6	9	3	5	8	4
3	9	5	4	8	2	6	7	1
8	2	3	5	6	4	9	1	7
5	6	7	2	5	4	3	1	2
9	4	1	9	3	1	4	2	8
6	1	9	2	4	8	7	3	5
7	3	4	1	5	9	8	6	2
2	5	8	3	7	6	1	4	9

### Mots mélangés

Le mot à trouver est : VÉRANDA.